

မီးလောင်ပြီးချိန် - မီးခိုးများဖြင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် အိမ်ကို သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ခြင်း

လူမှုအဖွဲ့အစည်းအတွက် သိကောင်းစရာ အချက်အလက်များ

ကျွန်ုပ်၏အိမ်သည် မီးခိုးနံ့ရနေပါသည်။ ကျွန်ုပ် ဘာလုပ်ရမည်လဲ။

အကယ်၍ သင့်အိမ်သည် မီးကြောင့်ပျက်စီးခြင်း သို့မဟုတ် တောမီးများ၏မီးခိုးနံ့ ရခြင်းဖြစ်ပါက သင့်အနေနှင့် အောက်ဖော်ပြပါ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာသင့်ပါသည် -

သင့်အိမ်ကို လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင် ပြုလုပ်ပါ။

- ပြုတင်းပေါက်များနှင့် တံခါးများကို ဖွင့်ပါ။ နေရောင်နှင့် လေကောင်းလေသန့်သည် ထိုအနံ့ကို ဖယ်ရှားရန် အထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။

(မာသော မျက်နှာပြင်များ အိမ်ထောင်ပရိဘောဂ၊ နံရံများနှင့် ကြမ်းပြင်များ) အား ဆေးကြောပါ။

- အိမ်အတွင်းမှ မျက်နှာပြင်များအား အားပျော့သော ဆပ်ပြာ သို့မဟုတ် ချေးချွတ်ဆေးနှင့် ရေဖြင့် ဆေးကြောပါ။
- ခက်ခဲသော မီးခိုးများနှင့် မှိုင်းများကို ရာဘာလက်အိတ်များ ဝတ်ဆင်ပြီး အောက်ဖော်ပြပါ ပစ္စည်းများနှင့်ဆေးပါ - ရေ လေးလီတာတွင် အဝတ်လျှော်ဆပ်ပြာမူန့် လက်ဘက်ရည်ဖွန်း လေးဖွန်းမှ ခြောက်ဖွန်းအထိနှင့် အိမ်သုံး အရောင်ချွတ်ဆေးမူန့် တစ်ခွက် ထည့်ထားသောအရည်ကို သုံးပါ။ အရောင်ချွတ်ဆေးမူန့်ဘူးတွင် ပါရှိသော ညွှန်ကြားချက်များကို အမြဲတန်း လိုက်နာရန် မမေ့ပါနှင့်။
- မီးဖိုချောင်သုံး ပစ္စည်းများကို ချေးချွတ်ဆေး၊ ရေနွေးတိုဖြင့် ဆေးနိုင်ပြီး အရောင်ပြောင်းနေသည်များကို ဖယ်ရှားရန်အတွက် သင့်လျော်ရာ အရောင်တင်ပစ္စည်းဖြင့် အရောင်တင်နိုင်ပါသည်။

ပျော့အိသော ပရိဘောဂများ (အစအမျိုးမျိုးဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ပရိဘောဂများနှင့် အိပ်ရာ ပစ္စည်းများ) ကို လျှော်ပါ

- ပျော့အိသော ပရိဘောဂများကို အိမ်ပြင်ပ နေရောင်နှင့်လေတွင် လေသလပ်ခံပါ။ မွှေ့ရာများသည် မွှေ့ရာပြင်ဆင်သူ ပညာရှင်ထံတွင် သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ အမွှေးအတောင်များနှင့်ပြုလုပ်ထားသော ခေါင်းအုံးများ သို့မဟုတ် ရေမြှုပ်များထဲမှ မီးခိုးနံ့များကိုမူ ပပျောက်စေရန် လုံးဝမပြုလုပ်နိုင်သလောက် ဖြစ်ပါသည်။

အဝတ်အစားများ

- အဝတ်အစားများကို အိမ်ပြင်ပ နေရောင်နှင့်လေတွင် လေသလပ်ခံပါ။
- မီးခိုးနံ့ရသော မည်သည့်အဝတ်အစားကိုမဆို ပုံမှန်အတိုင်း လျှော်ဖွတ်ပါ။
- အဝတ်အထည်များမှ ချွတ်ရန်ခက်ခဲသော အစွန်းအထင်းများနှင့် မီးခိုးနံ့ကို တစ်ခါတစ်ရံ ရေ လေးလီတာတွင် အဝတ်လျှော်ဆပ်ပြာမူန့် လက်ဘက်ရည်ဖွန်း လေးဖွန်းမှ ခြောက်ဖွန်းအထိနှင့် အိမ်သုံး အရောင်ချွတ်ဆေးမူန့် တစ်ခွက် ထည့်ထားသောအရည်ကို သုံးခြင်းဖြင့် ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။ လျှော်ပြီးပါက သန့်ရှင်းသောရေဖြင့် စင်အောင်ဆေးပြီး ကောင်းစွာ ခြောက်သွေ့အောင် ထားပါ။ လက်အိတ်များဝတ်ဆင်ပြီး အရောင်ချွတ်ဆေးမူန့်ဘူးတွင် ပါရှိသော ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန် မမေ့ပါနှင့်။ ဤရောနှောထားသည့်အရည်သည် အဝတ်များကို အရောင်ကျွတ်စေနိုင်သဖြင့် သတိနှင့် ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။

အဝတ်ကြိုးတန်းပေါ်တွင် ကျန်ခဲ့သော အဝတ်များအတွက် ဘာလုပ်ရမည်နည်း။

- လေက အချို့သော မီးခိုးနံ့များကို ဖယ်လိုက်နိုင်သည်။ သို့သော် ထိုအဝတ်များအပေါ်တွင် မီးခိုးမှိုင်း၊ အမှုအမွှားများနှင့် ပြာတို့ ရှိနေနိုင်သည့်အတွက် ၎င်းတို့ကို ပြန်ပြီး လျှော်သင့်ပါသည်။
- ပြန်၍လျှော်ခြင်းက နူးညံ့သော အရေပြားများ (ဥပမာ၊ မွေးစကလေး၏ အရေပြား) ကို လှုံ့ဆွနိုင်သည့် ပစ္စည်းများ၏ရန်မှ အကာအကွယ်ပြုစေနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏အိမ်တွင် ပြာနှင့် မီးခိုးမှိုင်းများ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးကျိုးများ တစ်စုံတစ်ရာ ရှိပါသလား။

အိမ်၏မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် ပြာများ အနည်းငယ်သာ ရှိပါက သင့်ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်ချေ မရှိလောက်ပါ။

ပိုမို သိကောင်းစရာများ ရယူရန်

Department of Health and Human Services

Department of Health and Human Services ထံမှ www.health.vic.gov.au/environment/bushfires တွင် ရနိုင်သော တောမီးလောင်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်လာသောမီးခိုးများနှင့် သင့်ကျန်းမာရေး (*Bushfire smoke and your health*) စာစောင်ကို ဖတ်ကြည့်ပါ။

Environment Protection Authority ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်

လေ၏ အရည်အသွေး စောင့်ကြပ်စိစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး နောက်ထပ် အကြံဉာဏ်များ ရယူရန်အတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေး အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်း (EPA Victoria) ကို 1300 372 842 တွင် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

သင့်ဆရာဝန်

အကယ်၍ သင် သို့မဟုတ် သင့်အိမ်ထောင်စုဝင် တစ်ဦးဦးသည် မီးခိုးများ၏ အခြေအနေကြောင့် ကျန်းမာရေး တစ်စုံတစ်ရာ ချွတ်ယွင်းမှုရှိပါက သင့်ဆရာဝန်ထံမှ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ရယူပါ။

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရ 1 Treasury Place, Melbourne က ခွင့်ပြုပြီး ထုတ်ဝေသည်။
© မူပိုင် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရ Department of Health and Human Services, ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ