

ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုမှ ပြာ

လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အတွက် အချက်အလက် စာရွက်

Department of Health and Human Services သည် ဤအထွေထွေအချက်အလက်များကို စီစဉ်ခဲ့သည် ထိုကြောင့် သင်သည် သင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်း မီးလောင်စဉ် သို့မဟုတ် မီးလောင်ပြီးနောက် ပြာကို အထိအတွေ့ရှိကောင်း ရှိနိုင်သည့် သင့် စောင့်ရှောက်မှုအောက်ရှိ တစ်စုံတစ်ယောက်၏ကျန်းမာရေးကို အကာအကွယ်ပေးရန်အတွက် ဘာလုပ်ရမည်ကို သိရှိမည်ဖြစ်သည်။

သီးခြား မီးလောင်မှု သို့မဟုတ် အရေးပေါ်ဖြစ်ရပ် တစ်ခုနှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များအတွက် သင့် ဒေသတွင်း အရေးပေါ်ရေဒီယို အသံလွှင့်ရုံကို နောက်ဆုံးပေါ် သတင်းအတွက် နားထောင်ပါ သို့မဟုတ် www.emergency.vic.gov.au တွင်ကြည့်ရှုပါ။

အကယ်၍ သင်သည် အရေးပေါ်ဖြစ်ရပ်၏မြင်ကွင်းတွင် ရှိနေလျှင် လူနာတင်ယာဉ်အရာရှိများ၊ ရဲများ သို့မဟုတ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ကဲ့သို့သော အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများ၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို အမြဲတမ်း လိုက်နာပါ။

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်၌ ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုမှ ပြာနှင့်ပတ်သက်သည့် အဓိက အချက်များ

- ကျောက်မီးသွေးညှိ မီးလောင်စဉ် ပြာကို ထုတ်လွှင့်ပေးပါသည်။ ပြာတွင် ကယ်လီဖိုးနီးယား၊ အလူစီနီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ဆိုဒီယမ်၊ အိုင်ယွန်းတို့၏ အောက်ဆိုက်ဓာတ်များနှင့် မက်ဂနီစီယမ်နှင့် တစ်ခါတစ်ရံ ကန့်အောက်ဆိုက်တို့ပါဝင်ပါသည်။ပြာအမှုန်အစများသည် မီးလောင်မှု အနီးရှိ နေရာများတွင် မီးခိုးမှ ကျလာကြပါသည်။ ပြာသည် ချောမွေ့သော အမှုန်ဖြစ်သည် ၎င်းကို မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင် မြင်ကောင်းမြင်နိုင်ပါသည်။သင့် အဆုတ်များအတွင်းသို့ ရှူသွင်းရန် အလွန်ကြီးနေသော်လည်း ပြာအမှုန်အစများသည် မျက်စိများ၊ နှာခေါင်း သို့မဟုတ် လည်ချောင်းတို့ကို ထိတွေ့ရာနေရာ၌ စပ်ဖျဉ်းဖျဉ်း ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။ ဤကျန်းမာရေး ထိခိုက်မှုများကို လျင်မြန်စွာ ဖြေရှင်းသင့်သည်။ မဟုတ်လျှင် NURSE-ON-CALL ကို ဖုန်း 1300 60 60 24 ဖြင့် ခေါ်ပါ သို့မဟုတ် ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ကို တောင်းခံပါ။ **ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်၌ ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုမှ မီးခိုးနှင့်ပတ်သက်သည့် အဓိက အချက်များ**
- ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုမှ မီးခိုးတွင် ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်၊ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် နှင့် နိုက်ထရိုဂျင် အောက်ဆိုက် အပါအဝင်ဖြစ်သော ချောမွေ့သည့်အမှုန်များ၊ ရေငွေ့များနှင့် ဓါတ်ငွေ့များ ပါဝင်သည်။
- Latrobe တောင်ကြား ပြင်ပရှိ ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုမှ မီးခိုးတွင် ကန့်အောက်ဆိုက်များလည်း ပါဝင်ကောင်း ပါဝင်နိုင်သည်။
- သင် ဘာလုပ်ရမည်နှင့်ပတ်သက်၍ ပုံမှန် နောက်ဆုံးပေါ်သတင်းများအတွက် သင့် ဒေသတွင်း အရေးပေါ် ရေဒီယို အသံလွှင့်ရုံကို နားထောင်ပါ သို့မဟုတ် www.emergency.vic.gov.au တွင်ကြည့်ရှုပါ။
- ပန်းနာရောဂါ၊ ကလေးများ (14 နှစ်အရွယ်ထိ)၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများနှင့် အသက် 65 နှစ်အထက် လူအိုများ အပါအဝင် နှလုံး သို့မဟုတ် အဆုတ် ရောဂါရှိသူများသည် မီးခိုးများအတွင်း အသက်ရှူရသည်မှာ ပိုမို၍ ထိခိုက်လွယ်ပါသည်။
- အကယ်၍ သင့်တွင် နှလုံး သို့မဟုတ် အဆုတ် ရောဂါ ရှိလျှင် ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း သင့် ဆေးဝါးကို သောက်ပါ။ ပန်းနာရောဂါရှိသူများသည် မိမိတို့၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ပန်းနာ လုပ်ဆောင်ရမည့်အစီအစဉ်ကို လိုက်နာရလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး သက်သာအောင်လုပ်သည့် ဆေးဝါးကို အဆင်သင့်ကိုင်တွယ်ထားပါ။
- အကယ်၍ သင် သို့မဟုတ် သင့် စောင့်ရှောက်မှုအောက်ရှိ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် မီးခိုး ရှူမိခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည့် လက္ခဏာများကို ကြုံတွေ့နေရလျှင် NURSE-ON-CALL ကို ဖုန်း 1300 60 60 24 ဖြင့်ခေါ်ပါ သို့မဟုတ် ဆေးကုသမှုကို ရှာပါ။
- အသက်ရှူရာ၌ အခက်အခဲ၊ ချွဲသလိပ်သံထွက်နေခြင်း သို့မဟုတ် ရင်ဘတ်တွင် တင်းကျပ်ခြင်း ကြုံတွေ့နေရသည့် တစ်ဦးဦးသည် အရေးပေါ် ဆေးကုသမှုကို ခံယူသင့်သည် - ဖုန်း 000 ကိုခေါ်ပါ။

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်ရှိ ကျောက်မီးသွေးညှိ အကြောင်း

ကျောက်မီးသွေးသည် နှစ်ထောင်ပေါင်း များစွာသော သဘာဝပေါက်ပင် အလွှာများဖြစ်ပေါ်လာရာမှ ပေါ်ပေါက်လာပါသည်။

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် ကျောက်မီးသွေးညှိတွင် ယေဘုယျအားဖြင့် ရေ အမြောက်အမြား၊ ကန့် အနည်းငယ်နှင့် အဆင့်နိမ့်သော ညစ်ညမ်းမှုများ ပါဝင်ပါသည်။

မီးလောင်ကျွမ်းသည့်အခါ ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် ကျောက်မီးသွေးညှိသည် အခြား ကျောက်မီးသွေး အမျိုးအစားနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် ပိုမိုနည်းပါးသော ပြာကို ထုတ်လွှင့်ပေးပါသည်။

Latrobe တောင်ကြား ကျောက်မီးသွေးညှိတွင် အလွန်နိမ့်ကျသော ကန့်ပါဝင်မှုရှိသည် (ခြောက်သွေ့သော အလေးချိန် 0.5% ထက်နည်း၍)။ Anglesea နှင့် Bacchus Marsh ကျောက်မီးသွေးညှိတွင် ကန့် (4% ခြောက်သွေ့အလေးချိန်) ပါဝင်ပါသည်။

ကျောက်မီးသွေးညှိ မီးခိုးတွင် ဘာရှိပါသလဲ။

ကျောက်မီးသွေး သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုတိုင်းသည် အရွယ်အစား၊ မည်မျှကြာကြာ လောင်ကျွမ်းသည်နှင့် ထုတ်လွှင့်သည့် မီးခိုး သို့မဟုတ် ပြာပမာဏ တို့ကွဲပြားခြားနားကြပါသည်။

လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အတွင်းရောက်ရှိမည့် မီးခိုး ပမာဏ သို့မဟုတ် ပြာပမာဏသည် ရာသီဥတု အခြေအနေများနှင့် လူများ မီးလောင်ရာနေရာနှင့် မည်မျှ နီးနီးကပ်ကပ် နေထိုင်သည် သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်ကိုင်သည် တို့အပေါ်လည်း မူတည်ပါသည်။

ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုမှ မီးခိုးသည်-

- လေထု အရည်အသွေးကို ကျဆင်းစေနိုင်ပြီး လူများ၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်
- မီးခိုးတွင် ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်၊ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် နှင့် နိုက်ထရိုဂျင် အောက်ဆိုက် အပါအဝင်ဖြစ်သော ချောမွေ့သည့်အမှုန်များ၊ ရေငွေ့များနှင့် ဓါတ်ငွေ့များ ပါဝင်သည့်အပြင် တစ်ခါတစ်ရံ ကန့်အောက်ဆိုက် ပါဝင်သည်။
- မီးခိုးတွင် ပြာအမှုန်အစများပါဝင်သည် ၎င်းသည် ချောမွေ့သော မီးခိုး အမှုန်များထက် ပိုမို၍များစွာကြီးမားပါသည်။

ကျောက်မီးသွေးညှိ ပြာတွင် ဘာရှိပါသလဲ။

ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုမှ ပြာသည်-

- ပြာတွင် သာမန်အားဖြင့် မီးခိုး ပါရှိသည်
- ကြီးမားသည့် အမှုန်အစများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး ၎င်းတို့သည် လုံးဝ လောင်ကျွမ်းနေသည် မဟုတ်ပဲ ချောမွေ့သော အမှုန်များ အဖြစ် လေထုထဲမှ မျက်နှာပြင်များပေါ် ကျရောက်လာသည်။
- ပြာတွင် ကယ်လ်ဆီယမ်၊ အလူမီနီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ဆိုဒီယမ်၊ အိုင်ယွန်းနှင့် မက်ဂနီစီယမ် အောက်ဆိုက်ဓာတ်များပါဝင်ပါသည်။
- မီးဖိုများ၌ တွေ့ရှိရသည့် ပြာနှင့်အလားသဏ္ဍာန်တူပါသည်။

ကျောက်မီးသွေးညှိ မီးလောင်နေစဉ် မီးခိုးသည် မည်ကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်သနည်း။

မီးခိုးနှင့်အထိအတွေ့ရှိမှုသည် သင့်ကျန်းမာရေးကို မည်သို့ထိခိုက်သည်မှာ သင့်အသက်အရွယ်၊ သင့်တွင် ရှိရင်းစွဲ ရောဂါတစ်ခုခု ရှိမရှိ၊ မီးခိုးအငွေ့ ရှိနေသည့်အခြေအနေနှင့် သင် မည်မျှ လှုပ်ရှားသည်နှင့် မည်မျှကြာကြာ မီးခိုးကို သင် ရှုရှိုက်ခဲ့သည် တို့အပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။

ပန်းနာရောဂါ၊ ကလေးများ (14 နှစ်အရွယ်ထိ)၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများနှင့် အသက် 65 နှစ်အထက် လူအိုများ အပါအဝင် နှလုံး သို့မဟုတ် အဆုတ် ရောဂါရှိသူများသည် မီးခိုးများအတွင်း အသက်ရှူရသည်မှာ ပိုမို၍ ထိခိုက်လွယ်ပါသည်။

အကယ်၍ သင့်တွင် နှလုံး သို့မဟုတ် အဆုတ် ရောဂါ ရှိလျှင် သင့်ဆရာဝန်က ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း သင့် ဆေးဝါးကို သောက်ပါ။

ပန်းနာရောဂါရှိသူများသည် မိမိတို့၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ပန်းနာ လုပ်ဆောင် ရမည့် အစီအစဉ်ကို လိုက်နာရလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး သက်သာအောင် လုပ်သည့် ဆေးဝါးကို အဆင်သင့်ကိုင်တွယ်ထားပါ။

အကယ်၍ သင် သို့မဟုတ် သင့် စောင့်ရှောက်မှုအောက်ရှိ တစ်စုံတစ်ယောက် သည် မီးခိုး ရှုမြင်ကြောင့် ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည့် လက္ခဏာများကို ကြုံတွေ့နေရလျှင် NURSE-ON-CALL ကို ဖုန်း 1300 60 60 24 ဖြင့်ခေါ်ပါ သို့မဟုတ် ဆေးကုသမှုကို ရှာပါ။

အကယ်၍ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် အသက်ရှုရန်အခက်အခဲ ရှိနေလျှင် သို့မဟုတ် ချွဲသလိပ်အသံထွက်နေလျှင် သို့မဟုတ် ရင်ဘတ်တွင် တင်းကျပ်နေလျှင် ဖုန်း 000 ကိုခေါ်ပါ။

ကျောက်မီးသွေးညှိ မီးလောင်နေစဉ် ပြာသည် မည်ကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်သနည်း။

ကျောက်မီးသွေး သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုများသည် မီးခိုးနှင့် ပြာတို့ကို ထုတ်လွှင့်ပါသည်။

သင့် အဆုတ်များအတွင်းသို့ ရှုသွင်းရန် အလွန်ကြီးနေသော်လည်း ပြာအမှုန်အစများသည် မျက်စိများ၊ နှာခေါင်း သို့မဟုတ် လည်ချောင်းတို့ကို စပ်ဖျဉ်းဖျဉ်း ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။

သင့်အနေဖြင့် ကျဆင်းလာသည့် ပြာမှ အဝေးသို့ ရွေ့သွားပြီးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် အကယ်၍ ဤထိခိုက်မှုကို အလျင်အမြန် မဖြေရှင်းလျှင် ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုကို ရှာရလိမ့်မည်။

ကျောက်မီးသွေးညှိ မီးလောင်နေစဉ် ကျွန်ုပ်၏ ကျန်းမာရေးကို အကာအကွယ်ပေးရန် ကျွန်ုပ် ဘာလုပ်နိုင်ပါသလဲ။

ပြာ

အကယ်၍ သင်သည် ပြာနှင့်အထိအတွေ့ရှိလာလျှင် သင့်လက်များ၊ မျက်နှာနှင့် လည်ပင်းတို့ကို လိုသလို ရေဆေးပစ်ပါ။ အကယ်၍ သင့် မျက်လုံးများထဲ ပြာ ဝင်ရောက်လာလျှင် သန့်စင်သောရေဖြင့် ညင်သာစွာ ဆေးကြောပစ်ပါ။

ကောင်းမွန်သော သန့်စင်ရေးကို ကျင့်သုံးပါ - မျက်နှာပြင်များကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေဖြင့် ဆေးကြောသုတ်ပေးပါ။

မီးခိုး

မီးလောင်နေစဉ် လေထု အရည်အသွေးနှင့်ပတ်သက်သည့် နောက်ဆုံး သတင်းနှင့် သင် ဘာလုပ်သင့်သည်ကို သိရှိရန်အတွက် သင့် ဒေသတွင်း အရေးပေါ် ရေဒီယို အသံလွှင့်ရုံကို နားထောင်ပါ သို့မဟုတ် www.emergency.vic.gov.au တွင်ကြည့်ရှုပါ။

မီးခိုးလောင်ပိတ်သည့် အခြေအနေအတွင်း အိမ်ပြင်ပလုပ်မည့် လေ့ကျင့်ခန်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သည့် ကိုယ်လက်လေ့ကျင့်ခန်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ ရိုရင်းစွဲ နှလုံး သို့မဟုတ် အဆုတ် ရောဂါရှိသူများသည် တတ်နိုင်သမျှ များများ အနားယူသင့်သည်။

အကယ်၍ သင်သည် မီးလောင်မှုမှ အန္တရာယ်အတွင်းကျရောက် မနေလျှင် တတ်နိုင်သမျှ မီးခိုးမှဝေးဝေး အိမ်တွင်း၌နေပါ။ ပြတင်းပေါက်များနှင့် တံခါးများကို ပိတ်ထားပါ။

အကယ်၍ ရာသီဥတုမှာ ပူလျှင် လေအေးစက်ကိုဖွင့်ပါ။ 'လေကိုပြန်လည်လှည့်ပတ်ရန်' သို့မဟုတ် 'လေကို ပြန်အသုံးပြုရန်' ခလုတ်ကိုဖွင့်ပါ။ ၎င်းသည် အတွင်းသို့ဝင်ရောက်လာမည့် မီးခိုး အမှုန်များ၏ ပမာဏကို ကန့်သတ်ပေးသည်။

အကယ်၍ သင့်အိမ်သည် သက်သောင့်သက်သာ မရှိလျှင် မီးခိုးမှ ဝေးဝေးသို့သွားရန်အတွက် စိတ်ချရသည်ဆိုလျှင် စဉ်းစားပါ။ မီးခိုး သက်ရောက်မှု မရှိသည့်နေရာသို့ သွားပါ သို့မဟုတ် စာကြည့်တိုက်၊ အသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ သို့မဟုတ် ကုန်ရောင်းဈေးဝယ် စင်တာ ကဲ့သို့သော ဒေသတွင်း လေအေးစက်ဖွင့်ထားသည့် အဆောက်အဦးသို့ သွားပါ။

အကယ်၍ စိတ်ချရသည်ဆိုလျှင် သက်ကြီးအိမ်နီးချင်းများကို စစ်ဆေးပါ သို့မဟုတ် သင့်အထင်၌ အကူအညီအပို လိုအပ်မည့် အခြားလူများကို စစ်ဆေးပါ။

မျက်နှာဖုံး ဝတ်ထားခြင်းကို ဘာ သဘောရပါသလဲ။

အပြင်နေရာ၌ အလုပ်လုပ်ခြင်းကို သင် မရှောင်ရှားနိုင်သည့် မဟုတ်လျှင် မီးခိုးနှင့် ဝေးဝေး အိမ်အတွင်းနေရန် ပိုမိုကောင်းမွန်ပါသည်။

ရိုးရိုး စက္ကူ ဖုံးကာမျက်နှာဖုံးများ၊ လက်ကိုင်ပုဝါများ သို့မဟုတ် လည်စည်းပုဝါများသည် ကြီးမားသည့် ပြာ အမှုန်အစများ ထိတွေ့မှုကို လျော့ချကောင်း လျော့ချပေးနိုင်သော်လည်း ချောမွေ့သည့် မီးခိုး အမှုန်များ သို့မဟုတ် ဓါတ်ငွေ့များမှ သင့်အား အကာအကွယ် မပေးနိုင်ပါ။

အထူး မျက်နှာဖုံးများ (P2 မျက်နှာဖုံးများ) သည် ချောမွေ့သည့် မီးခိုး အမှုန်များ ရှောင်ရှားခြင်းမှ ပိုမို၍ အကာအကွယ်ကို ပေးပါသည်။

P2 မျက်နှာဖုံးတစ်ခုကို သုံးရန် မဆုံးဖြတ်မီ သတိပြုရမည်မှာ-

- ၎င်းတို့သည် ပူနေနိုင်သည်။ ဝတ်ရန် အဆင်မပြေနိုင်ပြီး ပုံမှန် အသက်ရှူရန် ပိုမို၍ ခက်ခဲစေသည်။
- ရှိရင်းစွဲ နှလုံး သို့မဟုတ် အဆုတ် ရောဂါရှိသော တစ်စုံတစ်ယောက်သည် အသုံးမပြုမီ ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ကို ရှာဖွေသင့်သည်။
- ၎င်းတို့သည် အကယ်၍ တစ်စုံတစ်ယောက်၌ မုတ်ဆိတ်မွေ့ရှိလျှင် အလုပ်ပိတ် ဖြစ်နိုင်မည်မဟုတ်ပါ။
- ၎င်းတို့ကို ကလေး၏ မျက်နှာအတွက် ဒီဇိုင်းပုံလုပ်ထားပါ။
- ၎င်းတို့သည် သင့်အား ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်ကဲ့သို့ ဓါတ်ငွေ့များမှ အကာအကွယ် မပေးပါ။

ကျောက်မီးသွေးညှိ မီးလောင်ပြီးနောက် ပြာသည် မည်ကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်ပါသလား။

မီးငြိမ်းသွားသည့်အခါ ချောမွေ့သော ပြာအမှုန်များကို မီးလောင်ရာနေရာ အနီးတစ်ဝိုက်၌ မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင် မြင်တွေ့ကောင်းမြင်တွေ့နိုင်သည်။ ကျောက်မီးသွေးညှိ ပြာသည် ယေဘုယျအားဖြင့် အလွန် အန္တရာယ် မပေးပါ။ သို့သော်လည်း အရေပြားနှင့် မျက်စိတို့အား ထိတွေ့မှုနှင့် ဖြစ်နိုင်သည့် စပ်ဖျဉ်းဖျဉ်းဖြစ်မှုကို ကာကွယ်ရန် မည်သည့်ပြာကိုမဆို သန့်ရှင်းပစ်ရန် အရေးကြီးပါသည်။

ပြာကို သန့်ရှင်းပေးခြင်း

ကောင်းမွန်သော သန့်စင်ရေးကို ကျင့်သုံးပါ - မျက်နှာပြင်များကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် ဆေးကြောသုတ်ပေးပါ။ မြင်သာသည့် မျက်နှာပြင် မီးခိုးအစွန်းအထင်းကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် ဆေးပါ။

ပြာများ အနီးအနားတွင် ၎င်းနေရာမှာ သန့်ရှင်းပြီးသွားသည့်အချိန်အထိ ငယ်ရွယ်သော ကလေးများ ကစားခြင်းကို တားဆီးပေးပါ။

သန့်ရှင်းလုပ်ဆောင်မည့်ကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်ဒေသ ကောင်စီထံမှ ထပ်ဆင့် အကြံဉာဏ်ကို တောင်းခံပါ။

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် စိုးရိမ်သည်။ ကျွန်ုပ် ဘာလုပ်သင့်ပါသလဲ။

မီးအခိုးအငွေ့ရှိသည့်အခြေအနေများအတွင်း လက်တွေ့ကျကျ လုပ်နိုင်မည်ဆိုလျှင် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို သင်နှင့်အတူ အိမ်တွင်း၌ ယူဆောင်ထားပါ။

အကယ်၍ သင့်တွင် သင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်မှု တစ်ခုခုရှိလျှင် သင့် ဒေသတွင်း တိရစ္ဆာန် ဆရာဝန်နှင့်ဆွေးနွေးပါ။

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ် တိရစ္ဆာန်များ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် စိုးရိမ်သည်။ ကျွန်ုပ် ဘာလုပ်သင့်ပါသလဲ။

သင့် တိရစ္ဆာန်များ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်တွင် စိုးရိမ်မှု တစ်ခုခု ရှိလျှင် တိရစ္ဆာန် ဆရာဝန် တစ်ဦးနှင့် ဆွေးနွေးပါ သို့မဟုတ် Department of Environment, Land, Water and Planning Customer Service Centre ဖောက်သည် ဝန်ဆောင်မှု စင်တာကို ဖုန်း 136 186 ဖြင့် ဆွေးနွေးပါ။

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ မိုးရေလျှောင့်ကန်မှ ရေကို သောက်နိုင်ပါသလား။

အကယ်၍ သင့်တွင် မိုးရေလျှောင့်ကန်တစ်ခု ရှိပြီး ရေမှာအရသာ၊ အမြင် သို့မဟုတ် အနံ့မှာ မူမမှန်လျှင် သောက်သုံးရန်၊ ရေချိုးရန် သို့မဟုတ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအတွက်သုံးရန် မလုပ်ပါနှင့်။

ပိုမိုသော အချက်အလက်များအတွက် သင့် ဒေသ ကောင်စီရှိ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အရာရှိ သို့မဟုတ် Department of Health and Human Services ကိုဆက်သွယ်ပါ။

ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်း မီးလောင်မှုမှ ပြာသည် ကျွန်ုပ်၏ ပန်းဥယျာဉ်ရှိ အပင်များကို ထိခိုက်နိုင်ပါသလား။

ပန်းဥယျာဉ်အတွက် ပြာသည် ယေဘုယျအားဖြင့် ကောင်းသော်လည်း စိုစွတ်သော ပြာဖြစ်လာမှုသည် အပင်များကို ဖိအုပ်ရာရောက်ကောင်း ရောက်နိုင်ပြီး ၎င်းတို့၏ ကြီးထွားမှုနှင့် ရှင်သန်မှုကို ကန့်သတ်နိုင်သည်။

ကျွန်ုပ်၏ ဥယျာဉ်ထဲမှ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံ သို့မဟုတ် ဟင်းခတ် အမွှေးအကြိုင်ပင်များကို အကယ်၍ ၎င်းတို့ပေါ်၌ ပြာရှိနေလျှင် ကျွန်ုပ် စားသုံးနိုင်ပါသလား။

စားစရာမှာ စိတ်ချရမှု ရှိမရှိ စဉ်းစားသည့်အခါ အမြဲတမ်း ပင်ကိုယ်အသိစိတ်ကို အသုံးပြုပါ။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံ သို့မဟုတ် ဟင်းခတ် အမွှေးအကြိုင်ပင်တို့ကို မစားသုံးမီ သို့မဟုတ် မချက်ပြုတ်မီ အသေအချာ ဆေးကြောရလိမ့်မည်။

အကယ်၍ သင်သည် သင့် ခြံထွက်သီးနှံကို စားသုံးရန် မလိုလားလျှင် ထိခိုက်ခံရသည့် ဟင်းသီးနှံများကို စွန့်ပစ်၍ မြေဆွေးမြေထူလုပ်နိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ အိမ်သည် မီးခိုး အနံ့ထွက်သည်။ ကျွန်ုပ် ဘာလုပ်သင့်ပါသလဲ။

အကယ် သင့်အိမ်သည် မီးငြိမ်းသွားပြီးနောက် မီးခိုး အနံ့ထွက်နေလျှင် -

- အိမ်ကို နေရောင်နှင့် လေကောင်းလေသန့်ရရန် ဖွင့်ထားပါ
- နေရောင်အောက်တွင် ပရိဘောဂ၊ လွှမ်းထည် ခင်းထည်များကို လေသလပ်ထားပါ။
- အိမ်တွင်း မျက်နှာပြင်များကို ရေဖြင့် ပက်ဖြန်းသုတ်ပေးပါ။ မြင်သာသည့် မျက်နှာပြင် မီးခိုးအစွန်းအထင်းကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် ဆေးပါ။

ကျွန်ုပ်ရစ်နေသည့် အဝတ်အစားများကို ဘာလုပ်ရမည်နည်း။

အကယ်၍ အဝတ်အစားများမှာ မီးခိုးလောင်ပိတ်သည့် အခြေအနေ အတောအတွင်း အဝတ်တန်းပေါ်တွင် ရှိနေလျှင် မီးခိုးအနံ့များနှင့် သင့် အရေပြားကို စပ်ဖျဉ်းဖျဉ်းဖြစ်စေနိုင်သော ဖြစ်နိုင်သည့်ပြာများကို ဖယ်ရှားရန် ၎င်းတို့ကို ပြန်လျှော်ဖွတ်ပါ။ အကယ်၍ မီးခိုးမှာ ရှိနေသေးလျှင် အဝတ်များကို အိမ်တွင်း အခြောက်ခံပါ သို့မဟုတ် အပူပေးစက်ဖြင့်အခြောက်ခံပါ။

ထပ်ဆင့် အချက်အလက်များ

Vic Emergency

သီးခြား ဖြစ်ရပ်များနှင့် အရေးပေါ်ကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက် အပိုများအတွက် www.emergency.vic.gov.au တွင်ကြည့်ရှုပါ။

ဒေသတွင်း အရေးပေါ် ရေဒီယို အသံလွှင့်ရုံ

သီးခြား ဖြစ်ရပ်များနှင့် အရေးပေါ်ကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်သည့် လက်ရှိ အချက် အလက်များအတွက် သင့် ဒေသတွင်း အရေးပေါ် ရေဒီယို အသံလွှင့်ရုံကို နားထောင်ပါ။

NURSE-ON-CALL

မှတ်ပုံတင် သူနာပြုထံမှ တစ်ရက် 24 နာရီ၊ တစ်ပတ် 7 ရက် ချက်ချင်း ကျန်းမာရေး အကြံဉာဏ်အတွက် ဖုန်း 1300 60 60 24 ကိုဆက်ပါ။

Department of Health and Human Services

ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်းမီးလောင်မှုမှ မီးခိုးကြောင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်မှုများ သို့မဟုတ် မိုးရေလျှောင့်ကန် ရေအရည်အသွေး နှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်အပိုများ အတွက် ရုံးဖွင့်ချိန်အတွင်း ဖုန်း 1300 761 874 ကို ဆက်ပါ။

Environment Protection Authority Victoria

လေထုအရည်အသွေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် ဤမီးလောင်မှုကြောင့် အခြားသက်ရောက်မှုများ သို့မဟုတ် ကျောက်မီးသွေးညှိ သတ္တုတွင်းမှ ပြာကို့ ဝှန်ပစ်ရန်တို့နှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို EPA Victoria ထံမှ ဖုန်း 1300 372 842 ကိုဆက်ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဒေသဆိုင်ရာ အစိုးရ

သင့် ဒေသဆိုင်ရာ ကောင်စီကို မိုးရေလျှောင့်ကန်ရေ အရည်အသွေးနှင့် ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအတွက် သို့မဟုတ် အကြံဉာဏ်အတွက် ဆက်သွယ်ပါ။

ဤထုတ်ဝေစာစောင်ကို မသန်မစွမ်းသူရယူရန်ပုံစံဖြင့် ရယူရန် ဖုန်း 1300 882 008 ကိုဆက်ပါ။ အကယ်၍ လိုအပ်လျှင် National Relay Service ကိုဖုန်း 13 36 77 ဖြင့်ဆက်ပါ သို့မဟုတ် environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au သို့အီးမေးလ် ပို့ပါ။

အမှတ် 1 Treasury Place, Melbourne တွင်တည်ရှိသည့် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရမှ ခွင့်ပြုပြီးထုတ်ဝေသည်။

© ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်၊ Department of Health and Human Services နိုဝင်ဘာလ 2016 ခုနှစ်။