



# 行为变化——吵闹

为居民、家人和照顾者提供的痴呆症信息

痴呆症患者的表现、思维和行为经常会不同于往常。

大脑中发生的变化会导致一些人：

- 叫喊、大吼、哭叫或尖叫
- 不停说话或重复说同样的内容
- 叹息、呻吟和咕哝。

这会令人烦恼，包括对他们本人。

## 吵闹行为是什么原因造成的？

这个问题没有单一的回答。痴呆症患者经常无法说明他们想要什么或有何感受。他们可能会感到烦恼、不自在或不舒服，而且不知道该怎么办。

如果痴呆症患者吵闹，这可能是因为他们有麻烦需要帮助。这可以是以下问题：

- 疼痛
- 便秘
- 脱水
- 受到感染
- 一些药物的副作用。

这也可能是其它情况的迹象，例如：

- 感到焦虑或抑郁
- 感到饥饿、口渴、热或冷
- 需要上厕所但无法求助
- 穿的衣服不舒适
- 想要离开声音嘈杂或热闹的地方但无法做到
- 因为无法做以前能轻易做到的事而感到沮丧
- 疲劳或无法入睡。

## 照顾有吵闹行为的人

- 保持适合此人的常规。
- 意识到会使他们烦恼的事。
- 保持镇静。说话缓慢而清晰。
- 让此人安心。聆听他们在说什么，设法理解他们的需要。
- 尽可能保持其周围环境宁静。
- 设法播放他们喜欢的音乐。
- 试试来回摇摆、用手按摩或改变他们的位置。
- 开展可能分散其注意力的愉快和有意义的活动，例如喝一杯茶或去散步。
- 锻炼可能会缓解焦躁。

### 共同合作

家人和照顾者最理解痴呆症患者。

与工作人员合作，共享信息。这有助于制定以此人为中心的照顾计划。找出引发此人行为的原因能有助于缓解情况。

与工作人员交谈和提问，了解最合适的痴呆症照顾方法。

### 向工作人员提出的问题

- 你是否查看患者有疼痛、疾病或感染？
- 是否有照顾计划帮助工作人员控制吵闹行为？
- 是否有痴呆症专家参与照顾规划？



免责声明：这份健康信息仅供一般用途。请咨询医生或其他健康专业人员，以确保该信息对你适用。

如需本出版物的无障碍格式版本，请发电子邮件至[acqiu@dhhs.vic.gov.au](mailto:acqiu@dhhs.vic.gov.au) 由维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权和出版。©维多利亚州 Department of Health and Human Services, 2016年6月。ISBN 978-0-7311-6808-8 可在以下网站获得：<https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>