

# Sau đám cháy: dọn dẹp căn nhà bị khói ảnh hưởng

Thông tin cộng đồng

## Nhà tôi có mùi khói. Tôi nên làm gì?

Nếu nhà quý vị bị hư hại vì hỏa hoạn hoặc có mùi khói cháy rừng, quý vị nên làm theo các hướng dẫn sau đây.

### Làm thoáng khí căn nhà quý vị

- Mở các cửa ra vào và cửa sổ. Ánh sáng mặt trời và không khí trong lành sẽ giúp làm cho nhà hết hôi.

### Rửa các bề mặt cứng (đồ đạc trong nhà, tường/vách và sàn)

- Rửa các bề mặt trong nhà bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa loại nhẹ và nước.
- Đối với khói khó tẩy và bồ hóng, đeo bao tay cao su và rửa bằng dung dịch sau đây: pha từ 4 đến 6 muỗng cà phê bột giặt và một 'cup' thuốc tẩy clo gia dụng vào bốn lít nước. Hãy nhớ luôn luôn làm theo thông tin hướng dẫn an toàn trên bình/chai thuốc tẩy.
- Quý vị có thể rửa sạch nồi niêu xoong chảo bằng xà phòng và nước nóng và đánh bóng bằng thuốc đánh bóng phù hợp nếu bị ám khói.

### Rửa đồ đạc mềm trong nhà (vật liệu bọc bàn ghế và giường ngủ)

- Phơi đồ đạc mềm trong nhà ra ngoài nắng và gió. Đối với nệm, quý vị có thể thuê người chuyên sửa chữa nệm làm sạch chúng cho quý vị. Đối với gối lông vũ hoặc mút, có thể nói là hầu như quý vị không thể loại hết được mùi khói.

### Quần áo

- Phơi quần áo ra ngoài nắng và gió.
- Giặt quần áo bị ảnh hưởng như thường lệ.
- Quần áo bị dính vết bẩn và mùi khói khó tẩy sạch đôi khi có thể giặt sạch bằng dung dịch sau đây: pha từ 4 đến 6 muỗng cà phê bột giặt và một 'cup' thuốc tẩy clo gia dụng vào bốn lít nước. Sau khi giặt xong, xả sạch quần áo bằng nước sạch và phơi thật khô. Hãy nhớ đeo bao tay và làm theo thông tin hướng dẫn an toàn trên bình/chai thuốc tẩy. Cần phải thận trọng vì dung dịch này sẽ làm quần áo bay màu.

### Còn quần áo phơi trên sào thì sao?

- Nên giặt lại những quần áo này vì gió có thể đã làm bay bớt mùi khói; tuy nhiên, bồ hóng, các hạt li-ti và tro có thể vẫn còn bám vào quần áo.
- Giặt lại để bảo đảm làn da mẫn cảm (ví dụ như da em bé) khỏi tiếp xúc với các chất có thể gây ngứa ngáy.

### Tro và bồ hóng trong nhà tôi có gây ra vấn đề sức khỏe gì không?

Một ít tro trên bề mặt trong nhà hầu như không gây hại cho sức khỏe của quý vị.

## Muốn biết thêm thông tin

### Department of Health and Human Services

Tham khảo tờ thông tin *Khói cháy rừng và sức khỏe của quý vị (Bushfire smoke and your health)* do Department of Health and Human Services phổ biến tại: [www.health.vic.gov.au/environment/bushfires](http://www.health.vic.gov.au/environment/bushfires)

### Environment Protection Authority Victoria

Quý vị có thể gọi điện thoại cho cơ quan EPA Victoria qua số 1300 372 842 để được hướng dẫn thêm về việc theo dõi phẩm chất không khí.

### Bác sĩ

Nếu quý vị hay bất cứ ai trong nhà bị bất kỳ vấn đề sức khỏe nào vì tình trạng nhiều khói, quý vị hãy nhờ bác sĩ giúp.

Chính phủ Tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne ủy quyền và phát hành.

© Tiểu bang Victoria, Department of Health and Human Services, tháng 2 năm 2016.