

Ke kor maac: latdu ke kuak tin gan puonydu

Läär ke kujec wec

Ken kuak gan titi ca ke rialikā ke kujec nenj tin loc kuaknikien tin ci mak ke dāk. Ka thin kā naath tin lāt ke kujec rikni tin ruop-ruop, keel ke kuumni kokiēn, kuum puany keeliw kene curapni tin dēl-dēl.

Ba ke laāt ke höö bi raan rō gan ke ke min guice kuake.

Ca ke läät ke wuoc nuunā kie yiēc pieny.

Wargak läärä ke *ke kor maac: loc cieņ ke mal* ca mat thin bāmin lat duop puolā puany keeliw kene min bi raanē tit e /kenē ni we rei kuaknike.

Tōw gānjā kel te reide ke:

- Kuum puany mi thiān
- Kuumni wuom kene waj P2
- Curapni tin dēl-dēl
- Bēk jiāknj tin ci lāt ke naath

Wargak läärä:

- *Ke kor maac: locdu cieņ ke mal.*
- *Ke kor maac: latdu ke kuak gan.*



kuak di de gör tō?

Ken kuak titi ke höö ke ti la yiāke kā /ci naath loc lāt ke ke ba kuak ti njan dhil thop ram kel, e pār ke guaath in bi jāny ke je rei kuakni ke.

Kuumni waj, kuum puany keelie kene curapni ba ke yiak bā:

- **Mi ci loņ lat**
- **Mi ci jieen rei kuakniku**
- **E /kenj ni we rei thurbieel.**

Wari ciokni thiak lakdien kie cuothdien min jieni rei kuakniku goaa e.

Latdu ke ken gānjā puany:

- Guuri min ca goar jock wargakā kuumni- tite en höö miem tuok kene miem tiak la ken wutni e pen höö bi ke rō kum a goaa ke kuumni.

Kuum puany keeliw bi lathni je jock bieyniku.

Wuoc kene yiak kuakni gan:

- Kuum puany keeliwin la yiāke bi kam raar kā bi lath kā bēk jiāknj.
- Curapni bi ke woc kā bi ke lath kā bēk.
- Lak ken wari mi /ci yiākdien gör.
- Ko joak woc kuum waj, kā lath ni je kā bēk.
- Mi ci thuok yien thok bēkā.
- Yorni bēk guaatho bi nenō yiāke jiāk thin.

Läär mi lem

Guil naath tin te rei wecdun tin lāt ke kujec rikni tin ruop-ruop ke kujec läärä ke kuak gan kie mi ti ke thiec ke latdien.

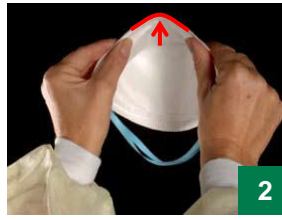
Thop ke luande kā be raar kā Kuume Victoria,
1 Muktāp yiooni, Melbourne.

© Wec Victoria, Department of Health and Human Services, Pay Rew 2016.

Läth kenε roŋ P2 kie kuum N95



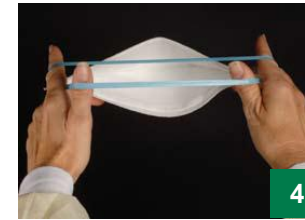
Dääknī gēek kuumä kä lepe



Coŋ camciy wuom ke höö be rō gok. Camciy wuom te nhial kuumä



locnī wicde piny ke höö bī depke dan rēw jōc



dääknī depke ke ke yat in but-but kenε yat in rēwde



ε rōmī depke cotnī kuum kä tīkdu.



Ku depke thōt wīcdu



Ku dep in te piny goan guääkdu ke thar jīthnī



Gōnī dep nhial dääru ke höö be we ke wic jīthnīku



Ku camciy wuom niat thīn ε määth ke höö be kap kä tony wuεmdu



Kue hōn ke rialikā amānī mī ce cap a goaa εn kuum ε cī guic ce cu goaa ke lat

Kapde

Ku yiēē nan rεc. min nanj jiom rεc bī kuum we kōr ε määth nhiamdu kä be tōc



11

Bī guic a goaa mī ce roŋ εn P2 kie N95 ke gaaath cī je läth εn kuum



12

Nanji yiēē raar ε määth. Min rōkī jiom raar bī kuum we nhial ke min ce thiaaŋ ke jiom. Tite ε bum j thile gaaath coth ke jiom ke gēek kuumä.

Guurī ken dup titi nī gaaatho läthī kuumo. En kuum /ce pek gan̄du bī thiāŋ kä rōa εnī mī cī je lat a goaa ε jīn puōnydu ke höö nō gore εn hīj rut tō te nhial tō guōr ke gaaathdien. Wutnī tin ca tīkīen kenε thukien mut a goaa ba je luāŋ ε ken εn läth kuumä thok. En gaaath lat kuumä P2 kie N95 derε te ke dääknī ke höö nō lap min ca gor ε ram in lät je a guicī a goaa.