

إجراء الإجهاض – باستخدام الأدوية

الإجهاض باستخدام الأدوية هو وسيلة يمكنك من خلالها إنهاء الحمل عن قصد

الخطوة الأولى هي حجز موعد لاستشارة الطبيب. قد تشارك الممرضة أيضاً بهذه الاستشارة. وخلال هذه الاستشارة، سيقوم المهني الصحي/المهنيين الصحيين بما يلي:

- تأكيد ما إذا كان هذا الإجراء مناسباً لك
 - شرح عملية إجراء الإجهاض عبر تناول الأدوية
 - مناقشة الترتيبات التي لديك في المنزل والتي تدعمك
 - اتخاذ الترتيبات اللازمة للإجهاض إذا قررت المضي قدماً به، بما في ذلك وصف الأدوية التي تحتاجها
 - إعطاؤك استمارة منح الموافقة للتوقيع عليها.
- قد تخضعين لفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية وفحوصات الدم في هذا الموعد أو في موعد آخر.
- إذا مضيتِ قدماً في إجراء الإجهاض باستخدام الأدوية، فسيحدث الإجراء كما يلي:
- تأخذين أول حبة دواء (ميفيبريستون)، إما في العيادة أو في المنزل. ويُبهي ميفيبريستون (المعروف سابقاً باسم RU486) الحمل بإيقاف عمل الهرمون (البروجسترون) الذي يدعم الحمل.
 - تأخذين حبة الدواء الثاني (الميزوبروستول) بعد 24 إلى 48 ساعة (عادة في المنزل). ويتسبب الميزوبروستول في تليين عنق الرحم وتقلص الرحم لدفع الحمل إلى الخارج.
 - عادة ما يكتمل الإجهاض بعد أربع إلى ست ساعات من تناول حبة الدواء الثانية (الميزوبروستول). وقد يستغرق وقتاً أطول.
 - ستحتاجين عادةً إلى يوم أو يومين من الراحة أو التقليل من ممارسة الأنشطة.

خلال الإجهاض باستخدام الأدوية

بعد أخذ حبة دواء الميزوبروستول، يمكنك أن تتوقعي المعاناة من الأعراض التالية:

- الغثيان والقيء والإسهال والدوخة والصداع والحمى (وهذا يختلف بين امرأة وأخرى)
- ألم في البطن خلال نصف ساعة (عادة ما يكون أقوى بكثير من ألم الطمث/العادة الشهرية) ونزيف بعد ساعة إلى أربع ساعات (غزير أكثر من الطمث). ويمكن أن يكون التوقيت غير متوقع
- بعد ساعتين إلى ست ساعات، تخف حدة النزيف لتصبح بنفس مستويات النزيف خلال الطمث وتستمر لفترة تتراوح بين عشرة إلى ستة عشر يوماً إضافياً تقريباً
- يمكن أن يستمر النزيف غير المنتظم أو غير المتوقع أو المطول لمدة تصل إلى أربعة أسابيع بعد الإجهاض باستخدام الأدوية.

بعد الإجهاض باستخدام الأدوية

بعد إجراء الإجهاض باستخدام الأدوية، تأكدي من إجراء فحص دم وأخذ موعد للمتابعة الطبية بعد أسبوعين إلى ثلاث أسابيع مع الطبيب أو العيادة التي ذهبت إليها للتأكد من اكتمال الإجراء وبأنك لم تغدي حاملاً.

للحد من خطر الإصابة بالالتهاب خلال الأسبوع التالي للإجهاض:

- لا تُدخلي أي شيء في المهبل، بما في ذلك السدادات القطنية (التامبون)
- لا تمارسي الجنس عبر المهبل
- لا تقومي بأي نشاط شاق، بما في ذلك الرياضة أو العمل البدني الثقيل، حتى يتوقف النزيف
- لا تمارسي السباحة أو تستحمي في المغطس (يمكنك الاستحمام في الدش).

الآثار الجانبية ومضاعفات الإجهاض باستخدام الأدوية

الآثار الجانبية المعتادة بعد الإجهاض باستخدام الأدوية تشمل:

- ألم من تشنجات الرحم
- نزيف غير متوقع أو غير منتظم أو يستمر لفترة طويلة
- الغثيان
- القيء.

المضاعفات الخطيرة للإجهاض باستخدام الأدوية غير شائعة، ولكن يمكن أن تشمل ما يلي:

العلاج	الأعراض	المضاعفات
<ul style="list-style-type: none"> • إتسمي الرعاية الطبية العاجلة • اتصلي هاتفياً برقم الطوارئ ثلاثة أصفار 000 لطلب سيارة إسعاف أو اذهبي إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى لك (لا تقودي السيارة بنفسك، اطلبي من شخص آخر اصطحابك) • قد تحتاجين إلى نقل دم 	<ul style="list-style-type: none"> • النزيف الذي يملأ أكثر من فوطتين صحتين كبيرتين في الساعة الواحدة ويستمر لأكثر من ساعتين • نزول كتل دموية حجمها مثل حجم حبة حامض/ليمون صغيرة • الشعور بالضعف أو الإغماء 	<p>النزيف الحاد (النزيف الشديد جداً)</p> <p>يحدث عند أقل من واحدة من بين كل 1000 امرأة</p>
<ul style="list-style-type: none"> • التمسى الرعاية الطبية العاجلة • راجعي عيادتك الطبية أو طبيبك العام أو قسم الطوارئ في المستشفى على الفور للحصول على العلاج بالمضادات الحيوية 	<p>من المحتمل أن تعاني من:</p> <ul style="list-style-type: none"> • الألم • إفرازات مهبلية غير طبيعية • الحمى • التعب • الإسهال • القيء 	<p>الالتهاب</p> <p>يحدث في واحدة من بين كل 100 امرأة</p>
<ul style="list-style-type: none"> • قد يتطلّب تكرار حبوب الدواء أو إجراء جراحي صغير لإزالتها 	<ul style="list-style-type: none"> • تبقى بعض أنسجة من الحمل في الرحم وتسبب النزيف المستمر 	<p>بقاء جزء من الحمل في الرحم</p> <p>يحدث في 2 إلى 5 من بين كل 100 امرأة</p>
<ul style="list-style-type: none"> • يمكن تكرار تناول حبوب الإجهاض باستخدام الأدوية أو قد تكون هناك حاجة إلى إجراء الإجهاض الجراحي* 	<ul style="list-style-type: none"> • استمرار أعراض الحمل مثل الغثيان والقيء 	<p>لم ينجح الإجراء</p> <p>يحدث في 2 من بين كل 100 امرأة</p>

* إذا لم يحدث الإجهاض بعد تناول الأدوية، فسيتم نصحك بعدم مواصلة الحمل لأنه في بعض الحالات قد تسبب الأدوية التي تم تناولها في تشوّه الجنين.

إتسمي الرعاية الطبية إذا كنت:

- لم تنزفي بعد 24 ساعة من تناول الميزوبروستول (حبة الدواء الثاني)
 - تعانين من نزيف شديد متواصل
 - لديك إشارات على أنك ما زلت حاملاً بعد أسبوع.
- يمكنك القيام بذلك عن طريق الاتصال بـ:
- العيادة الطبية التي تمت فيها عملية الإجهاض باستخدام الأدوية
 - الطبيب العام
 - أقرب قسم للطوارئ في المستشفى.

المزيد من المعلومات

صحيفة الحقائق هذه هي واحدة من ثلاث صحائف حقائق حول الإجهاض في دليل الترجمات الصحية. يُرجى الاطلاع أيضاً على:

- الإجهاض
- إجراء الإجهاض - الجراحي

معتمد ومُنشور من قبل حكومة ولاية فيكتوريا، 1 Treasury Place, Melbourne.
© ولاية فيكتوريا، دائرة الصحة والخدمات الإنسانية، كانون الثاني/يناير 2019.
متوفر عبر <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>>