

“ගර්භණීභාවය සහ
උණ මුසු නොවේ”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවේවි

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“උණ නිසා, මට මගේ
දූවගේ විවාහය බලන්න
බැරි උනා”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවේවි

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“උණ නිසා මට මගේ පවුල එක්ක ඉන්න බැරි උනා

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවෙව්

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාෂාමානසර පෙදෙස, මෙලබර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“මම හිතන්නෙ, මේක
තමයි උණ”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවෙව්

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“මම මගේ දරුවන්ට
උණ හැදෙන්න වීම
ගැන බිය උනා”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවේවි

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාෂාමාහාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

ඕනෑම කෙනෙක්ට

උණ හැදෙන්න පුළුවන්



ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවේවි

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාෂාමානසර පෙදෙස, මෙලබර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“උණ මට කලින්
කිසි දිනක
දැනුණේ නැත”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවේවි

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“උණ නිසා මම
රෝහල් ගත වුනා”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවෙව්

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“උණ මගේ
ව්‍යාපාරයට විශාල
වශයෙන් බලපෑවා”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවේවි

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“මම උණ නිසා සති
ගණනක් වැඩ කළේ
නැහැ”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවෙව්

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“මම උණ නිසා සති
හතරක් ඇඳේ ගත කළා”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවෙව්

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“උණ මගේ ඇදුම
ඇවිස්සුවා”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවේවි

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.

“මට උණ නිසා මගේ
විභාග අතපසු වුනා”

උණ සෑදීම හා පැතිරීම වැළැක්වීම
සඳහා උදවු කිරීමට:



ඔබේ වැළඹීමට කහින්න
හා කිවිසුම් යවන්න



ඔබේ අත් නිතිපතා
සෝදන්න



ඔබ අසනීපයෙන් නම්
ගෙදර ඉන්න

ඔබට කවදාවත් උණ අමතක නොවෙව්

betterhealth.vic.gov.au/flu



වික්ටෝරියා රජය, 1 භාණ්ඩාගාර පෙදෙස, මෙල්බර්න් විසින් බලය පවරන ලදී.