

填埋场焚烧烟雾

社区资讯

Department of Health and Human Services 整理了这份一般资料，以便让你了解在受到填埋场焚烧烟雾影响时应如何保护你的健康以及保护被照顾人的健康。

要了解具体火灾或紧急事件的最新信息，请收听地方紧急电台或访问 www.emergency.vic.gov.au

如果你在紧急事故现场，务必听从救护车工作人员、警察或救火工作人员等紧急服务人员的指令。

有关填埋场焚烧烟雾的要点

- 填埋场接受各种工业垃圾、商业垃圾和家用垃圾。
- 填埋场焚烧烟雾包含细微颗粒、水蒸气以及一氧化碳或二氧化碳等气体；视具体的焚烧物，烟雾中还会包含其它物质。
- 如果你不必在此地逗留，请离开填埋场焚烧现场。如果你居住或工作的地方在焚烧现场附近，要尽量避开烟雾。呆在室内避开烟雾并减少身体活动；关好门窗。
- 要了解你应该怎么做的最新资讯，请收听地方紧急电台或访问 www.emergency.vic.gov.au
- 有心脏病、肺病或哮喘病的人、不超过 14 岁的儿童、孕妇、超过 65 岁的人在烟雾中呼吸更容易出现反应。
- 如果你有心脏病或肺病，按你的处方服药；哮喘病人应该按其个人哮喘病行动计划行事并随身备好缓解药物。
- 如果你照顾的人出现受烟雾影响的症状，请拨打 NURSE-ON-CALL 的电话 1300 60 60 24 或咨询医生意见。
- 如果感到呼吸困难、呼哧呼哧喘气或感到胸口发紧，应该立即寻求急救 – 拨打 000。

什么是填埋场？

填埋场是接受各种工业垃圾、商业垃圾和家用垃圾的设施。

维州有一个填埋场接受高危工业垃圾，其它开放的填埋场接受低危垃圾，比如轻度污染的泥土、带包装的石棉材料、发臭的食物或城市垃圾。

除了开放的填埋场外，还有很多已经关闭的填埋场。

填埋场焚烧烟雾里有什么？

视焚烧中的垃圾种类，填埋场焚烧烟雾会包含各种物质。

填埋场焚烧烟雾：

- 会降低现场周围及邻近地区的空气质量
- 包含细微颗粒、水蒸气、甲烷、一氧化碳或二氧化碳等气体以及其它物质
- 应尽可能予以避免，因焚烧初期在烟雾中呼吸引起的健康反应尚未完全确定。

烟雾怎么会影响到我的健康？

烟雾对你的健康有哪些影响取决于焚烧中的垃圾种类、你的年龄、是否存在某种疾病、在烟雾环境中你有多活跃以及你置身于烟雾环境中的时间。

有心脏病、肺病或哮喘病的人、不超过 14 岁的儿童、孕妇、超过 65 岁的人在烟雾中呼吸更容易出现反应。

如果你有心脏病或肺病，按你的处方服药。

哮喘病人应该按其个人哮喘病行动计划行事并随身备好缓解药物。

如果你或你照顾的人出现受烟雾影响的症状，请拨打 NURSE-ON-CALL 的电话 1300 60 60 24 或咨询医生意见

如果感到呼吸困难、呼哧呼哧喘气或感到胸口发紧，拨打 000。

我应该如何保护我的健康不会受填埋场焚烧烟雾的影响？

如果你不必在此地逗留，请离开填埋场焚烧现场。

如果你居住或工作的地方在焚烧现场附近，要呆在室内尽量避开烟雾，直到火势被控制住或扑灭；关好门窗。

减少身体活动；如果你有心脏病或肺病，尽量休息。

在焚烧期间，收听地方紧急电台或访问 www.emergency.vic.gov.au，了解空气质量的最新资讯以及你应该怎么做。

如果天气很热而且你正在用空调，把空调机调成“再循环”或“重复使用空气”，这能限制烟雾颗粒进入室内的量。

如果家里不舒服，在安全的情况下可以考虑离开烟雾地区，去一个不受烟雾影响的地方或去本地一个有空调的地方，比如图书馆、社区中心或购物中心。

在安全的情况下查看隔壁老人的情况或你认为也许需要额外帮助的其他人的情况。

戴一个面罩怎么样？

最好呆在室内避开烟雾，除非你不得不在室外工作。

普通纸质防尘面罩、手绢或头巾防不住烟雾中的细微颗粒或气体。

专用面罩（P2 面罩）防止吸入细微烟雾颗粒的效果更好。

在决定使用 P2 面罩前，请注意：

- 戴起来会感到热和不舒服、呼吸不如平常顺畅
- 有心脏病或肺病的人应先咨询医生的意见然后再使用
- 有胡子的话面罩盖不严脸庞
- 这种面罩不适合儿童的脸型
- 这种面罩防不住一氧化碳等气体。

我担心宠物的健康，我应该怎么做？

出现烟雾状况时，在安全的情况下让宠物和你一起呆在室内。

如果你担心你宠物的健康，找你本地的兽医。

我可以喝雨水箱里的水吗？

喝管道水。如果你有雨水箱，里面水的味道、看起来或闻起来与往常不同，那就不要用来饮用和洗澡，不要给宠物用。

联系地方政府的环境卫生官或 Department of Health and Human Services 了解详情。

我在家应该做什么？

火势被控制或被扑灭后，打开门窗，让阳光和新鲜空气进来，并在太阳下晒软的织物。

用水擦洗室内表面，有明显表膜的地方要用洗涤剂和清水擦洗。

如果起烟雾时衣服晾在外面的晾衣架上，重新洗这些衣服；如果烟雾没有消失，在室内晾干衣服或用烘干机。

更多信息

Vic Emergency

要进一步了解具体事故和紧急情况的信息，请访问：

www.emergency.vic.gov.au

地方紧急电台

要了解具体事故和紧急情况的最新信息，请收听地方紧急电台的播音。

NURSE-ON-CALL

要立刻向注册护士咨询健康意见，拨打 1300 60 60 24，一天 24 小时、一周七天。

Department of Health and Human Services

要进一步了解填埋场焚烧烟雾带来的健康影响或雨水箱水质的信息，在上班时间拨打 1300 761 874。

EPA Victoria

EPA Victoria 可以提供空气质量的信息以及填埋场焚烧对环境的其它影响的信息，电话 1300 372 842。

地方政府

联系地方政府了解或咨询雨水箱水质问题。

要索取本刊物的无障碍格式，请拨打 1300 761 874；需要的话使用 National Relay Service，电话：13 36 77，或发电子邮件至：environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

维州政府授权出版，地址：1 Treasury Place, Melbourne。

©维多利亚州，Department of Health and Human Services 2016 年 11 月。