

“கர்ப்பமும்
சளிக்காய்ச்சலும்
ஒன்றாகக்
கலந்திருக்கக் கூடாது”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷ்ரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“சளிக்காய்ச்சல் காரணமாக,
என்னுடைய மகளின்
திருமணத்தை என்னால்
சந்தோஷமாக அனுபவிக்க
முடியவில்லை”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“சளிக்காய்ச்சல் காரணமாக
என்னால் என்னுடைய
குடும்பத்தினருடன் இருக்க
முடியவில்லை”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷ்ரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“இதுதான் சளிக்காய்ச்சலோ
என்று நினைத்துப்பார்த்தது
எனக்கு ஞாபகம் உள்ளது”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷ்ரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“நான் என்னுடைய
பிள்ளைகளுக்குச்
சளிக்காய்ச்சலைத்
தொற்றவைத்துவிடுவேனோ
என்று கவலைப்பட்டேன்”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷ்ரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

எவருக்கும் சளிக்காய்ச்சல் வரலாம்



சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“சளிக்காய்ச்சலைப்
போன்ற எதையும் இதற்கு
முன்பு நான்
அனுபவித்திருக்கவில்லை”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷ்ரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“சளிக்காய்ச்சல் காரணமாக
நான் வைத்தியசாலையில்
இருந்தேன்”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“சளிக்காய்ச்சல் என்
வியாபாரத்தில் பெரும்
தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியது”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“சளிக்காய்ச்சல் காரணமாக
நான் பல கிழமைகள்
வேலைக்குச்
செல்லவில்லை”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“நான் சளிச்சாய்ச்சல்
காரணமாக நான்கு
கிழமைகளைப்
படுக்கையிலேயே
கழித்தேன்”

சளிச்சாய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிச்சாய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“சளிக்காய்ச்சல் எனது
ஆஸ்துமாவைத்
தூண்டிவிட்டது”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.

“சளிக்காய்ச்சல் காரணமாக
என் பரீட்சைகளைத்
தவறவிட்டேன்”

சளிக்காய்ச்சல்
வருவதையும் பரவுவதையும்
தடுக்க உதவ:



இருமும்போதும்
தும்மும்போதும் உங்கள்
முழங்கைக்குள்
குனிந்துகொள்ளுங்கள்



கைகளை
ஒழுங்குமுறையாகக்
கழுவுங்கள்



உங்களுக்குச் சுகவீனம்
ஏற்பட்டால், வீட்டிலேயே
இருங்கள்

சளிக்காய்ச்சலை மறக்கவே மாட்டீர்கள்

betterhealth.vic.gov.au/flu



விக்ரோறிய அரசாங்கம், 1 டிரஷ்ரி பிளேஸ், மெல்போர்ன் அங்கீகரித்துள்ளது.