

پس از آتش سوزی: نحوه استفاده از بسته لوازم حفاظتی

اطلاعات برای جامعه محلی

ماسک ها، لباس های سرهمی و دستکش ها باید کنده و به دور انداخته شود:

- هر وقت که از کار دست می کشید
- زمانیکه خانه را ترک می کنید
- پیش از داخل شدن به خودرو

پوشیدن کفش های بادوامی که به آسانی شسته شود و یا هنگام ترک خانه بتوان آنها را آب کشید، توصیه می شود.

نحوه استفاده از لوازم حفاظتی:

- به راهنمای صفحه بعد در مورد نحوه پوشیدن ماسک مراجعه کنید - آگاهی داشته باشید که ریش و سبیل مانع پوشش کامل ماسک در مردان است.

لباس سرهمی را باید روی لباس معمولی به تن کرد.

در آوردن و دفع لوازم حفاظتی:

- لباس سرهمی یکبار مصرف را باید پشت و رو از تن در آورد و در کیسه گذاشت.
- دستکش ها را باید در آورده و در کیسه گذاشت.
- اگر قرار نیست کفش ها را به دور بیاندازید، آنها را کاملاً بشویید.
- ماسک را در آخر کار برداشته و در کیسه بگذارید.
- کیسه را با زدن گره خوب ببندید.
- کیسه را در نقاط مخصوص جمع آوری ضایعات به دور بیاندازید.

برای اطلاعات بیشتر

جهت درخواست بسته لوازم حفاظتی اضافی و یا سوال راجع به نحوه استفاده از بسته لوازم، با شهرداری محل یا مراکز نجات اضطراری تماس بگیرید.

تصویب و نشر با مجوز دولت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne
© ایالت ویکتوریا، Department of Health and Human Services، فوریه 2016.

بسته لوازم حفاظتی برای افرادی در نظر گرفته شده است که به خانه آسیب دیده از آتش سوزی باز می گردند. آنها را می توان از شهرداری محل و یا مراکز نجات اضطراری، به همراه ماسک ها، لباس های سرهمی یکبار مصرف و دستکش های با دوام اضافی، تهیه کرد.

بسته های لوازم حفاظتی فقط باید برای حفاظت شخصی در طول بازیابی ملک به کار روند.

مصرف آنها برای جابجایی و نظافت آزرست نیست.

برگه اطلاعاتی "پس از آتش سوزی: بازگشت ایمن به خانه" نیز جزو محتویات بسته حفاظتی است، که ملاحظات ایمنی و بهداشتی را شرح می دهد و دانستن آن قبل از ورود مجدد به خانه مهم است.

هر بسته حفاظتی شامل اقلام زیر است:

- لباس سرهمی یکبار مصرف
 - ماسک صورت P2 یکبار مصرف
 - دستکش های بادوام
 - کیسه زیاله جهت دفع لوازم حفاظتی مصرف شده
- برگه های اطلاعاتی:

— پس از آتش سوزی: بازگشت ایمن به خانه

— پس از آتش سوزی: نحوه استفاده از بسته لوازم حفاظتی



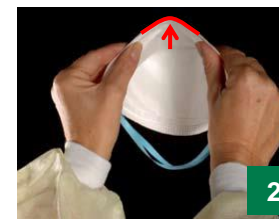
به چند بسته نیاز داریم؟

از آنجا که لوازم حفاظتی یکبار مصرف بوده و نباید استفاده مجدد شوند، ممکن است به ازای هر فرد، و بسته به طول زمان اقامت در خانه، نیاز به چندین بسته باشد.

نحوه پوشیدن ماسک P2 و یا N95



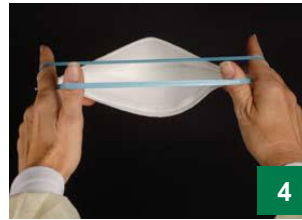
1 گوشه های ماسک را جدا کنید تا کاملاً باز شود



2 سیم محل بینی را خم کنید تا منحنی کوچکی بوجود آید. سیم بینی نشاندهنده قسمت بالای ماسک است



3 ماسک را در حالت وارونه نگه دارید تا دو بند آن آشکار شود



4 با استفاده از انگشت نشانه و شست، دو بند را از هم جدا کنید



5 در حین نگه داشتن بندها، ماسک را در زیر چانه قرار داده و انحنای چانه را در آن جای دهید



6 بند ها را بطرف بالا و دور سر ببرید



7 بند پائینی را در زیر گردن (زیر گوش ها) قرار داده و تنظیم کنید



8 بند بالایی را روی فرغ سر قرار دهید، بطوریکه در ناحیه بالای گوش جای گیرد.



9 به آرامی سیم بینی را بطرف پائین، در سرتاسر برآمدگی بینی فشار دهید، تا به راحتی بر روی آن بنشینند



10 تا دستیابی به جا افتادن راحت و مناسب، به تنظیم ماسک و لبه های آن ادامه دهید

چک کردن جا افتادن ماسک



11 به آرامی نفس بکشید. به هنگام نفس کشیدن، ماسک باید کمی بطرف تو و بسمت صورت کشیده شده و جمع شود

A 'fit check' must be performed each time a P2 or N95 mask is worn



12 به آرامی نفس خود را بیرون دهید. به هنگام بازدم، ماسک باید پر از هوا شود. عدم نشستی هوا از لبه های ماسک در این مرحله بسیار مهم است.

در هر بار پوشیدن ماسک این دستورات را اجرا کنید. در صورت قرار گرفتن نادرست ماسک روی صورت، میزان حفاظتی مد نظر از میان خواهد رفت. بنابراین، مهم است که به جایگیری مطلوب و صحیح دست پیدا کنید. مردان با ریش تراشیده به بهترین حالت جایگیری دست پیدا می کنند. انواع ماسک های P2 یا N95 به طور جزئی متفاوت می باشند، پس همواره دستورات راهنما و هشدارهای سازنده را رعایت کنید.