

فيروس نقص المناعة البشرية /HIV الأيديز AIDS

الإجابة على أسئلتكم

HIV / AIDS - Your questions answered

Arabic

تموز/يوليو ٢٠٠٣

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية HIV؟

اصطلاح HIV هو مختصر للكلمات الإنجليزية Human Immunodeficiency Virus أي فيروس نقص المناعة البشرية الذي يسبب مرض الأيدز.

ما هو مرض الأيدز AIDS؟

اصطلاح AIDS هو مختصر للكلمات الإنجليزية Acquired Immune Deficiency Syndrome أي متلازمة نقص المناعة المكتسب. وتعني كلمة مكتسب بأنه غير وراثي، ويعني نقص المناعة انهيار في جهاز المناعة في الجسم، وتشير كلمة متلازمة إلى مجموعة من الأمراض التي قد تكون متصلة بمرض آخر، وفي هذه الحالة تستعمل الأمراض التي تستغل ضعف جهاز المناعة في الجسم لتحديد الإصابة بالأيدز.

كيفية الإصابة بفيروس HIV؟

يمكن انتقال فيروس HIV عن طريق:

- الاتصال الجنسي غير المحمي (الشرجي أو المهبطي) مع شخص مصاب بفيروس HIV.
- المشاركة في استعمال معدات الحقن مع شخص مصاب بفيروس HIV.
- أم مصابة بفيروس HIV إلى وليدها خلال الحمل أو عند الولادة أو عن طريق حليب الثدي.
- ممارسة الجنس عن طريق الفم مع شخص مصاب بفيروس HIV (أقل شيوعاً).

أكثر الطرق شيوعاً لانتقال فيروس HIV في أستراليا هي عن طريق الممارسة الجنسية دون استعمال الواقي الذكري وعن طريق المشاركة في استعمال معدات الحقن.

هل يمكن الإصابة بفيروس HIV عن طريق الحشرات، أو الحيوانات، أو مقاعد المراحيض، أو العناق، أو المصافحة باليد، أو الأدوات المنزلية، أو برك السباحة، الخ؟

لا، لا يمكن أن ينتقل فيروس HIV عن طريق الاتصالات الاجتماعية أو العائلية العادية لأن هذا الفيروس لا يعيش خارج الجسم لفترة طويلة ويمكن قتله بالمنظفات المنزلية العادية أو الصابون والماء الدافئ.

ما المقصود بالممارسات الجنسية الآمنة؟

الممارسات الجنسية الآمنة هي التي لا يحدث فيها تبادل للسائل المنوي أو الإفرازات المهبلية أو الدم بين الشركاء الجنسيين. واستعمال الواقي الذكري (condom) بشكل صحيح خلال الجماع (الشرجي والمهبلي) سوف يقلل إلى حد كبير من خطر انتقال فيروس HIV. ويجب استعمال الواقي الذكري مع كمية كبيرة من المزلقات المائية الأساس، ويتوافر أيضاً واقي أنثوي ويجب أيضاً استعماله مع مزلقات مائية الأساس. وتشمل الممارسات الجنسية الآمنة الاستمناء المتبادل، واللمس والمعانقة، والاحتكاك الجسمي، والمساج المثير للشهوة الجنسية. وينصح بالممارسات الجنسية الآمنة إذا كان أي من الشريكين مصاباً بفيروس HIV أو إذا كان أي منهما غير متأكد ما إذا كان مصاباً بفيروس HIV. سوف تحول أيضاً الممارسات الجنسية الآمنة (الواقي الذكري) من انتقال الأمراض المعدية الأخرى المنقولة جنسياً مثل المتدثرة والسيلان.

هل يمكن الإصابة بفيروس HIV عبر الاتصال الجنسي عن طريق الفم؟

إن خطر انتقال فيروس HIV عبر الاتصال الجنسي عن طريق الفم منخفض ولكن ينصح باستعمال الواقي الذكري أو تجنب

القذف في الفم عندما يكون:

- أي من الشريكين يعاني من قروح أو نزيف في اللثة، أو
- قام لتوه بتفريش أسنانه أو تنظيفها بالخيوط.

هل يمكن انتقال HIV عن طريق التقبيل العميق؟

إن خطر انتقال فيروس HIV عن طريق التقبيل العميق منخفض جداً حيث يوجد عدد صغير جداً من فيروسات HIV في لعاب الأشخاص المصابين بفيروس HIV ويجب دخول كمية كبيرة من اللعاب إلى الدم عن طريق القروح أو لثة نازفة لتحدث الإصابة بالفيروس.

ما مدى خطورة الإصابة بفيروس HIV من جراء عملية نقل دم في المستشفى؟

يتم منذ شهر أيار/مايو ١٩٨٥ اختبار كافة تبرعات الدم في أستراليا لتقصي فيروس HIV، ويعني ذلك بأن خطر الإصابة بفيروس HIV عن طريق نقل الدم هو الآن منخفض جداً.

هل يمكن الإصابة بفيروس HIV من جراء التبرع بالدم؟

لا، لأن الإبر، والضمادات، والعيذان (swabs)، ومباضع ثقب الأصابع، لا تستعمل إطلاقاً مرة ثانية.

ما هي أعراض الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية HIV؟

أعراض الإصابة بفيروس HIV شائعة في عدد من الأمراض وإذا كنت تعتقد بأنك قد تعرضت لخطر الإصابة بفيروس HIV أو إذا كنت تعاني من أي من الأعراض التالية (أو مجموعة منها) لمدة شهر أو أكثر يتعين عليك مراجعة طبيبك.

الأعراض الشائعة للأمراض المتصلة

بفيروس HIV هي:

- أعراض شبيهة بالانفلونزا.
- تعب شديد ومتواصل.
- الحمى والقشعريرة والتعرق الليلي.
- انخفاض سريع في الوزن.
- تورم الغدد الليمفاوية في الرقبة وتحت الإبط أو منطقة الأربية.
- بقع بيضاء أو علامات غير طبيعية في الفم.
- علامات أو أورام على الجلد (منطفخة أو منبسطة وعادة غير مؤلمة ولونها مائل للون الأرجواني).
- سعال مستديم وجاف.
- الإسهال.
- شهية متناقصة.

قد لا يعاني شخص مصاب بفيروس HIV من أي أعراض ولكنه يحمل الفيروس ويمكنه نقله إلى شخص آخر عن طريق الدم أو سوائل الجسم.

هل يمكن إجراء اختبار لتقصي فيروس HIV؟

نعم، يمكن تقصي التهاب فيروس HIV عن طريق اختبارات الدم لذا إذا كنت تعتقد أنك قد تعرضت لفيروس HIV قم بمراجعة طبيبك أو إحدى الخدمات المدرجة في هذه النشرة.

إذا وجد التهاب فيروس HIV في دم شخص يقال حينذاك بأن هذا الشخص إيجابي فيروس HIV.

وهناك فترة قصيرة مباشرة بعد الإصابة بفيروس HIV لا يمكن خلالها تقصي الفيروس وقد يستلزم إجراء اختبارات للمتابعة بعد ثلاثة أشهر. كافة الأشخاص الذين يطلبون إجراء اختبار لتقصي فيروس HIV يتلقون الإرشاد قبل الاختبار وبعده.

ما الذي يتضمنه اختبار تقصي فيروس HIV؟

- يتوجب أن يكون الاختبار طوعياً وأن يتم إجراؤه فقط بعد الموافقة المبنية على معرفة وإطلاع.
- يتوجب تزويد معلومات عن ما يتضمنه الاختبار.
- يتوجب التحدث مع الشخص حول ما يعنيه خضوعه للاختبار.
- الإرشاد بعد إجراء الاختبار.

الإرشاد بعد إجراء الاختبار مهم بغض النظر عن النتيجة لأنه إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية فسوف يقدم الدعم المعنوي والمزيد من المعلومات عن المرض والإحالة إلى خدمات الدعم، وإذا كانت نتيجة الاختبار سلبية فيمكن أن يؤكد النصائح المتعلقة بالوقاية من فيروس HIV.

ما هي أوجه الاختلاف بين الأيدز AIDS وفيروس HIV؟

فيروس نقص المناعة البشرية HIV يسبب الأيدز AIDS.

قد يكون شخص مصاباً بفيروس HIV وغير مصاب بالأيدز. فيروس HIV يضعف جهاز مناعة الجسم ويجعله عرضة لالتهابات متنوعة والسرطانات. وبالنسبة لأغلب المصابين بفيروس HIV فإن تطور الحالة إلى الأيدز يكون منخفضاً نوعاً ما ويستغرق تطور التهاب فيروس HIV إلى الأيدز سنوات عديدة. إذا بقي المصابون بفيروس HIV دون معالجة فسوف يصبحوا مرضى ويمكن أن يصابوا بالأيدز خلال ٥ - ١٠ سنوات، ولكن هناك نسبة ضئيلة من الأشخاص قد لا يظهرون أي تدهور في حالتهم الصحية حتى بعد ١٠ سنوات. قد يتطلب تشخيص الأيدز إجراء عدد من الاختبارات في مختبرات متخصصة.

هل يمكن الشفاء من فيروس HIV / الأيدز AIDS أو معالجتهما؟

لا يوجد حالياً لقاح أو علاج لفيروس HIV أو الأيدز، ولكن هناك معالجة دوائية يمكن أن تؤجل وربما الحيلولة دون الإصابة بالأمراض المتصلة بفيروس HIV وتأخير تطور الحالة إلى الأيدز. وليس من السهل تناول هذه الأدوية بسبب تأثيراتها الجانبية وبرامج معالجة صعبة. وبمجرد البدء بالمعالجة الدوائية لفيروس HIV يتوجب مواصلة العلاج على مدى الحياة. وهناك أيضاً أنواع معالجة للعديد من الأمراض المتصلة بفيروس HIV والأيدز. وتستعمل أيضاً معالجة مكملية لتدبير التأثيرات الجانبية للمعالجة الدوائية وتحسين الصحة. ويتم تجربة أدوية ومعالجات جديدة في كافة الأوقات.

المزيد من المعلومات

مركز الصحة الجنسية في ملبورن - كارلتون
Melbourne Sexual Health Centre, Carlton

هاتف: 03 9347 0244

TTY للمتكلمين الصم:

03 9347 8619

الأرياف: 1800 032 017

الخدمات مجانية وسرية.

خدمات على مدى الولاية:

خط الأيدز AIDSline

للإرشاد عبر الهاتف

هاتف: 9347 6099

الأرياف: 1800 133 392

TTY: 1800 032 665

مجلس الأيدز في فيكتوريا / مركز صحة

الذكور المثليين جنسياً

Victoria AIDS Council / Gay Men's Health Centre

هاتف: 9865 6700

مكالمة مجانية: 1800 134 840

TTY: 03 9827 3733

مركز المعلومات

Access Information Centre

هاتف: 9276 6993

www.accessinfo.org.au

عيادات المركز:

مركز صحة المجتمع في نورثكوت:

هاتف: 9481 7155

سانت كيلدا: 9525 5866

تنظيم الأسرة في فيكتوريا:

هاتف: 9257 0100

مركز العمل الإيجابي:

هاتف: 9654 4766

عيادات الأمراض المنقولة جنسياً في الأرياف:

عيادة الصحة الجنسية - بالارات

The Annexe Sexual Health Clinic,

Ballarat

هاتف: 03 5333 1635

عيادة الأمراض المنقولة جنسياً - صحة

المجتمع - بنديغو

STD Clinic - Community Health Bendigo

هاتف: 03 5434 4330

عيادة الصحة الجنسية - جيلونغ

Geelong Sexual Health Clinic

هاتف: 03 5221 4735

عيادة الأمراض المنقولة جنسياً - ودونغا

هاتف: 03 6051 7470

عيادة الأمراض المنقولة جنسياً

مستشفى لاتروب الإقليمي - ترارالغون

هاتف: 03 5173 8000