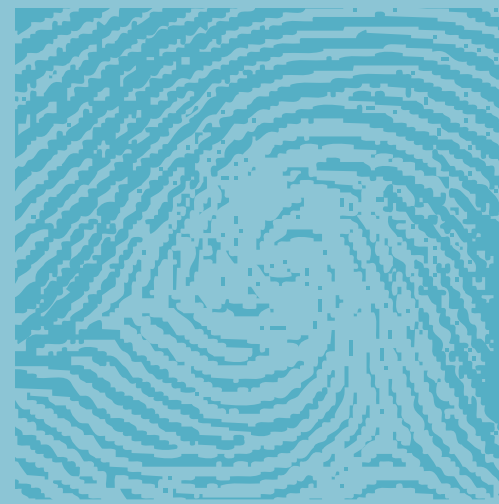


性病 (Sexually Transmissible Infections)

預防第一，治療第二

2003年7月

Chinese



須知

每一位性方面活躍的人士都需要瞭解性病(STI) 及最佳預防方法。性病會給我們自己以及跟我們有性接觸的人士帶來非常嚴重的後果。

許多人會既感到害怕、生氣，又感到羞恥。人們還會因為難為情而不去尋求幫助。等待和焦慮於事無補，即使感染的跡象消失，您仍然可能患有這種疾病。

醫生一直都在治療性病，而且會對您的資料進行保密。專科診所免費提供優質的服務。請參考所列出的診所。

什麼是性病？

性病(STI)或性傳播疾病(STD)指的是與已經患有性病的某個人進行未採取保護措施的性交時可能會傳播的疾病或感染。"未採取保護措施的性交"是指沒有使用防護屏障(如安全套或橡皮障)來防止伴侶之間體液(血液、精液或陰道分泌物)混合的性交。在用未帶安全套的陰莖或共用的性玩具插入陰道、肛門或口腔時，就會出現這些體液的交換。

大多數性病都是由病毒、細菌或寄生蟲等微生物體引起的。有些微生物體，如陰虱和濕疹，生活在皮膚表面上。通過皮膚接觸，就可以傳給他人。

性病會造成從輕微搔癢到具有長期影響的嚴重疾病等一系列問題。若不治療，有些性病會造成男女不育。

許多性病都有明顯的症狀，您應該立即去看醫生。但是有時候感染沒有明顯的跡象，所以如果您認為自己有可能傳染性病，務必要去進行檢查。

- 大多數性病都可以治癒。
- 無法治癒的性病現在也可以進行妥善控制。

您會從誰那裡傳染性病？

您看不出某位性伴侶是否有性病。有些人看起來很健康，但是仍然會受到感染。有的人可能不知道自己患有性病。

如果您的伴侶曾經或者現在與他人進行不安全性交，那麼您就有傳染性病的危險。

是否可以預防性病？

是的一進行"安全性交"就可以預防。基本的規則是，除非您確定自己的伴侶沒有性病，否則要避免性伴侶的血液、精液或陰道分泌物進入您的身體。安全性交可包括親吻、相互手淫和情色按摩等。

以下方法可保護您自己和他人：

- 與所有伴侶都要正確使用安全套和水性潤滑劑。
- 進行安全性交，不與性交體液接觸。

- 不進行性交。

在以下情況下，與固定的伴侶進行未採取保護措施的性交可能是安全的：

- 你們雙方都經過充分的檢查，證明沒有感染性病而且你們都沒有和其它任何人進行過性交；而且
- 如果你們需要避孕，可以使用其它形式的一些避孕措施。

如果您不確定，請與您的伴侶談一談，堅持進行"安全性交"。

如果你們雙方都同意可以與其它人性交，一定要進行安全性交，這是十分重要的。

我使用安全套是否正確？

請務必：

- 將安全套存放在陰涼乾燥處，避免陽光直射。
- 祇可使用未超過使用期的安全套。
- 在良好的照明下小心打開包裝袋，以免撕破安全套。捏住安全套的頂端，一直向下小心套在勃起的陰莖上。
- 使用足量的水性潤滑劑，特別是在肛交時。不用潤滑劑進行性交可能會造成安全套撕破。不要使用凡士林或寶寶油之類的油性潤滑劑，因為這類潤滑劑會使安全套變弱。
- 務必要在勃起消失之前抽出陰莖，以免安全套滑落。在抽出時，要捏住安全套底部，以防止溢出。

- 不要重新使用安全套。將安全套扔在垃圾桶裡。
- 祇可使用獲准在澳洲銷售的安全套。避免使用可能質量低劣、容易撕裂的新奇安全套。

我怎樣能夠看得出自己是否患有性病？

患有性病時，可能會一點跡象都沒有，所以您一定要非常小心。

可能會出現的跡象包括：

- 陰莖或陰道出現異常排出液。
- 排尿或性交時感到疼痛或有刺激感。
- 排尿困難。
- 生殖器或肛門附近生瘡，出現水泡、潰瘍、濕疣、腫塊或紅疹。
- 生殖器或肛門部位搔癢或有刺激感。
- 性交後陰道出血。

如果我認為自己得了性病應該怎麼辦？

立即去看醫生。希望性病會自行消失，祇會耽誤治療，無法讓自己放心。跡象可能會消失，但這並不意味著疾病消失。如果您的症狀可能是由性病造成的，那麼在看醫生之前最好不要性交，以免傳給他人。如果要進行性交，就必須使用安全套。

做到安全

如果因為喝酒或吸毒，或者對維護自己自我保護的權利缺乏信心而沒有使用安全套，就會使自己處於危險之中。

愛護自己意味著知道何時以及怎樣說‘不’，並且有信心堅持要求使用安全套。確保由自己來決定做什麼以及與誰做，這也是進行安全性交的一部份。

最常見的性病有哪些？

- 衣原體
- 生殖器皰疹
- 生殖器濕疣

- 淋病
- 乙型肝炎
- 人體免疫缺乏病毒(HIV) 感染或愛滋病
- 陰虱
- 梅毒
- 毛滴虫

其它相關疾病

這些疾病包括可能需要治療的生殖器疾病，不一定是性病，但通過性接觸可能會出現傳染。

- 細菌性陰道病
- 丙型肝炎
- 非特異性尿道炎(NSU)
- 鵝口瘡

需要幫助或更多資料？

如果您可以和常給自己看病的醫生直率交談，請去看這些醫生。性病是一種常見疾病，大多數醫生在這一方面都有豐富的經驗。醫療收費和部份退款照常進行。

如果您對找常給自己看病的醫生感到不自在，可致電由以下機構提供的免費信息服務：

墨爾本性病中心

580 Swanston St. Carlton
電話：9347 0244
(包括供失聰者使用的TTY電話)
鄉村地區免費電話：
1800 032 017

所有服務全部免費、保密。
工作人員在電話上會為您提供最新的建議，預約就診，或者向您轉介您所在地區的醫生。

所提供服務的全部詳情列在下頁上。

全州服務和聯絡詳情：

愛滋病專線(AIDSLINE)

電話諮詢，提供人體免疫缺乏病毒 (HIV) 感染或愛滋病、性病和性健康方面的建議。

電話：9347 6099
鄉村地區免費電話：
1800 133 392
TTY：1800 032 665

丙型肝炎幫助熱線

電話諮詢、信息與轉介。
電話：9349 1111
鄉村地區免費電話：
1800 800 241
越南語電話：
1800 456 007
TTY：1800 032 665

維多利亞州愛滋病理事會/同性戀男子健康中心

6 Claremont St, South Yarra 3141
電話：9865 6700
免費電話：1800 134 840
TTY：9827 3733
www.vicaids.asn.au

The Alfred醫院服務信息中心

Commercial Rd
Prahran 3181
電話：9276 6993
電郵：
access@alfred.org.au
www.accessinfo.org.au

中心診所

CI- Northcote社區健康中心

42 Separation St
Northcote 3070
電話：9481 7155

St Kilda

46 Acland St.
St Kilda 3182
電話：9525 5866

維多利亞州家庭計劃中心

901 Whitehorse Road
Box Hill 3128
診所與教育
電話：9257 0100
電郵：fpv@fpv.org.au

行動中心(青年)

Level 1, 94 Elizabeth St
Melbourne 3000
診所與教育
電話：9654 4766 或
1800 013 952

維多利亞州丙型肝炎理事會

Suite 5, 200 Sydney Road
Brunswick 3056
電話：9380 4644
鄉村地區免費電話：
1800 703 003

鄉村地區性病診所：

The Annexe性病健康中心

家庭診所

Ballarat社區健康中心

710 Sturt Street
Ballarat 3350
電話：5333 1635

性病診所－Bendigo社區健康服務

3 Seymour Street
Eaglehawk 3556
電話：5434 4300

性病診所－Barwon健康中心

Geelong醫院
Swanston Street
Geelong 3220
電話：5221 4735

性病診所－Vermont St健康診所

4 Benson Court
Wodonga 3690
電話：6056 1589

性病診所－Latrobe地區醫院(門診部)

Cnr Princess Highway & Village Way
Traralgon 3844
電話：5173 8000