

الدخان المتصاعد من حرائق الجفت

صحيفة معلومات مجتمعية

لقد أعدت Department of Health and Human Services هذه المعلومات العامة حتى يتسنى لكم معرفة ما يجب القيام به لحماية صحتكم وصحة أي شخص في رعايتكم الذي قد يتعرض للدخان المتصاعد من حرائق الجفت.

للحصول على معلومات حول حريق معين أو حادث طارئ، إستمعوا إلى محطة الطوارئ الإذاعية المحلية للحصول على تحديثات أو قوموا بزيارة www.emergency.vic.gov.au

إذا كنتم في مكان الحادث الطارئ، اتبعوا دائماً إرشادات خدمات الطوارئ، مثل موظفي خدمات الإسعاف أو الشرطة أو الإطفاء.

النقاط الرئيسية حول الدخان المتصاعد من حرائق الجفت

- حرائق الجفت غير شائعة وتحدث عادة في مواقع بعيدة عن المناطق المأهولة بالسكان. تحترق حرائق الجفت لفترة طويلة، ويمكن أن يكون من الصعب إخمادها.
- يحتوي الدخان على جسيمات دقيقة وبخار الماء والغازات بما في ذلك أول أكسيد الكربون وثاني أكسيد الكربون وأكاسيد النيتروجين. قد تنتج بعض حرائق الجفت مركبات الكبريت التي يمكن أن تكون ذات رائحة.
- للحصول على تحديثات منتظمة عن ما يجب عليك القيام به، إستمعوا إلى محطة الطوارئ الإذاعية المحلية أو قوموا بزيارة www.emergency.vic.gov.au
- الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في القلب أو الرئة، بما في ذلك الربو، والأطفال (حتى عمر 14 سنة) والنساء الحوامل والأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 65 سنة من العمر هم أكثر حساسية لآثار استنشاق الدخان.
- إذا كانت لديكم مشاكل في القلب أو الرئة، خذوا دوائكم على النحو الموصوف. يجب أن يتبع المصابون بالربو خطة عمل الربو الشخصية الخاصة بهم وأن يحتفظوا بالدواء المسكن في متناول اليد.
- إذا كنتم أنتم أو أي شخص في رعايتكم يعاني من الأعراض التي قد تكون بسبب التعرض إلى الدخان، اتصلوا مع NURSE-ON-CALL على الرقم 1300 60 60 24 أو أطلبوا المشورة الطبية.
- أي شخص يواجه صعوبة في التنفس أو الصفير أو ضيق في الصدر ينبغي أن يطلب المساعدة الطبية العاجلة – اتصلوا على الرقم 000.

ما هو الجفت؟

يتم توليد الجفت تدريجياً في الأراضي الرطبة من خلال تراكم النباتات المتحللة جزئياً.

يمكن العثور على مصادر الجفت فوق سطح الأرض أو مدفونة تحت العديد من الأمطار تحت سطح التربة.

الجفت عالي في محتوى الكربون وقابل للإحتراق بشكل طبيعي. إذا جف الجفت، فإن الصواعق وحرائق الغابات وحتى درجات الحرارة المرتفعة خلال النهار قد تشعل حرائق الجفت.

ماذا يوجد في الدخان المتصاعد من حرائق الجفت؟

تحدث معظم حرائق الجفت في مواقع بعيدة عن المناطق المأهولة بالسكان، وعموماً تحترق لفترة طويلة، ويمكن أن يكون من الصعب إخمادها.

تحدد المنطقة وعمق حريق الجفت مقدار الدخان الناتج. الدخان المتصاعد من للجفت المحترق:

- يمكن أن يقلل من جودة الهواء على مقربة من الحريق الفعلي
- يحتوي على جسيمات دقيقة وبخار الماء والغازات بما في ذلك أول أكسيد الكربون وثاني أكسيد الكربون وأكاسيد النيتروجين، وربما يحتوي على مركبات الكبريت التي هي ذات رائحة
- هو مشكلة صحية خصوصاً لأولئك الأقرب إلى الحرائق، مثل خدمات الطوارئ.

كيف يمكن أن يؤثر الدخان على صحتي؟

عموماً الناس الذين يعيشون أو يعملون بالقرب من حرائق الجفت قد يتعرضون للدخان.

إن كيفية تأثير الدخان على صحتكم تعتمد على عمركم، وما إذا كان لديكم حالة طبية قائمة، ومدى نشاطكم في ظروف داخنة والمدة التي تتعرضون فيها للدخان.

الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في القلب أو الرئة، بما في ذلك الربو، والأطفال (حتى عمر 14 سنة) والنساء الحوامل والأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 65 سنة من العمر هم أكثر حساسية لأثار استنشاق الدخان.

إذا كانت لديكم مشاكل في القلب أو الرئة، خذوا الدواء على النحو الموصوف.

يجب أن يتبع المصابون بالربو خطة عمل الربو الشخصية الخاصة بهم وأن يحتفظوا بالدواء المسكن في متناول اليد.

إذا كنتم أنتم أو أي شخص في رعايتكم يعاني من الأعراض التي قد تكون بسبب التعرض إلى الدخان، اتصلوا مع NURSE-ON-CALL على الرقم 24 60 60 1300 أو أطلبوا المشورة الطبية.

اتصلوا على الرقم 000 إذا كان أي شخص يواجه صعوبة في التنفس أو يعاني من صفير أو ضيق في الصدر.

ماذا يمكنني أن أفعل لحماية صحتي من الدخان خلال حرائق الجفت؟

إذا كنتم لا تحتاجون إلى أن تكونوا في المنطقة، ابتعدوا عن حرائق الجفت. قوموا بزيارة www.emergency.vic.gov.au للحصول على تحديثات حول نوعية الهواء وغيرها من المشورة

إذا كنتم تعيشون أو تعملون بالقرب من الحرائق وهناك دخان متصاعد، قوموا بالتقليل من التمارين البدنية في الهواء الطلق أو النشاط البدني الثقيل. يجب على الناس الذين يعانون من مشاكل قائمة في القلب أو الرئة الإستراحة قدر الإمكان.

إذا لم تكونوا تحت تهديد الحريق، أبقوا في الداخل بعيداً عن الدخان كلما كان ذلك ممكناً. أبقوا النوافذ والأبواب مغلقة.

إذا كان الجو حاراً وكنتم تشغلون مكيف هواء، قوموا بتشغيله على "إعادة التوزيع" أو "إعادة استخدام الهواء". هذا الأمر يحد من كمية جزيئات الدخان الداخلة.

إذا كان منزلكم غير مريحاً، وأن القيام بذلك أمناً، أنظروا في أخذ إستراحة بعيداً عن الدخان. قوموا بزيارة منطقة لم تتأثر بالدخان أو زيارة مبنى مكيف محلي مثل مكتبة أو مركز اجتماعي أو مركز تسوق.

إذا كان القيام بذلك أمناً، تفقدوا الجيران من كبار السن أو غيرهم من الأشخاص الذين تعتقدون بأنهم قد يحتاجون إلى مساعدة إضافية.

ماذا عن ارتداء قناع الوجه؟

أقنعة الغبار الورقية العادية أو المناديل أو عصابات الرأس لا تحميكم من جزيئات الدخان الدقيقة أو الغازات.

توفر أقنعة الوجه الخاصة (أقنعة P2) حماية أفضل ضد تنفس جزيئات الدخان الدقيقة.

قبل إتخاذ قرار بشأن استخدام قناع P2، لاحظوا أنه:

- يمكن أن يكون حاراً وغير مريحاً لارتدائه ويجعل من الصعب التنفس بشكل طبيعي
- أي شخص لديه مشاكل قائمة في القلب أو الرئة يجب أن يطلب المشورة الطبية قبل استخدام القناع
- لا يوفر إغلاق محكم إذا كان شخص لديه لحية
- ليس مصمم لوجه الطفل
- لا يحميكم من الغازات مثل أول أكسيد الكربون.

أشعر بالقلق حول صحة الحيوانات الأليفة الخاصة بي. ماذا علي أن أفعل؟

خلال الظروف الداخنة، وإذا كان القيام بذلك عملياً، اصطحبوا الحيوانات الأليفة معكم إلى الداخل.

إذا كانت لديكم أية مخاوف حول صحة الحيوانات الأليفة الخاصة بكم، استشيروا الطبيب البيطري المحلي.

أشعر بالقلق حول صحة الحيوانات الخاصة بي. ماذا علي أن أفعل؟

إذا كانت لديكم أية مخاوف حول صحة الحيوانات الخاصة بكم، استشيروا الطبيب البيطري أو مركز خدمات العملاء التابع لـ

Department of Environment, Land, Water and Planning على الرقم 136 186.

هل يمكنني أن أشرب الماء من خزان مياه الأمطار الخاص بي؟

إشربوا الماء الشبكي. إذا كان لديكم خزان مياه الأمطار وأن مذاق أو منظر أو رائحة المياه غير عادية، لا تستخدموها للشرب أو الاستحمام أو للحيوانات الأليفة.

اتصلوا بمسؤول الصحة البيئية في مجلسكم المحلي أو Department of Health and Human Services للحصول على مزيد من المعلومات.

ماذا علي أن أفعل في حول المنزل؟

إذا كانت رائحة منزلكم دخان، وهناك فاصل في الدخان، إفتحوا المنزل لدخول أشعة الشمس والهواء النقي، وقوموا بتهوية المفروشات تحت أشعة الشمس.

إمسحوا الأسطح الداخلية بالماء. إغسلوا أية أغشية سطحية مرئية بالماء والصابون.

إذا كانت الملابس على حبل الغسيل خلال الدخان، قوموا بغسلها مرة أخرى. إذا كان الدخان لا يزال موجوداً، قوموا بتجفيف الملابس في الداخل أو في النشافة.

معلومات إضافية

Vic Emergency

لمزيد من المعلومات حول الحوادث والحالات الطارئة المحددة انتقلوا إلى: www.emergency.vic.gov.au

محطة الطوارئ الإذاعية المحلية

للحصول على معلومات حالية حول الحوادث والحالات الطارئة المحددة، إستمعوا إلى محطة الطوارئ الإذاعية المحلية.

NURSE-ON-CALL

للحصول على المشورة الصحية الفورية من ممرض/ممرضة مسجلة، 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع، اتصلوا على الرقم 1300 60 60 24

Department of Health and Human Services

لمزيد من المعلومات حول الآثار الصحية للدخان المتصاعد من حرائق الجفت، أو نوعية مياه خزان مياه الأمطار، اتصلوا على 1300 761 874 خلال ساعات العمل.

EPA Victoria

معلومات حول نوعية الهواء والآثار الأخرى لهذه الحرائق على البيئة متوفرة من EPA Victoria على الرقم 1300 372 842.

الحكومة المحلية

اتصلوا بالمجلس المحلي للحصول على المشورة حول نوعية مياه خزان مياه الأمطار.

للحصول على هذا المنشور في شكل يسهل الإطلاع عليه اتصلوا على الرقم 1300 761 874، وإذا لزم الأمر إستخدموا National Relay Service 13 36 77، أو إرسلوا رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

معتمدة ومنشورة من قبل حكومة فيكتوريا، 1 Treasury Place، ملبورن.

© ولاية فيكتوريا، Department of Health and Human Services تشرين الثاني/نوفمبر 2016.