

روش سقط جنین – با دوا

سقط جنین با دوا یک طریقه عمدی خاتمه دادن به حاملگی است

اولین قدم این است که برای مشاوره طبی با یک داکتر و عده ملاقات بگیرید. پرستار نیز ممکن است درگیر شود. در طول این مشاوره، فرد/ افراد مسلکی صحتی این کارها را انجام خواهد داد:

- تأیید خواهد کرد که آیا این روش برای شما مناسب است
- عمل سقط جنین با دوا را توضیح می دهد
- در مورد تسهیلات حمایتی تان که در خانه دارید بحث می کند
- اگر تصمیم گرفتید که سقط جنین انجام دهید، ترتیبات آن را می دهد، از جمله دادن نسخه دواهای مورد ضرورت شما
- یک فورم موافقت را به شما می دهد که آن را امضا کنید.

شما ممکن است یک اولتراسوند و آزمایش خون در این وعده ملاقات یا وعده ملاقات دیگر داشته باشید.

اگر خواسته باشید که سقط جنین داشته باشید، روش کار به قرار زیر است:

- اولین قرص (Mifepristone) را در کلینیک یا در خانه می گیرید. Mifepristone (قبلاً به نام RU486 یاد می شد) با مانع شدن فعالیت هورمون (پروژسترون) که به حاملگی کمک می کند، حاملگی را خاتمه می دهد.
- قرص دوم (Mifepristone - مفی پرستون) را 24 تا 48 ساعت بعد (معمولاً در خانه) مصرف می کنید. مفی پرستون باعث می شود که دهانه رحم نرم و رحم منقبض شود تا جنین را خارج کند.
- سقط جنین معمولاً چهار تا شش ساعت پس از مصرف قرص دوم (مفی پرستون) کامل می شود. ممکن است بیشتر طول بکشد.
- معمولاً به یک یا دو روز استراحت یا کاهش فعالیت ضرورت خواهید داشت

در طول سقط جنین با دوا

پس از مصرف قرص مفی پرستون، می توانید انتظار علائم زیر را داشته باشید:

- تهوع، استفراغ، اسهال، سرگیجه، سردرد و تب (این در بین زنان تفاوت می کند)
- درد شکم در عرض نیم ساعت (معمولاً بسیار شدید تر از درد عادت ماهوار است) و خونریزی یک تا چهار ساعت (زیادتر از عادت ماهوار) طول می کشد. زمان آن می تواند غیر قابل پیش بینی باشد
- بعد از دو تا شش ساعت، خونریزی به اندازه عادت ماهوار معمولی می گردد و تقریباً در حدود ده تا شانزده روز دیگر دوام می کند
- خونریزی غیر قابل پیش بینی، نامنظم یا طولانی مدت می تواند تا چهار هفته پس از سقط جنین با دوا ادامه یابد.

پس از سقط جنین با دوا

دو تا سه هفته بعد پس از سقط جنین با دوا، باید آزمایش خون و وعده ملاقات با داکتر یا کلینیکی که در آن عمل انجام شده است داشته باشید تا مطمئن شوید که عمل تکمیل شده و دیگر حامله نیستید.

برای کاهش خطر دچار شدن به عفونت در طول هفته پس از سقط جنین شما نباید:

- چیزی را به مهبل خود داخل کنید، به شمول تامپون
- رابطه جنسی مهملی داشته باشید
- تا زمانی که خونریزی متوقف شود هرگونه فعالیت شدید، به شمول ورزش و یا کار جسمی سنگین انجام دهید
- شنا یا حمام کنید (می توانید شاور یا دوش بگیرید)

تأثیرات جانبی و عوارض سقط جنین

عوارض جانبی معمول پس از سقط جنین عبارتند از:

- درد ناشی از منقبض شدن رحم

- خونریزی غیر قابل پیش بینی، نامنظم یا طولانی مدت
- حالت دلبدی
- استفراق.

عوارض جدی سقط جنین با دوا غیر معمول است اما می تواند شامل موارد زیر گردد:

عوارض	علائم	تداوی
خونریزی (بسیار شدید) در کمتر از 1 زن در هر 1000 زن رخ می دهد	<ul style="list-style-type: none"> • خونریزی که بیش از دو ساعت دوام می کند و بیش از دو لایه/ پد بزرگ را در یک ساعت پر می کند • خارج شدن لخته خون به اندازه یک لیموی کوچک • احساس ضعف یا از حال رفتن 	<ul style="list-style-type: none"> • توجه عاجل طبی بجویید • به 000 برای آمبولانس تماس بگیرید یا به بخش عاجل نزدیکترین شفاخانه بروید (خود شما رانندگی نکنید، کسی دیگر شما را ببرد) • ممکن است به تزریق خون ضرورت شود
عفونت در یک زن از هر 100 زن رخ می دهد	علائم احتمالی: <ul style="list-style-type: none"> • درد • ترشحات غیر عادی مهلبی • تب • خستگی • اسهال • استفراق 	<ul style="list-style-type: none"> • مراقبت عاجل طبی بخواهید • فوراً به درمانگاه، داکتر یا بخش عاجل شفاخانه مراجعه کنید تا با انتی بیوتیک تداوی شوید
باقیمانده اجزاء حاملگی از 100 زن در 2 تا 5 زن رخ می دهد	<ul style="list-style-type: none"> • بعضی از انساج حاملگی در رحم باقی می ماند و سبب خونریزی دوامدار می شود 	<ul style="list-style-type: none"> • ممکن است به تکرار قرص ها یا یک روش جراحی کوچک برای برداشتن آنها نیاز باشد
روش کار نکند از 100 زن در 2 زن رخ می دهد	<ul style="list-style-type: none"> • ادامه یافتن علائم حاملگی مانند دلبدی و استفراق 	<ul style="list-style-type: none"> • قرص های سقط جنین دوايي را می توان تکرار کرد یا سقط جنین با جراحی ممکن است لازم گردد*

* اگر پس از مصرف دوا سقط جنین رخ ندهد، توصیه می شود که حاملگی را ادامه ندهید، زیرا بعضی از دواها ممکن است باعث سوءشکل جنین در حال رشد شود.

کمک طبی بخواهید اگر شما:

- 24 ساعت پس از مصرف مفی پریستون (قرص دوم) هیچ خونریزی ندارید
 - خونریزی شدید شما دوام یابد
 - نشانه هایی دارید که بعد از گذشت یک هفته هنوز حامله هستید.
- می توانید با تماس با این مراجع کمک بخواهید:
- درمانگاهی که در آن سقط جنین انجام گرفته است
 - یک داکتر عمومی (GP)
 - بخش عاجل نزدیکترین شفاخانه به شما

معلومات بیشتر

این ورقه معلومات یکی از سه ورقه معلومات در باره سقط جنین در راهنمای ترجمه مطالب صحی است. لطفا مطالب زیر را نیز ببینید:

- سقط جنین
- روش سقط جنین – با جراحی

تصویب و نشر توسط حکومت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne

© ایالت ویکتوریا، وزارت صحت و خدمات انسانی، جنوری 2019

در <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> در دسترس است.