

HIV病毒感染/ 愛滋病問答 (HIV/AIDS - Your questions answered)

2003年7月

Chinese



什麼是HIV病毒？

HIV病毒指的是人體免疫缺乏病毒。
HIV病毒可引起愛滋病。

什麼是愛滋病？

愛滋病指的是獲得性免疫缺乏綜合症。獲得性指的是非遺傳性的。免疫缺乏指的是人體免疫系統受到破壞。綜合症指的是可能與另一種疾病有關的一系列疾病。在這種情況下，我們把利用人體免疫系統減弱而侵入的多種疾病來定義愛滋病的發作。

怎樣會感染HIV病毒？

HIV病毒通過以下方式傳播：

- 與攜帶HIV病毒的人士進行未採取保護措施的陰道性交或肛交。
- 與攜帶HIV病毒的人士共用注射器具。
- 攜帶HIV病毒的母親在懷孕、分娩或者哺乳時傳給嬰兒。
- 與攜帶HIV病毒的人士進行未採取保護措施的口交（較不常見）。

在澳洲，HIV病毒大都通過不使用安全套進行性交以及共用注射器具傳播。

我是否會從昆蟲、動物、抽水馬桶座、擁抱、握手、家用物品、游泳池等感染HIV病毒？

不會！HIV病毒不會通過普通社交或家庭接觸傳播。HIV病毒在人體外無法長時間存活，使用普通家用漂白劑或溫肥皂水就可以殺死

這種病毒。

什麼是安全性交？

安全性交是指性伴侶之間不會發生精液、陰道分泌物或血液交換的性交。

在性交（肛交和陰道性交）時正確使用安全套，就可以大大減少傳播HIV病毒的危險。安全套必須與足量的水性潤滑劑一起使用。此外，還有女用安全套，也必須與水性潤滑劑一起使用。

安全性活動包括互相手淫、撫摸、擁抱、身體相互摩擦以及情色按摩。如果任何一個伴侶感染HIV病毒或者不確定自己是否感染HIV病毒，請務必進行安全性交。安全性交（安全套）還可防止其它較為常見的性病的傳播，如衣原體和淋病。

我是否會通過口交感染HIV病毒？

未採取保護措施的口交傳播HIV病毒的危險很低，但是在以下情況下，最好使用安全套或者避免在口腔內射精：

- 任何一方伴侶有潰瘍或牙齦出血；或者
- 剛剛用牙刷或牙線刷過牙。

深吻是否會傳播HIV病毒？

這種行為的危險性極低。攜帶HIV病毒的人士的唾液中祇有非常少量的HIV病毒。要有大量的唾液通過潰瘍或出血的牙齦進入血液中，才會感染HIV病毒。

通過輸血傳染HIV病毒的危險有多大？

自1985年5月以來，澳洲所有捐血都必須接受HIV檢查。這就意味著通過輸血傳染HIV病毒的危險極低。

HIV病毒感染有什麼症狀？

HIV病毒感染的症狀與以下疾病相同。如果您認為自己有感染HIV病毒的危險或者出現以下跡象（或多種跡象的組合）達一個月以上，您就應該去看醫生。

與HIV病毒有關疾病的常見症狀有：

- 類似流感的症狀。
- 極度、連續疲勞。
- 發燒、寒戰和盜汗。
- 體重迅速減輕。
- 頸部、腋下或腹股溝部位淋巴腺腫大。
- 口腔出現白斑或異常斑痕。
- 皮膚斑痕或腫塊（鼓起或平坦腫塊，通常無痛，呈紫色）。
- 連續咳嗽或乾咳。
- 瘧疾。
- 胃口降低。

有些攜帶HIV病毒的人士可能沒有任何症狀，但是他們攜帶這種病毒，通過血液或體液會把病毒傳染給他人。

我是否可以做HIV檢查？

可以。驗血即可檢查是否感染HIV病毒。如果您認為自己接觸到HIV病毒，請去看醫生或者找下列服務機構之一。如果發現一個人的血液感染HIV病毒，我們就說這個人是HIV陽性。

在一個人感染上HIV病毒之後，在一段較短的時間內無法檢查到這種病毒。可能需要在三個月之後做後繼檢查。要求做HIV檢查的所有人士都必須接受檢查前和檢查後的心理輔導。

HIV檢查涉及到什麼？

- 檢查應該自願，並且應該在知情同意下進行。
- 應該提供有關檢查涉及到什麼信息。
- 應該討論接受檢查意味著什麼。
- 提供檢查後的心理輔導。

無論結果如何，檢查後的心理輔導都非常重要。如果檢查結果為陽性，檢查後的心理輔導可以提供情感支持和有關這種疾病的進一步信息，並且轉介給一些支持服務機構。如果檢查結果為陰性，檢查後的心理輔導就可以加強肯定預防HIV病毒的信息。

愛滋病與HIV病毒感染有何不同？

HIV病毒感染會引起愛滋病。

有些攜帶HIV病毒的人士可能不會得愛滋病。HIV病毒會使人體免疫系統減弱，使其容易受到各種感染和癌症的侵襲。對於大多數感染HIV病毒的人士來說，演變為愛滋病有一個非常緩慢的過程，從感染HIV病毒都發展為愛滋病需要幾年的時間。若未治療，感染HIV病毒的人士最終會生病，並且在5－10年內發展為愛滋病。但是有一小部份人甚至在10年後，健康也可能沒有表現出任何惡化。愛滋病可能需要做一些特殊的實驗室檢查才可以做出診斷。

HIV/病毒感染和愛滋病是否可以治癒或治療？

HIV病毒感染和愛滋病目前還沒有疫苗，也無法治癒。但是有一些藥物治療可以推遲，甚至可能預防與HIV病毒感染有關的疾病，並且可以延遲發展到愛滋病。這些藥物不易服用，因為治療有許多副作用而且療程很艱難。一旦某

人開始HIV病毒感染的藥物治療，就應該終身不斷服用這些藥物。與HIV病毒感染和愛滋病有關的許多特定疾病也可以治療。此外，輔助性治療也用來控制藥物治療的副作用，改善患者的健康狀況。一直以來，人們也在不斷試驗新的藥物和療法。

進一步的信息

墨爾本性健康中心-Carlton

電話：03 9347 0244

失聰者TTY電話：

03 9347 8619

鄉村地區：1800 032 017

服務免費、保密。

全州服務：

愛滋病專線(AIDSLINE)－電話輔導
9347 6099

鄉村地區：1800 133 392

TTY：1800 032 665

維多利亞州愛滋病理事會/同性戀

男子健康中心－9865 6700

免費電話：1800 134 840

TTY：03 9827 3733

醫院服務信息中心

9349 1111

www.accessinfo.org.au

中心診所：

Northcote社區健康中心－

9481 7155

St Kilda－9525 5866

維多利亞州家庭計劃中心

9257 0100

行動中心－9654 4766

鄉村地區性病診所：

The Annexe性健康診所－Ballarat
03 5333 1635

性病診所－Bendigo社區健康服務
03 5434 4300

Geelong性健康診所

03 5221 4735

性病診所－Vermont St診所
(Wodonga)

03 6051 7470

性病診所－Latrobe地區醫院

Traralgon: 03 5173 8000