

လီမုန်အူတဟဲလၢဘၣ်/-/တၢ်အိၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးဖဲလီမုန်အူတမၤတၢ်

လၢအလီၤခံ

ပှၤတတၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ယကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤတဖၣ်လၢကဟံးယၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢကပူၤဖျဲးအဂီၢ်လဲၣ်

တရျးလီမုန်အူတမၤတၢ်လၢအိၣ်မုန်အူတမၤတၢ်လၢအလီၤခံ

- ဂုၢ်ကျဲးစးဟံးတၢ်အိၣ်လၢအချိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်လၢအလီၤသကၢလၢအချိၣ်ကတၢၢ်ဖဲအသ့./တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်အကၢဒိၣ်ကတၢၢ်လီၤ./တၢ်အိၣ်လၢအချိၣ်ဒီး(/စူၤန့ၢ်ဒီး/5 °C)န့ၣ်.ကပူၤဖျဲးဖဲလၢတၢ်ကစူးကၢအီၤလီၤ.
- တကတီၢ်ယီၤတၢ်အိၣ်လၢအချိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်လၢအလီၤသကၢတချိၣ်လၢအခါ./တၢ်ဟံးယၢ်အိၣ်ဒီးအိၣ်အီၤတုၤလွံၤန့ၣ်ရံၢ်, ဝံၤဒီးတၢ်ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်အိၣ်/မ့တမ့ၢ်/မ့မ့ၢ်တၢ်ဖဲတၢ်ညၣ်တခါ/တၢ်ကြးဖိအိၣ်ဒီးအိၣ်ကွၢ်အိၣ်လီၤ.
- အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအကီၢ်ဖဲလွံၤန့ၢ်ရံၢ်အတီၢ်ပူၤဖဲအကီၢ်အခါ./မ့တမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်အိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဖဲလီမုန်အူမ့ၢ်ဟဲက့ၢ်ကဒါန့ၣ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဟံးလီၤသကၢအိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ကီၢ်လိၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်အိၣ်တပူၤဖျဲးလၢနကက့ၢ်ဟံးလီၤသကၢအိၣ်တချီကဒီးအဂီၢ်ဘၣ်လီၤ.

တၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဘၣ်မၤအိၣ်ဖဲလီမုန်အူတမၤတၢ်အဆၢကတီၢ်

- သးကွၢ်တၢ်အိၣ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်ခုၣ်ဒါပူၤအူတၢ်မၤလီၤသကၢတၢ်အဒါပူၤတက့ၢ်.
- ထံလီၤသကၢအထၢၣ်မ့ၢ်အိၣ်တခါ./ဟံးလီၤထံလီၤသကၢအထၢၣ်အူတၢ်အိၣ်ဒါတဖၣ်အဖိလၢဒီးပလးစးကဘျၢ်လၢအဖိလၢလၢအအိၣ်လၢတၢ်ခုၣ်ဒါပူၤဒီးတၢ်မၤလီၤသကၢတၢ်အဒါပူၤ/ဖဲမုန်အူတမၤတၢ်လၢအါန့ၢ်ဒီးတန့ၢ်ရံၢ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟံးလီၤယၢ်ဒီးသးတၢ်ကီၢ်လၢတၢ်အိၣ်လၢအချိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်လီၤသကၢအဖိဒိၣ်သ့ဖဲအသ့န့ၣ်တက့ၢ်
- အိၣ်ထီၣ်တၢ်ခုၣ်ဒါဒီးတၢ်မၤလီၤသကၢတၢ်အထဲဒၣ်ဖဲတၢ်လိၣ်မ့ၢ်အိၣ်နီၢ်နီၢ်အခါတက့ၢ်./တၢ်အံၤမ့ၢ်ဖဲလၢကဟံးယၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးကလံၤတၢ်ကီၢ်တၢ်ခုၣ်ဒါသိးကခုၣ်ယၢ်ဖဲအဂီၢ်လီၤ.

ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤဟ့ၣ်ကမီၤဒီးစးကျဲးထူးထီၣ်အီၤ.လၢဝံးကထီၣ်ယၢ်ပဒိၣ်. 1 Treasury Place, Melbourne.

© ဝံးကထီၣ်ယၢ်ကီၢ်စၢ် Department of Health, လၢဖျၢၤအိၣ်အါရံၤ ၂၀၁၆န့ၣ်လီၤ.