

Καπνός από πυρκαγιά λιγνιτωρυχείου

Πληροφοριακό δελτίο για την κοινότητα

Το Department of Health and Human Services έχει ετοιμάσει αυτές τις γενικές πληροφορίες ώστε να γνωρίζετε τι να κάνετε για να προστατεύετε την υγεία σας και την υγεία οποιουδήποτε φροντίζετε, που μπορεί να εκτεθεί σε καπνό από πυρκαγιά σε λιγνιτωρυχείο (brown coal mine).

Για πληροφορίες σχετικά με μια συγκεκριμένη πυρκαγιά ή περιστατικό έκτακτης ανάγκης, να ακούτε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης για ενημερώσεις ή επισκεφτείτε το www.emergency.vic.gov.au

Εάν είστε στο σημείο περιστατικού έκτακτης ανάγκης, να ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης, όπως του προσωπικού των ασθενοφόρων, της αστυνομίας ή της πυροσβεστικής υπηρεσίας.

Βασικά σημεία σχετικά με τον καπνό από πυρκαγιά λιγνιτωρυχείου στη Βικτώρια

- Ο καπνός από μια πυρκαγιά λιγνιτωρυχείου περιέχει λεπτά σωματίδια, υδρατμούς και αέρια περιλαμβανομένων μονοξειδίου του άνθρακα, διοξειδίου του άνθρακα και οξειδία του θείου.
- Ο καπνός από μια πυρκαγιά λιγνιτωρυχείου εκτός της Κοιλάδας Latrobe μπορεί να περιέχει επίσης οξειδία του θείου.
- Για τακτικές ενημερώσεις σχετικά με το τι πρέπει να κάνετε, να ακούσετε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης ή επισκεφθείτε το www.emergency.vic.gov.au
- Τα άτομα με καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, περιλαμβανομένου και του άσθματος, τα παιδιά (μέχρι 14 ετών), οι έγκυοι γυναίκες και τα άτομα άνω των 65 ετών είναι πιο ευαίσθητα στις συνέπειες της εισπνοής καπνού.
- Αν έχετε καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, να λαμβάνετε τα φάρμακά σας όπως σας έχει συστηθεί. Οι ασθματικοί πρέπει να ακολουθούν το προσωπικό τους σχέδιο δράσης άσθματος και να έχουν σε ετοιμότητα ανακουφιστικά φάρμακα.
- Αν εσείς ή κάποιο άτομο που φροντίζετε αντιμετωπίζει συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται στην έκθεση σε καπνό, καλέστε το NURSE-ON-CALL στο 1300 60 60 24 ή ζητήστε ιατρική συμβουλή.
- Οποιοσδήποτε αντιμετωπίζει δυσκολία με την αναπνοή του, έχει 'σφύριγμα' αναπνοής ή σφίξιμο στο στήθος πρέπει να αναζητεί επείγουσα ιατρική βοήθεια - καλέστε το 000.

Σχετικά με το λιγνίτη στη Βικτώρια

Ο άνθρακας (το κάρβουνο) σχηματίζεται από τη συσσώρευση στρωμάτων βλάστησης επί χιλιάδες χρόνια.

Ο λιγνίτης της Βικτώριας περιέχει γενικά μεγάλη ποσότητα νερού, χαμηλή ποσότητα θείου και χαμηλά επίπεδα ρύπων.

Κατά την καύση, ο λιγνίτης της Βικτώριας παράγει λιγότερη στάχτη σε σύγκριση με άλλους τύπους άνθρακα.

Ο λιγνίτης της Κοιλάδας Latrobe έχει χαμηλή περιεκτικότητα θείου (λιγότερο από 0.5% ξηρό βάρος). Ο λιγνίτης των Anglesea και Bacchus Marsh περιέχει θείο (4% ξηρό βάρος).

Τι περιέχει ο καπνός από λιγνίτη;

Κάθε πυρκαγιά λιγνιτωρυχείου είναι διαφορετική σε μέγεθος, διάρκεια και ποσότητα καπνού ή στάχτης που παράγεται.

Η ποσότητα καπνού ή στάχτης που μπορεί να καλύψει μια κοινότητα εξαρτάται επίσης από τις καιρικές

συνθήκες και από το πόσο κοντά στην εστία της πυρκαγιάς ζουν ή εργάζονται οι άνθρωποι.

Ο καπνός από λιγνιτωρυχείο:

- μπορεί να μειώσει την ποιότητα του αέρα και να επηρεάσει την υγεία των ανθρώπων
- περιέχει λεπτά σωματίδια, υδατμούς και αέρια περιλαμβανομένων μονοξειδίου του άνθρακα, διοξειδίου του άνθρακα και οξειδία του αζώτου και σε ορισμένες περιπτώσεις οξειδία θείου
- περιέχει σωματίδια στάχτης που είναι πολύ μεγαλύτερα από τα λεπτά σωματίδια του καπνού.

Πώς μπορεί ο καπνός να επηρεάσει την υγεία μου;

Με ποιο τρόπο η έκθεση σε καπνό επηρεάζει την υγεία σας εξαρτάται από την ηλικία σας, αν έχετε υφιστάμενη ιατρική κατάσταση, από το πόσο δραστήριο είστε σε συνθήκες καπνιάς και πόσο καιρό είστε εκτεθειμένοι στον καπνό.

Τα άτομα με καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, περιλαμβανομένου και του άσθματος, τα παιδιά (μέχρι 14 ετών), οι έγκυοι γυναίκες και τα άτομα άνω των 65 ετών είναι πιο ευαίσθητα στις συνέπειες της εισπνοής καπνού.

Εάν έχετε καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, να παίρνετε τα φάρμακά σας όπως σας έχουν συνταγογραφηθεί από το γιατρό σας.

Οι ασθματικοί πρέπει να ακολουθούν το προσωπικό τους σχέδιο δράσης άσθματος και να έχουν σε ετοιμότητα ανακουφιστικά φάρμακα.

Εάν εσείς ή κάποιο άτομο που φροντίζετε αντιμετωπίζει συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται στην έκθεση σε καπνό, καλέστε το NURSE-ON-CALL στο 1300 60 60 24 ή ζητήστε ιατρικές συμβουλές.

Καλέστε το 000 εάν κάποιο άτομο έχει δυσκολίες αναπνοής ή αντιμετωπίζει 'σφύριγμα' αναπνοής ή σφίξιμο στο στήθος.

Τι μπορώ να κάνω για να προστατέψω την υγεία μου από καπνό ή στάχτη κατά τη διάρκεια πυρκαγιάς λιγνιτωρυχείου;

Καπνός

Κατά τη διάρκεια πυρκαγιάς, να ακούτε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης ή επισκεφθείτε το www.emergency.vic.gov.au για

ενημερώσεις σχετικά με την ποιότητα του αέρα και το τι πρέπει να κάνετε.

Κατά τη διάρκεια συνθηκών καπνού, να αποφεύγετε τη σωματική εξωτερική εξάσκηση ή τη βαριά σωματική δραστηριότητα. Άτομα με υφιστάμενη καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, θα πρέπει να ξεκουράζονται όσο το δυνατόν περισσότερο.

Εάν δε διακινδυνεύετε από πυρκαγιά, παραμένετε εντός μακριά από τον καπνό όσο το δυνατό περισσότερο. Κρατάτε τα παράθυρα και τις πόρτες κλειστά.

Εάν έχει ζεστή και λειτουργείτε κλιματιστικό, να το θέσετε στο «ανακυκλοφόρηση - recirculate» ή «επαναχρησιμοποίηση αέρα – reuse air». Αυτό περιορίζει την ποσότητα των σωματιδίων καπνού που εισέρχονται στον εσωτερικό χώρο.

Εάν το σπίτι σας δεν είναι άνετο λόγω των συνθηκών, και είναι ασφαλές να το κάνετε, σκεφτείτε να κάνετε ένα διάλειμμα μακριά από τον καπνό. Επισκεφθείτε μια περιοχή που δεν επηρεάζεται από τον καπνό ή επισκεφθείτε ένα τοπικό κλιματιζόμενο κτήριο, όπως μια βιβλιοθήκη, κοινοτικό κέντρο ή εμπορικό κέντρο.

Εάν είναι ασφαλές να το κάνετε, ελέγξτε πώς είναι ηλικιωμένοι γείτονες ή άλλοι άνθρωποι που νομίζετε ότι μπορεί να χρειάζονται επιπλέον βοήθεια.

Στάχτη

Αν και τα σωματίδια στάχτης είναι πολύ μεγάλα για να εισπνευστούν στους πνεύμονες, μπορούν να εισέλθουν στα μάτια, τη μύτη ή το λαιμό και να προκαλέσουν τοπικό ερεθισμό. Αυτές οι επιπτώσεις θα πρέπει να εξαφανιστούν γρήγορα· αν όχι, ζητήστε ιατρικές συμβουλές.

Αν έρθετε σε επαφή με στάχτη, να την ξεπλύνετε από τα χέρια, το πρόσωπο και το λαιμό σας όπως απαιτείται. Αν η στάχτη εισέλθει στα μάτια σας, να τα ξεπλένετε απαλά με καθαρό νερό.

Να εφαρμόζετε πρακτική καλής υγιεινής - σκουπίζετε τις επιφάνειες με σαπούνι και νερό.

Μπορώ να φορέσω μάσκα προσώπου;

Είναι καλύτερα να μένετε μέσα μακριά από τον καπνό, εκτός αν δε μπορείτε να αποφύγετε την εργασία έξω.

Απλές χάρτινες μάσκες σκόνης, μαντίλια ή προστατευτικά πανιά δεν σας προστατεύουν από λεπτά σωματίδια καπνού ή αερίων.

Ειδικές μάσκες προσώπου (μάσκες P2) παρέχουν καλύτερη προστασία στην αναπνοή λεπτών σωματιδίων καπνού.

Πριν αποφασίσετε να χρησιμοποιήσετε μια μάσκα P2, σημειώστε ότι:

- μπορεί να είναι ζεστή και άβολη να φοριέται και να καταστεί δυσκολότερο να αναπνέετε κανονικά
- οποιοδήποτε άτομο με μια υφιστάμενη καρδιακή ή πνευμονική πάθηση θα πρέπει να αναζητούν ιατρικές συμβουλές πριν από τη χρήση της
- δεν παρέχει καλή εφαρμογή αν κάποιος έχει γένια
- δεν έχουν σχεδιαστεί για το πρόσωπο παιδιών
- δεν σας προστατεύει από αέρια όπως το μονοξείδιο του άνθρακα.

Ανησυχώ για την υγεία των κατοικίδιων ζώων μου. Τι θα πρέπει να κάνω;

Κατά τη διάρκεια συνθηκών καπνιάς, και εφόσον είναι πρακτικά εφικτό να το κάνετε, φέрте τα κατοικίδια σε εσωτερικό χώρο μαζί σας.

Αν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες σχετικά με την υγεία των κατοικίδιων σας, συμβουλευτείτε τον τοπικό κτηνίατρό σας.

Ανησυχώ για την υγεία των ζώων μου. Τι θα πρέπει να κάνω;

Αν έχετε τυχόν ανησυχίες σχετικά με την υγεία των ζώων σας, συμβουλευτείτε έναν κτηνίατρο ή το Κέντρο Εξυπηρέτησης Πελατών του Department of Environment, Land, Water and Planning Customer Service Centre στο 136 186.

Μπορώ να πιώ νερό από τη δεξαμενή μου βρόχινου νερού;

Πίνετε νερό από το δίκτυο ύδρευσης. Αν έχετε δεξαμενή βρόχινου νερού και το νερό έχει γεύση, φαίνεται ή μυρίζει ασυνήθιστα, μην το χρησιμοποιείτε για πόση, πλύσιμο του σώματος ή για τα κατοικίδια ζώα.

Επικοινωνήστε με τον Λειτουργό Περιβαλλοντικής Υγείας [Environmental Health Officer] στον τοπικό σας δήμο ή με το Department of Health and Human Services για περισσότερες πληροφορίες.

Το σπίτι μου μυρίζει καπνό. Τι θα πρέπει να κάνω;

Εάν το σπίτι σας μυρίζει καπνό μετά το σβήσιμο της πυρκαγιάς:

- ανοίξτε να μπει το φως του ήλιου και φρέσκος αέρας
- αερίστε τη μαλακή επίπλωση στον ήλιο
- σκουπίστε τις εσωτερικές επιφάνειες με νερό. Πλύνετε οποιοδήποτε ορατό λεπτό στρώμα ακαθαρσίας με νερό και σαπούνι.

Τι να κάνω με τα απλωμένα ρούχα έξω;

Αν υπήρχαν απλωμένα ρούχα στο σχοινί όταν είχε καπνιά, να τα πλύνετε πάλι για να αφαιρεθεί οποιαδήποτε οσμή καπνιάς και πιθανή στάχτη που θα μπορούσε να ερεθίσει το δέρμα. Εάν μυρίζουν ακόμη καπνό, στεγνώστε τα ρούχα σε εσωτερικούς χώρους ή σε στεγνωτήριο.

Περαιτέρω πληροφορίες

Vic Emergency

Για περισσότερες πληροφορίες για συγκεκριμένα περιστατικά και έκτακτες ανάγκες επισκεφθείτε το: www.emergency.vic.gov.au

Τοπικός ραδιοφωνικός σταθμός έκτακτης ανάγκης

Για τρέχουσες πληροφορίες σχετικά με συγκεκριμένα περιστατικά και έκτακτες ανάγκες, ν' ακούτε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης.

NURSE-ON-CALL

Για άμεσες πληροφορίες υγείας από καταχωρημένο νοσηλευτή, 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα, καλέστε το 1300 60 60 24.

Department of Health and Human Services

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις επιπτώσεις στην υγεία από καπνό πυρκαγιάς τύρφης, ή την ποιότητα του νερού δεξαμενής βρόχινου νερού, καλέστε το 1300 761 874 κατά τις εργάσιμες ώρες.

EPA Victoria

Πληροφορίες σχετικά με την ποιότητα του αέρα και άλλες επιπτώσεις της συγκεκριμένης πυρκαγιάς στο περιβάλλον είναι διαθέσιμες από την EPA Victoria στο 1300 372 842.

Τοπική αυτοδιοίκηση

Επικοινωνήστε με το τον τοπικό σας δήμο για πληροφορίες σχετικά με την ποιότητα του νερού δεξαμενής βρόχινου νερού.

Για να λάβετε την παρούσα έκδοση σε προσβάσιμη μορφή καλέστε το 1300 761 874, χρησιμοποιείτε την National Relay Service 13 36 77, αν χρειάζεται, ή στείλτε email στο environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

Εγκεκριμένο και δημοσίευση από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Μελβούρνη.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Department of Health and Human Services Νοέμβριος 2016.