

قواعد سلامة الطعام

أبقوه ساخناً



- استخدموا ميزان الحرارة للتأكد من أن الطعام مطبوخ بشكل كامل وأن درجة الحرارة في الوسط تصل إلى 75 درجة مئوية.
- يجب أن يبقى الطعام الساخن عند 60 درجة مئوية أو أكثر سخونة.
- تحققوا من أن العصائر الصافية فقط تخرج من اللحم المفروم أو الدواجن أو اللحم المشوي الملفوف المطبوخ جيداً.

أبقوه بارداً



- يجب أن يبقى الطعام البارد عند 5 درجات مئوية أو أكثر برودة.
- يجب أن يكون الطعام المجمد مجمد بشكل صلب.
- تحققوا من درجة حرارة الثلاجات ومناطق التخزين البارد بانتظام.

أبقوه نظيفاً



- استخدموا ألواح التقطيع والمعدات والأدوات النظيفة والمطهرة والجافة.
- نظفوا وأشطفوا فوط التمسيح بعد كل استخدام، وقوموا بتغييرها بشكل متكرر.
- اغسلوا وجففوا يديكم بشكل جيد ومنتظم.

أبقوه غير ملوث



- ابقوا الطعام غير المطبوخ منفصلاً عن الطعام المطبوخ أو الجاهز للأكل.
- استخدموا أدوات والواح تقطيع منفصلة عند إعداد الطعام غير المطبوخ والمطبوخ أو الجاهز للأكل.
- قوموا بتدوير الطعام في الثلاجة، بعيداً عن الطعام المطبوخ أو الجاهز للأكل.

سرّعوا من العملية



- قوموا بالحد من الوقت الذي يكون فيه الطعام عالي الخطورة في نطاق خطر درجة الحرارة (5 - 60 درجة مئوية) وقوموا بإعادته إلى الثلاجة أثناء التأخير.
- تأخذ الكميات الكبيرة من الطعام وقتاً أطول لتبريد.
- قسموا الكميات الكبيرة إلى كميات أصغر قبل التبريد.
- إذا كان الطعام موجوداً ضمن نطاق درجة الحرارة الخطرة لمدة 4 ساعات أو أكثر، قوموا بالتخلص منه.

أبقوه آمناً من حيث الحساسية



- قوموا بتحديد المواد المسببة للحساسية وضعوا عليها علامة أو قوموا بتسميتها في الأطعمة الموجودة على القائمة أو المعروضة.
- استخدموا وخرّنوا الأغذية المعروفة أنها تحتوي على مسببات الحساسية بطريقة تمنع تلوث الأطعمة الأخرى.
- درّبوا الموظفين على مخاطر المواد المسببة للحساسية الغذائية والإدارة والتواصل.

Don't let your
food turn nasty

www.betterhealth.vic.gov.au
www.health.vic.gov.au/public-health/food-safety

للحصول على هذا المنشور في شكل يمكنك الإطلاع عليه، يُرجى إرسال رسالة إلى وحدة سلامة الأطعمة عبر البريد الإلكتروني <foodsafety@health.vic.gov.au> صرّحت له ونشرته حكومة ولاية فيكتوريا، 1 Treasury Place, Melbourne. © حقوق التأليف والنشر لولاية فيكتوريا، أيار/مايو 2023. يتوفر المنشور على موقع health.vic الإلكتروني <safety-health/food-www.health.vic.gov.au/public> تمت طباعته من قبل Finsbury Green (2303382a).