

麻疹

社區資訊 – 2016 年 4 月

甚麼是麻疹？

麻疹是一種病毒性的嚴重傳染疾病。曾經接觸患麻疹者的人都可能會在 7 至 18 日內出現麻疹症狀而感到不適。

首發病包括發高燒 ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、非常疲倦、咳嗽、流鼻水、眼睛紅痛。三至四日後可能會出現斑點狀紅色皮疹，首先出現於臉部，向下擴散至全身，皮疹可持續 4 至 7 日。

患麻疹者可能會感到極為不適而需要住院治療。

麻疹是如何傳播的？

麻疹是很容易由患者傳播至其他人的，即使只與患者同處一室都可能會受到感染。

麻疹患者（受感染者）咳嗽或打噴嚏時帶出含有病毒的飛沫在空氣中傳播，其他人吸入後導致感染。

患者可傳播疾病的時間有多久？

麻疹患者可在症狀出現前不久至出疹後四日期間傳播病毒給其他人。

從接觸病毒患者至開始感到不適，大約是 7 至 10 日，有時候可延至 18 日才發病。

皮疹通常會在接觸病毒患者後約 14 日出現。

請記住，在皮疹出現前你可能已經傳播著病毒。

我會感染麻疹嗎？

可能感染麻疹的人包括：

- 從未接受過兩劑麻疹疫苗接種的人
- 年齡介乎 20 歲至 49 歲的成年，且從未接受過任何疫苗接種或只接受過一次麻疹疫苗接種的人
- 6 個月以下的幼兒，其母親沒有麻疹免疫的（即沒有疫苗接種或從來沒有患過麻疹）
- 6 至 12 個月的幼兒（從來未接受過麻疹疫苗接種）
- 免疫系統薄弱的人（例如那些正接受化療或高劑量類固醇的癌症患者）

如果你曾經患過麻疹或接受過兩劑疫苗接種，即代表你是已經具備免疫力。

如果我不清楚自己是否曾經接受過疫苗接種，該怎樣辦？

你的醫生可安排你驗血來檢查你的血液是否有任何預防麻疹的抗體（保護）。

如果你是於 1996 年後在澳洲出生，無論你在哪裡接受疫苗接種，你的疫苗接種記錄都會儲存在 Australian Childhood Immunisation Register（ACIR，澳大利亞兒童免疫登記冊）。

我可以如何預防麻疹？

如果你不能確定是否具備麻疹免疫力，請向你的醫生查詢。若你發現自己沒有免疫，請接受疫苗接種。

預防麻疹的最佳措施是接種兩劑混合疫苗（MMR/MMRV）。

你的醫生可以為你安排接受疫苗接種。某些群體是可以免費接受疫苗接種的，包括：

- 難民或尋求庇護者
- 年齡介乎 20 至 40 多歲的育齡婦女
- 屬於聯邦政府目前的追趕項目中 20 歲以下的人

預防麻疹傳播的最佳方法是當那些麻疹患者在感到不適時馬上前往見醫生，遠離其他人防止病毒傳播。

如果我覺得自己患上麻疹，該怎樣做？

如果你覺得自己患上麻疹時，請遠離其他人，別讓他人受到感染。

你必須要看醫生或前往醫院。請先聯絡你的醫生或醫院，告訴他們你覺得自己患上了麻疹，好讓他們作出準備保護其他人。你不應該在候診範圍與其他人一同等候，以免傳播病毒。他們可能會在醫生診症前給予你口罩或安排你在另外的房間候診。

醫生會如何診斷？

你的醫生會安排你驗血，並且使用棉籤從你的喉嚨中擦抹來查看你是否有麻疹。還未有測試的結果前，你需要與其他人隔離。

麻疹是如何治療的？

目前還沒有專門的治療方法。然而，一般有助減低症狀的方法是休息、補充充足的水份並服用撲熱息痛去燒。請記住，避免與其他人接觸會減少病毒傳播。

我可以向誰詢問意見？

如果你感到不適，請聯絡你的醫生，或致電 NURSE-ON-CALL (護士呼叫服務，1300 60 60 24) 來諮詢意見。你亦可以致電 1300 651 160 來聯絡衛生與民政部的公共衛生員查詢其他問題。

如欲索取可儲存格式，請致電 1300 651 160，在有需要的情況下，可使用 National Relay Service 電話 13 36 77，或發電郵給 Infectious.diseases@dhhs.vic.gov.au。

由維多利亞州政府授權及出版，1 Treasury Place, Melbourne。

© 維多利亞州，Department of Health and Human Services 2016 年 5 月。