

မုန်အူရင်ဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်အပၣ်အူအိၣ်အလီၤ

ပှၤတၢၤအဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလံာ်ကသျှး

Department of Health and Human Services ကတိၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကလုာ်ကလုာ်အံၤဒ်သီးနကသ့ၣ်ညါဘၣ်လၢကဒိသဒါနတၢ်အိၣ်အူအိၣ်အလီၤ
ပှၤလၢနကွၢ်ထွဲအီၤတၢၤလၢလၢအနၢၤဘၣ်မုန်အူရင်ဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်အပၣ်အူအိၣ်အလီၤတဖၣ်အတၢ်အိၣ်အူအိၣ်အလီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးလီၤဆိဒၣ်တၢ်မုန်အူမုတမ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကထီၣ်အသးအဂီၢ်,ဒိကန့ၣ်ဘၣ်နလီၤကတိၤဂီၢ်အူကွဲၤလုလီၤသန့လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခါအဂီၢ်မုတမ့ၢ်ကွၢ်ဖဲ
www.emergency.vic.gov.au တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ဖုးဖဲဂီၢ်အူကထီၣ်သးအလီၤန့ၣ်,ထီၣ်ဘီလူၤပိာ်မၤထွဲဂီၢ်အူကရၢအပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဒ်သီးတၢ်ဆါဟံၣ်သိလုၣ်တီၣ်ပှၤဆါမူဒါခိၣ်တဖၣ်,ပၤကီၢ်မုတမ့ၢ်မုန်အူဝဲၤကျိၤတဖၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ
ထီၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးမုန်အူရင်ဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်အပၣ်အူအိၣ်အလီၤ

- သိလုၣ်အပၣ်န့ၣ်တၢ်တုအီၤလၢရီၤဘၣ်အကီၢ်တဖၣ်,ထးမုတမ့ၢ်တၢ်ကံးညၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.သိလုၣ်အပၣ်အူအိၣ်တဖၣ်ဒုးကထီၣ်မုန်အူရင်ဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်အပၣ်အူအိၣ်အလီၤန့ၣ်ဒီးနကမၤလီၤပံာ်အီၤအဂီၢ်ကီၢ်ဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ.
- မုန်အူရင်ဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်အပၣ်အူအိၣ်အလီၤအံၤပၣ်ယုာ်တၢ်ကမ့ၢ်ဖိတဖၣ်အါမံၤ,ပၣ်ယုာ်တၢ်ကမ့ၢ်ပြဲကဒ်ဖိ,အီးကံးဒီးကးကမူၣ်,ကၢဘီမံၤနီၣ်ဖဲ,ဘီလိထဲအီၤကံးနးတၢ်အူၣ်ကျဲၣ် **volatile organic compounds** ဒီး **polycyclic aromatic hydrocarbons** တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်တလိၣ်အိၣ်ဖဲတၢ်လီၤန့ၣ်ဘၣ်ဒီး,ဟးဆဲးသိလုၣ်အပၣ်မုန်အူအိၣ်တၢ်အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.နမ့ၢ်အိၣ်ဆိးမုတမ့ၢ်ဖဲမၤတၢ်ဘူးဒီးပျီမုန်အူအိၣ်တၢ်အလီၤန့ၣ်,ဟးဆဲးမုန်အူရင်ဟဲထီၣ်တသ့ဖဲအသ့တက့ၢ်.အိၣ်လၢဒီးပှၤယံးဒီးမုန်အူရင်ဟဲထီၣ်ဒီးကျဲးစးမၤစ့ၤလီၤနီၣ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.ကးပံးဝဲတြိမိဒီးတြဲတဖၣ်ဖဲလၢတက့ၢ်.
- လၢနကသ့ၣ်ညါတၢ်မၤအသးတကီၢ်ခါအဂီၢ်,ဒိကန့ၣ်နလီၤကတိၤဂီၢ်အူကွဲၤလုလီၤသန့မုတမ့ၢ်ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ www.emergency.vic.gov.au တက့ၢ်.
- ပှၤလၢအအိၣ်ဒီးသးမုတမ့ၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်,ပၣ်ယုာ်တၢ်သးဘံး,ဖိဒ်ဖိသၣ်(ပၤတၢ်လၢအသးန့ၣ် ၁၄န့ၣ်တဖၣ်), ဖိာ်မုန်လၢအိၣ်ဒီးဟူးသးဒီးပှၤလၢအသးပှၤနီၣ်ဒီးဖိၣ်ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်ကတူၢ်ဘၣ်မုန်အူရင်ဟဲထီၣ်အတၢ်ကသါန့ၣ်အါတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသးမုတမ့ၢ်တၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်,အိကသံၣ်ကသိၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤန့ၣ်အသိးတက့ၢ်.ပှၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သးဘံးတဖၣ်ကဘၣ်လူၤပိာ်မၤထွဲအနီၢ်ကတၢ်သးဘံးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၣ်ဒီးဟံကသံၣ်မၤကီၢ်ညၣ်လီၤတၢ်သးဘံးလၢအကပၤထီၣ်ဘီလီၤ.
- နမုတမ့ၢ်ပှၤလၢနကွၢ်ထွဲအီၤတၢၤလၢလၢမုတမ့ၢ်တၢ်တၢ်ပနီၣ်ကထီၣ်ခိၣ်ဖျါန့ၣ်ဘၣ်မုန်အူရင်ဟဲထီၣ်အသိးန့ၣ်.ကိးနးစံလၢအိၣ်ကိးဆၢကတီၢ်ဒီး(**NURSE-ON-CALL**) ဝဲ **1300 60 60 24** မုတမ့ၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူစါယါဘျီတက့ၢ်.
 - ပှၤတၢၤလၢလၢအတူၢ်ဘၣ်တၢ်ကသါယံး,တၢ်ကူးမုတမ့ၢ်သးနီၣ်ပှၤယံးတဖၣ်ကဘၣ်လူၤယုထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူစါဂီၢ်အူန့ၣ်လီၤ-ကိး(၀၀၀)တက့ၢ်.

သိလုၣ်အပၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်တုအီၤလၢမနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

သိလုၣ်အပၣ်န့ၣ်တၢ်တုအီၤလၢရီၤဘၣ်အကီၢ်,

ထးမုတမ့ၢ်တၢ်ကံးညၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.သိလုၣ်အပၣ်အူအိၣ်တဖၣ်

ဒုးကထီၣ်မုန်အူရင်ဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်အပၣ်အူအိၣ်အလီၤန့ၣ်ဒီးနကမၤလီၤပံာ်အီၤအဂီၢ်ကီၢ်ဒိၣ်

မးန့ၣ်လီၤ.

မုန်အူရင်ဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်အပၣ်မုန်အူအိၣ်အလီၤ

တဖၣ်ပၣ်ယုာ်တၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

မုန်အူရင်ဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်အပၣ်မုန်အူအိၣ်အလီၤ-

- မၤစ့ၤလီၤကလံာ်ကဆိအပတီၢ်ဖဲတၢ်လီၤအကပၤဒီးအခိၣ်အယၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပၣ်ယုာ်တၢ်ကမ့ၢ်ဖိတဖၣ်အါမံၤ,ပၣ်ယုာ်တၢ်ကမ့ၢ်ပြဲကဒ်ဖိ,အီးကံးဒီးကးကမူၣ်,ကၢဘီမံၤနီၣ်ဖဲ,ဘီလိထဲအီၤကံးနးတၢ်အူၣ်ကျဲၣ် **volatile organic compounds (VOCs)** ဒီးအီၤကံးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. **polycyclic aromatic hydrocarbons** တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပၣ်ယုာ်စ့ၢ်ကိးထးပနးပြဲကဒ်ဖိ, **polycyclic aromatic hydrocarbons (PAHs)**, **polychlorinated biphenyls (PCBs)**, **phenols**, **dioxins**, **chlorine** and **furans** တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တာကဘာဟးဆုံးအီးတသုမအသုကတာန့လီၤ.

မုၢ်အူခုၣ်အံၤမၤဘၣ်ဒီးယတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့ၣ်လဲၣ်.

မုၢ်အူခုၣ်အံၤမၤဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့ၣ်လဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢနသးန့ၣ်. မ့ၢ်စ့ၢ်ကီးလၢနတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအိၣ်ဟံး. နအိၣ်ဘၣ်လၢမုၢ်အူခုၣ်အလီၤန့ၣ်လဲၣ်. တၢ်ဖိတၢ်လံၤပၣ်ယုၣ်လၢမုၢ်အူခုၣ်အကျါမ့ၢ်တၢ်မနုၤတဖၣ်ဒီးနန့ၢ်ဘၣ်မုၢ်အူခုၣ်အံၤယံၤထဲလဲၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မုၢ်အူခုၣ်လၢအဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်အပၣ်အူအိၣ်အလီၤတဖၣ်ကဘၣ်နမဲၣ်ချ့, နါစ့ၢ်, ကိၣ်ယုၢ်ဒီးပသိၣ်တဖၣ်တယုၢ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးသးမုၢ်တမ့ၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်, ပၣ်ယုၣ်တၢ်သးဘံး, ဖိဒဲးပသိၣ်(ပၢ်တုၤလၢအသးန့ၣ် ၁၄န့ၣ်တဖၣ်), ဖိၣ်မုၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟးသးဒီးပုၤလၢအသးပုၤန့ၣ်ဒီးဖိၣ် ဆူအဖီခိၣ်တဖၣ်ကတူၢ်ဘၣ်မုၢ်အူခုၣ်အတၢ်ကသါန့ၣ်အါတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသးမုၢ်တမ့ၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်, အိၣ်ကသံၣ်ကသိၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤန့ၣ်အသးတက့ၢ်.

ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သးဘံးတဖၣ်ကဘၣ်လူၤဟီၣ်မၤထွဲအနီၣ်ကစၢ်တၢ်သးဘံးတၢ်ရဲၣ်ကျါဒီးဟံးကသံၣ်မၤကိၣ်ညါလီၤတၢ်သးဘံးလၢအကပၤထီၣ်တီၤလီၤ.

နမ့ၢ်မုၢ်ပုၤလၢနကွၢ်ထွဲအိၣ်တၢ်လၢလၢမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ပနီၣ်ကဲထီၣ်ခိၣ်ဖျါန့ၢ်ဘၣ်မုၢ်အူခုၣ်အသးန့ၣ်, ကီးနးစံးလၢအိၣ်ကိးဆၢကတီၢ်ဒီး(NURSE-ON-CALL) ဝဲ 1300 60 60 24 မုၢ်တမ့ၢ်ယုၣ်ထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူၤစါယျါတက့ၢ်

ပုၤတၢ်လၢလၢအတူၢ်ဘၣ်တၢ်ကသါယံး, တၢ်ကူးမုၢ်တမ့ၢ်သးနါပုၤယံးတဖၣ်ကဘၣ်လူၤယုထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူၤစါပုၤဂီၢ်အူန့ၣ်လီၤ- ကိး(၀၀၀)တက့ၢ်.

ယကသုဒီးသးလီၤယတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဖဲမုၢ်အူခုၣ်ဟဲထီၣ်လၢသိလုၣ်မုၢ်အူအိၣ်တဖၣ်အလီၤကသုဝဲန့ၣ်လဲၣ်.

နမ့ၢ်တလီၣ်အိၣ်ဖဲတၢ်လီၤအဝဲန့ၣ်သၢပျါၤ, ဟးဆုံးယံးဒီးတၢ်လီၤလၢတၢ်မၤပုၤအိၣ်မုၢ်အူအိၣ်တၢ်အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဖဲမၤတၢ်ဘူးဒီးမုၢ်အူအိၣ်တၢ်အလီၤန့ၣ်, ကျဲးစးဟးဆုံးမုၢ်အူခုၣ်တသုဖဲအသုကတၢ်ခိၣ်ဖျါအိၣ်လၢဟံၣ်ပုၤတူၤတၢ်တုၤအိၣ်န့ၣ်မုၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤသံအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ကးတံၣ်ဝဲတြီဖိဒီးတြီတဖၣ်ဝဲလၢၣ်တက့ၢ်.

မၤစ့ၢ်လီၤနီၣ်ခိၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤ, ဒီးနသးမုၢ်တမ့ၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆူၣ်အိၣ်တၢ်လံးဒီးနတၢ်အိၣ်ဘျဲးတသုဖဲအသုကတၢ်တက့ၢ်.

ဖဲမုၢ်အူအိၣ်တၢ်အကတီၢ်, ဒီးကန့ၣ်ဘၣ်နလီၤကဝီၤဂီၢ်အူအကွဲၤလုၤလီၤမုၢ်တမ့ၢ်ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ www.emergency.vic.gov.au လၢတၢ်အိၣ်သးတကီၢ်ခါလၢအဘၣ်ယးဒီးကလံၤကဆိအတၢ်အိၣ်သးဒီးတၢ်လၢနတြးမၤအိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မုၢ်ကီၢ်န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ကလံၤခုၣ်အစးတဖၣ်, အိၣ်ထီၣ်အိၣ်သးသိးကအူတရံးမုၢ်တမ့ၢ်“က့ၤသုကဒါက့ၤကလံၤ” အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤမၤစ့ၢ်လီၤမုၢ်အူခုၣ်လၢအဟဲန့ၣ်လီၤလၢတၢ်ချါတဖၣ်န့ၣ်အဂီၢ်လီၤ.

နဟံၣ်န့ၣ်နအိၣ်မုၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်နၤ, ဒီးမုၢ်ပုၤဖျါတဖၣ်အိၣ်ထီၣ်လၢနကဟးထီၣ်ကွၢ်လၢမုၢ်အူခုၣ်အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်. လၢအိၣ်ကသုၣ်ဘၣ်တၢ်လီၤလၢမုၢ်အူခုၣ်အိၣ်အလီၤမုၢ်တမ့ၢ်လၢဟးဆူန

လီၤကဝီၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢအိၣ်ဒီးကလံၤခုၣ်တဖၣ်သိးလံၤရီၤဒီး, ပုၤတၢ်ဝဲၤဒီး, မတမ့ၢ်ကျဲတဖၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်

မုၢ်ပုၤဖျါလၢနကမၤအိၣ်တမီၤ, ကွၢ်ဘၣ်ပုၤသးပုၤလၢအိၣ်လၢနဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢၤမုၢ်တမ့ၢ်ပုၤအကတဖၣ်ဖဲနအိၣ်မိၣ်ကလိၣ်အါထီၣ်နတၢ်မၤစၢၤအခါတက့ၢ်.

နမ့ၢ်ကးဘၢနမဲၣ်ဒီးတၢ်ကးဘၢမဲၣ်တခီလဲၣ်.

မုၢ်တမ့ၢ်လၢနဟးဆုံးတသုတဘၣ်ဘၣ်ဒီးဖဲမၤတၢ်လၢတၢ်ချါသၢပျါၤ, အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢနကအိၣ်လၢဟံၣ်ပုၤယံးဒီးမုၢ်အူခုၣ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.

စးခိၣ်ကးဘၢမဲၣ်သ့ၣ်ယိယိတဖၣ်, ခိၣ်ဖျါဖိမုၢ်တမ့ၢ်ခိၣ်ဖျါဖိဘိၣ်ခိၣ်တဒီးသးဒၤလၢမုၢ်အူခုၣ်လၢအပၣ်ယုၣ်တၢ်ကမ့ၢ်ပုၤကနဲမုၢ်တမ့ၢ်ကဲသဝံတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

တၢ်ကးဘၢမဲၣ်လီၤဆီ (P2 masks) ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်တြီအါလၢအဂ့ၢ်သိး

သုတကသါဘၣ်တၢ်ကမ့ၢ်ပုၤကနဲဖိတဖၣ်တဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တချူးဆၢတံၣ်လီၤနသးလၢနကသုတၢ်ကးဘၢမဲၣ် (P2 mask) ဒီးအခါ, သုၣ်ညါလၢ-

- ကကီၢ်ဝဲဒီးဘၣ်နတမ့ၢ်ဘၣ်လၢနကကးဘၢနမဲၣ်ဒီးကကဲထီၣ်တၢ်ကီၢ်လၢနကကသါန့ၣ်ညီန့ၣ်အသိးအဂီၢ်,
- ပုၤတၢ်လၢလၢအိၣ်တၢ်လံးဒီးမုၢ်တမ့ၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်ကလိၣ်ယုထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူၤစါယျါတချူးအသုဒီးဝဲအခါ
- ပုၤတၢ်လၢလၢအိၣ်ဒီးခိၣ်ဆူၣ်တဖၣ်တကးဘၢမဲၣ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်
- တၢ်တမၤအိၣ်လၢကဘၣ်ဖိသ့ၣ်အမဲၣ်သ့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်
- အဝဲသ့ၣ်တဒီးသးဒၤလၢကကဲသဝံဒီးကဘိၤမိၤနီၤတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

ယဘၣ်ယိၣ်တၢ်လၢယဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်လီၤ. ယကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.

ဖဲမုၢ်အူခုၣ်အဆၢကတီၢ်, ဒီးတၢ်မ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးဒီးအိၣ်န့ၣ်, ဟံးဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်လၢဟံၣ်ပုၤတပူၤယိးဒီးနတက့ၢ်.

နမ့ၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိတၢ်ဘၣ်ယးဒီးနဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်, တၢ်ပိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤဒီးနလီၤကဝီၤဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.

ထံလၢမူခိၣ်ထံကဲဖိၣ်အပူၤတဖၣ်ယအိၣ်အိၣ်သ့ဝဲဒါ.

အိၣ်ထံလၢထံလဲးလိအပူၤတက့ၢ်. နမူခိၣ်ထံကဲဖိၣ်ထံအပူၤထံအဟီၣ်အဘျါမုၢ်လီၤဆီ, အတၢ်အိၣ်ဖျါလီၤဆီမုၢ်တမ့ၢ်နါမုၢ်တဖၣ်သိးညီန့ၣ်အသိးန့ၣ်, တဘၣ်သုအိၣ်လၢကအိၣ်, လုၤအိၣ်မုၢ်တမ့ၢ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအဂီၢ်တက့ၢ်.

ဆဲးကျိးခိၣ်ယၢၤနဆၣ်ဆူၣ်ချ့ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢနလီၤကဝီၤကူၤလီၤကရၢအပူၤမုၢ်တမ့ၢ်

Department of Health and Human Services

လၢကသုၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤတဖၣ်လၢယဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢၤန့ၣ်လဲၣ်.

ဖဲမုၢ်အူမုၢ်လီၤဟံၣ်မုၢ်တမ့ၢ်ပတုၣ်ဝဲအလီၤခဲ, အိၣ်ထီၣ်တြီတဖၣ်ဒီးဝဲတြီလၢကပျဲမုၢ်တၢ်ကပီၤဒီးကလံၤကဆိကဟဲန့ၣ်လီၤအဂီၢ်, ဒီးကလံၤကဖိလၢဟဲလၢမုၢ်တၢ်ကပီၤအဆိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ထူးစီကွၢ်ဟံၣ်ပုၤတၢ်ဒါခိၣ်တဖၣ်ဒီးထံတက့ၢ်. ထွဲကွၢ်မဲၣ်ကလၢကဘျါလၢနထံၣ်အိၣ်သ့တဖၣ်ယုၣ်ဒီးဆၣ်ပုၣ်ထံဒီးထံန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ကူတၢ်ကတဖၣ်မုၢ်အိၣ်လၢတၢ်လီၤလီၤအလီၤဖဲမုၢ်အူခုၣ်ဘၣ်အိၣ်အခါန့ၣ်, ဆူၣ်ကဒါက့ၤအိၣ်တက့ၢ်. မုၢ်အူအဆၣ်မုၢ်အိၣ်ဒီးဝဲန့ၣ်, လီၤသ့ထီၣ်ကူကတဖၣ်လၢဟံၣ်ပုၤမုၢ်တမ့ၢ်ဟံၣ်သ့ထီၣ်အိၣ်ဒီးဝဲန့ၣ်တက့ၢ်.

လၢကသုၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အဂီၢ်

Vic Emergency

လၢကသုၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤဆိတဖၣ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအ
ကတီၢ်အဂီၢ်ကွဲၤ www.emergency.vic.gov.au တက့ၢ်.

လီၢ်ကစီၤကွဲၤလုလီၤသန့

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတကီၢ်ခါဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကဲထီၣ်သးလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအကတီၢ်တဖၣ်အဂီၢ်,ဒိကန့ၣ်န
လီၢ်ကစီၤကွဲၤလုလီၤသန့တက့ၢ်.

NURSE-ON-CALL

လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးသတူၢ်ကလၢလၢနးစံလၢအဆးလီၤဟ်အမံၤ
တဖၣ်အဆိၣ်,အိၣ်ဝဲၤ၂၄န့ၣ်ရံၢ်အတီၢ်ပူၤ,ရသီလၢဂီၢ်,ကိး 1300 60 60 24 တက့ၢ်.

Department of Health and Human Services

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဟဲကဲထီၣ်ခီဖျိတၢ်
လီၢ်လၢတၢ်မၤပဲၤအီၤမ့ၢ်အူအိၣ်တဖၣ်,မ့တမ့ၢ်မူခိၣ်ထံၣ်ဖျိၣ်အပူၤထံအတၢ်ကဆိတၢ်အိၣ်သး
အဂီၢ်,ကိးဘၣ် 1300 761 874 ဝဲတၢ်မၤထီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

EPA Victoria

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးကလံၤအကဆိတၢ်အိၣ်သးဒီးတၢ်ကဲထီၣ်အသးအဂၤလၢမ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်
လၢခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်အပူၤအံၤန့ၣ်ထံၣ်န့ၢ်အီၤသ့လၢ EPA Victoria အဆိၣ်ဝဲ
1300 372 842 န့ၣ်လီၤ.

လီၢ်ကစီၤပဒိၣ်

ဆဲးကျိးန့ၣ်လီၢ်ကစီၤကူၣ်လီၢ်ကရၢလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်ယးဒီးမူခိၣ်ထံၣ်ဖျိၣ်အပူၤထံ
တၢ်ကဆိအတၢ်အိၣ်သးန့ၣ်တက့ၢ်

ဒ်သိးနကသုၣ်ဒီးန့ၣ်လံာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤအံၤလၢလံာ်ဖျါၣ်လၢနဖးအီၤကသုအဂီၢ်ဆဲးကျိး 1300 761 874, သူတၢ်ဆဲးကျိးအကျိၤအကျဲလၢအမ့ၢ်
National Relay Service 13 36 77 ဝဲလိၣ်အခါ,မ့တမ့ၢ်အံၤမုလ်ဆူ, environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au
ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢဝံးကထိရံၢ်ယၢၤပဒိၣ်,1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Department of Health and Human Services လါနီၤဝဲဘၣ် ၂၀၁၆န့ၣ်လီၤ.