

# Nakon požara: kako koristiti komplete pribora za osobnu zaštitu

## Informacije zajednici

Kompleti zaštitnog pribora su za osobe koje se vraćaju na svoje posjede pogođene požarom. Ovi kompleti pribora se mogu dobiti u mjesnoj općini ili u centru za hitnu sanaciju, uz dodatne maske, kombinezone za jednokratnu uporabu i otporne rukavice.

**Ove komplete pribora treba koristiti samo za osobnu zaštitu tijekom inspekcije posjeda.**

**Oni nisu namijenjeni za uklanjanje azbesta ili čišćenje.**

Informativni list *Nakon požara: siguran povratak kući* uključen je u ovaj komplet, u kojem su detaljno opisane zdravstvene i sigurnosne okolnosti koje biste trebali znati prije ponovnog ulaska u svoju kuću.

### Svaki zaštitni komplet sadrži:

- kombinezon za jednokratnu uporabu
- masku za lice P2 za jednokratnu uporabu
- otporne rukavice
- vreću za smeće za odbaciti zaštitnu opremu

informativne listove:

- *Nakon požara: siguran povratak kući*
- *Nakon požara: kako koristiti komplete pribora za osobnu zaštitu.*



### Koliko mi je ovih kompleta potrebno?

Kako je zaštitna oprema namijenjena za jednokratnu uporabu i ne smije se ponovno koristiti, za svaku osobu može biti potrebno nekoliko kompleta, ovisno o tome koliko se vremena provodi na posjedu.

### Maske, kombinezone i rukavice treba skinuti i baciti:

- **svaki puta kada prestanete raditi**
- **kada napuštate posjed**
- **prije ulaska u vozilo.**

Preporučuje se nositi otpornu obuću koja se može lako očistiti ili oprati kada napuštate posjed.

### Kako koristiti zaštitnu opremu:

- Slijedite upute na poleđini o stavljanju maske – vodite računa da brade i brkovi sprječavaju dobro nalijeganje maske kod muškaraca.

Kombinezone treba nositi preko odjeće.

### Za skidanje i bacanje zaštitne opreme:

- Kombinezon za jednokratnu uporabu treba skidati tako da unutarnja strana bude vani i baciti ga u vreću.
- Rukavice treba skinuti i staviti ih u vreću.
- Dobro isprati obuću ako ju se ne baca.
- Masku za lice skinuti zadnju i staviti je u vreću.
- Zavezati čvor na vreći.
- Odnijeti vreću na mjesto prikupljanja otpada.

### Više informacija

Za više zaštitnih kompleta ili ako imate pitanja kako se komplet koristi, kontaktirajte mjesnu općinu ili centar za hitnu sanaciju.

Ovlastila i objavila Vlada Viktorije,  
1 Treasury Place, Melbourne.  
© Država Victoria, Department of Health and Human Services,  
veljača 2016.

# Kako staviti i provjeriti nalijeganje maske P2 ili N95



1  
Odvojiti rubove maske da se potpuno otvori



2  
Saviti žicu za oko nosa da se formira blagi zavoj. Žica oko nosa predstavlja vrh maske



3  
Držati masku naopako da se pojave dvije trake



4  
Kažiprstima i palcima odvojite trake



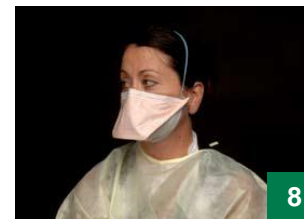
5  
Dok držite trake, stavite masku pod bradu



6  
Povucite trake prema gore i oko glave



7  
Postavite i namjestite donju traku u dno vrata (ispod ušiju)



8  
Gornju traku postavite na vrh glave tako da ide iznad vrhova ušiju



9  
Lagano stisnite žicu oko nosa prema dolje preko vrha nosa dok čvrsto ne nalegne



10  
Nastavite podešavati masku i rubove dok ne osjetite da je dobro nalegla i udobno namještena

## PROVJERA

11  
Lagano udahnite. Kada udišete maska se treba lagano uvući prema licu i skupiti



**Nalijeganje treba provjeriti svaki put kada se nosi maska P2 ili N95**



12  
Lagano izdahnite. Maska bi se trebala napuniti zrakom. Važno je da u ovoj fazi zrak ne izlazi van oko rubova maske

Slijedite ove upute svaki put kada nosite masku. Maska neće osigurati namijenjenu razinu zaštite ako se ne nose ispravno, zato je važno da ona dobro naliježe, kako je gore navedeno. Svježije obrijanim muškarcima će maska bolje nalijegati. Maske P2 ili N95 mogu se malo razlikovati, zato uvijek slijedite upute i upozorenja proizvođača.