

Колк и колено - Прашалник

ID

Упатство:

Кога одговарате на следниве прашања, мислете на тоа како состојбата на вашиот колк или колено влијаела врз вас во последните 3 месеци при земањето на вашите вообичаени лекови или користењето на вашите вообичаени помагала (на пример, бастун, рамка или ракофатка). Ве молиме за секое прашање означете ☒ само по еден квадрат.

1. **Дали имате болки во колкот или коленото кои не се намалуваат ниту кога се одморате (на пример, додека седите)?**
 - ☐ Без болки или со слаби болки
 - ☐ Умерени болки
 - ☐ Силни болки
 - ☐ Исклучително силни болки
 - ☐ Болките се толку силни што не можам да ги издржам
2. **Дали кога навечер одите на спиење имате болки во колкот или коленото од кои не можете да заспиете?**
 - ☐ Не или ретко
 - ☐ Имам болки од кои понекогаш не можам да заспијам
 - ☐ Имам болки од кои често не можам да заспијам
 - ☐ Имам болки од кои повеќето пати не можам да заспијам
 - ☐ Имам болки од кои никогаш не можам да заспијам
3. **Дали имате болки во колкот или коленото кои ви го ограничуваат одењето?**
 - ☐ Одењето не ми е ограничено со болки во колкот или коленото
 - ☐ Можам да одам најмалку 30 минути пред да морам да застанам поради болка
 - ☐ Можам да одам околу 10 до 15 минути пред да морам да застанам поради болка
 - ☐ Можам да одам само на кратко (колку од една до друга соба)
 - ☐ Воопшто не можам да одам поради болките во колкот или коленото
4. **Дали поради болките во колкот или коленото ви е тешко да се грижите за себеси (на пример, да се миете, облекувате, одите во тоалет)?**
 - ☐ Не, можам да се грижам за себеси → Одете на прашањето 6 (на следната страница)
 - ☐ Има некои нешта кои не можам да ги сторам за себеси
 - ☐ Има многу нешта кои не можам да ги сторам за себеси
 - ☐ Повеќето нешта не можам да ги сторам за себеси
 - ☐ Не можам да се грижам за себеси поради колкот или коленото
5. **Дали добивате доволно помош околу грижата за себеси (на пример, за миене, облекување, одење во тоалет)?**
 - ☐ Добивам помош колку што ми е потребно
 - ☐ Во повеќето случаи добивам доволно помош
 - ☐ Понекогаш добивам доволно помош
 - ☐ Ретко добивам доволно помош
 - ☐ Не добивам доволно помош околу грижата за себеси

Ве молиме одговорете на прашањата на следната страница



A Victorian
Government
initiative



6. **Дали вашиот колк или колено влијае врз вашето уживање во животот?**
- ☐ Не или многу малку
 - ☐ Прави да ми е умерено тешко да уживам во животот
 - ☐ Прави да ми е многу тешко да уживам во животот
 - ☐ Прави да ми е крајно тешко да уживам во животот
 - ☐ Воопшто не можам уживам во животот поради колкот или коленото
7. **Дали вашиот колк или колено ви прави тешкотии во односите со луѓето кои ви се блиски (мажот или жената, децата, блиските пријатели)?**
- ☐ Не, не ми прави тешкотии во односите
 - ☐ Понекогаш ми прави тешкотии во односите
 - ☐ Често ми прави тешкотии во односите
 - ☐ Најчесто ми прави тешкотии во односите
 - ☐ Мојот колк или колено постојано ми прави тешкотии во односите
8. **Дали поради вашиот колк или колено на вашето домаќинство (на вас самите, семејството и другите) му е тешко финансиски да излезе на крај?**
- ☐ Не, не влијае врз финансиите на моето домаќинство
 - ☐ Тоа на моето домаќинство му создава мали финансиски тешкотии
 - ☐ Тоа на моето домаќинство му создава умерени финансиски тешкотии
 - ☐ Тоа на моето домаќинство му создава исклучително големи финансиски тешкотии
 - ☐ Моето домаќинство воопшто не може финансиски да излезе на крај поради мојот колк или колено
9. **Дали сте имале платена работа во последните 6 месеци?**
- ☐ Не
 - ☐ Да, мојот колк или колено не ми пречат да работам
 - ☐ Да, но ми е умерено тешко да продолжам да работам поради колкот или коленото
 - ☐ Да, но многу ми е тешко да продолжам да работам поради колкот или коленото
 - ☐ Да, но морав да престанам да работам поради колкот или коленото
 - ☐ Да, но тешко ми е да работам поради **други причини**
10. **Дали треба да се грижите за луѓе на кои им е потребна вашата нега (на пример, член на семејството или болен или онеспособен партнер)?**
- ☐ Не
 - ☐ Да, мојот колк или колено не ми пречи да се грижам за нив
 - ☐ Да, но поради мојот колк или колено ми е умерено тешко да се грижам за нив
 - ☐ Да, но поради мојот колк или колено ми е многу тешко да се грижам за нив
 - ☐ Да, но поради мојот колк или колено не можам да се грижам за нив
 - ☐ Да, но ми е тешко да се грижам за нив поради **други причини**
11. **Општо земено, дали проблемот со вашиот колк или колено е сега поинаков во споредба како беше пред 6 месеци?**
- ☐ Сега е подобро
 - ☐ Сега е приближно исто
 - ☐ Сега е малку полошо
 - ☐ Сега е умерено полошо
 - ☐ Сега е многу полошо

Ве молиме одговорете на прашањата на следната страница

Некои информации за вас

12. Титула: Г-дин ☐ Г-ѓа ☐ Г-ѓица ☐

Друга _____

13. Вашето име и презиме:

14. Датум на раѓање: ____ / ____ / ____

15. Домашна адреса:

Поштенски код: _____

16. Поштенска адреса (ако е
различна од домашната адреса):

Поштенски код: _____

17. Вашиот пол:

☐ Машки ☐ Женски

Денешен датум: ____ / ____ / ____

18. Дали некој требаше да ви помогне
да го прочитате и разберете овој
прашалник?

☐ Да ☐ Не

19. Дали повеќе би сакале овој
прашалник да го прочитате и
пополните на некој друг јазик?

☐ Да ☐ Не

Ве молиме означете го квадратот
покрај јазикот што повеќе ви
одговара:

☐ Англиски

☐ Арапски

☐ Виетнамски

☐ Грчки

☐ Италијански

☐ Кинески

☐ Малтески

☐ Македонски

☐ Полски

☐ Руски

☐ Турски

☐ Хрватски

☐ Шпански

Друг

**Ви благодариме што одвоивте време да одговорите
на овие прашања**



A Victorian
Government
initiative

