

تغلب على اللدغة!

قم بحماية نفسك وعائلتك من الأمراض
التي ينقلها البعوض

- ارتد ملابس فضفاضة عند الخروج في الهواء الطلق. قم بتغطية جسمك قدر الإمكان.

- استخدم طارد البعوض الذي يحتوي على picaridin أو DEET على جميع أنحاء الجلد المكشوف.

- تأكد من أن مكان إقامتك مقاوم للبعوض.

- تأكد من عدم وجود مياه راكدة حول منزلك.



لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة

www.betterhealth.vic.gov.au

Beat the bite!

Protect yourself
and your family from
mosquito-borne diseases

- Wear loose-fitting clothing when outdoors. Cover up as much as possible.
- Use mosquito repellent that contains picaridin or DEET on all exposed skin.
- Make sure your accommodation is mosquito-proof.
- Make sure there is no stagnant water around your home.



For more information visit
www.betterhealth.vic.gov.au