

## 結核病：資料

### 甚麼是結核病？

結核病（也稱 TB）是一種細菌（病菌）引起的疾病。人體各個臟器都可得結核病，包括腎臟、骨骼、脊柱、大腦及其他部位，但以肺結核最多見。

### 結核病如何傳染？

當未經治療的肺結核病人咳嗽或打噴嚏時，帶菌的飛沫噴射到空氣中，結核病就通過這被污染的空氣傳播。日常與病人有密切接觸的人才會吸入結核菌。結核病並不是通過盆子、杯子、餐具、被褥或衣物傳染的。

### 結核病如何侵襲人體？

#### 結核感染

結核病感染是指人體內有結核病菌。人的免疫（防禦）系統通常能夠抵抗這些病菌，致使病菌失活。病菌約在 90% 的人中始終失活。結核菌感染者並不都發病，也不把結核菌傳染給其他人。這稱為**隱性**結核感染。

#### 結核病

結核病是**活性**結核病菌引起的一種疾病。這可能在病菌進入人體後不久就發病，也可能在多年後當人體免疫系統功能因年老、糖尿病、HIV 感染、腎病或癌症等其他因素而低下時才發病。結核病患者有活性結核病菌**並有**疾病症狀。

### 結核病症狀有哪些？

結核菌可侵襲人體的任何部位，但以肺為最常見的受侵部位。結核病患者可能有下列一些或全部症狀。

- 一直感到疲倦
- 食欲不振
- 體重無故減輕
- 咳嗽持續三個星期以上
- 發熱
- 夜間盜汗

有時結核病患者會咳出帶血的痰。也有部分活性結核病患者可能僅有輕微症狀。

### 現有哪些常用的結核菌素試驗？

1. **結核菌素皮內試驗**（芒圖試驗）顯示人體是否已受過結核菌感染
2. **胸部 X 線檢查**可顯示結核菌是否入侵到肺部
3. **痰檢查**顯示痰中是否存在結核病菌

## 誰應該接受結核菌素試驗？

- 有任何結核病症的人。
- 與確知的或疑似肺結核病患者有密切生活和工作接觸的人。
- 受到 HIV 感染或有致使更易患結核病的另一疾病的人。

## 如何治療結核？

**結核菌感染：**醫生可能會開一個療程的藥片或讓你作進一步的常規胸部 X 線檢查。

**結核病：**聯合使用一組特別的抗生素，至少口服 6 個月。切記，只要完成治療和正確服藥，結核病是很容易治愈的。但是，如果在整個療程中沒有按時服藥，結核病會復發並將較難治愈。

## 結核病人始終有傳染性嗎？

肺結核病或喉結核病患者會把病菌傳染給別人。人體其他部位感染結核病菌的患者則沒有傳染性。多數病例在服用了結核病治療藥物的兩星期以後，就不再傳播病菌。如果病人具傳染性，結核病計劃 (Tuberculosis Program) 處的護士將評估誰需要作試驗並安排好檢查時間。“接觸人”常為家庭成員，但也可指密切接觸的朋友或同事。對接觸人的追蹤始終將謹慎進行並嚴加保密。

## 我可以進行結核病免疫嗎？

BCG 疫苗接種（結核菌素免疫法）一般不建議推向廣大較少可能接觸結核菌素的澳洲社區。BCG 疫苗接種僅針對特別人群，即接觸結核菌素的“高危人群”。

## 欲知詳情，請聯繫：

Mycobacterial Infections Program  
Communicable Diseases Section  
Department of Human Services  
GPO Box 1670N  
Melbourne 3001  
電話：1300 651 160

口筆譯服務處(TIS)可為你提供語言上的幫助，電話 13 14 50，按當地電話費率收費。

## 本資料頁還以下列語種提供：

阿拉伯語	柬埔寨語	華語
克羅地亞語	達裏語	索馬里語
越南語		

本資料還可在以下網站查閱：

<http://www.health.vic.gov.au/ideas>