

# بعد از یک سیل: جامنک یا فنجی و صحت شمو

مالومات بلدی اجتماع

یکنوع از جامنک یا فنجی است که ده بالای نبات و حیوان زندگی موه که نه. جامنک ده محیط نمدار و مرطوب خوب رُشد موه که نه و تهویه یا هوا دادن ساحه ره ضعیف موسازه؛ تولید نسل ره از طریق تخم مکروب ایجاد موه که نه. وختیکه شمال تخم مکروب ره ده نقاط نمدار داخلی یا خانگی انتقال میده، آنها ده نمو و شیوع په پخش آغاز موه که نه.

کدام راه عملی ده محوه جامنک یا فنجی داخلی یا خانگی وجود ندره؛ بهترین چاره وراه کنترول منبع رطوبت ونم است.

## جامنک یا فنجی چه رقم شکل دره؟

جامنک همیشه آسان نیه تا شناخته شونه. ای اکثرأ شکل ریش یا تار تار معلوم میشه یا ده شکل یک لکه، داغ یا بی رنگ ظاهر موشنه. زیاترین رقم معمول جامنک ها سیاه، سبز و سفید رنگ موباشن. ده همه حال، جامنک میتانه رنگ های زیادی داشته باشه از خاکی گرفته تا نارنجی و نصولی رنگ باشه.

## جامنک چی تأثیری بالای مردم دره؟

جامنک سبب تحریک بندش سوراخهای بینی، عطسه زدن، شیغ شیغ سینه و التهابات تنفسی میگردد و اسماً یا نفس تنگی و حالات حساسیت ره بدتر موسازه. مردمی که مقاومت ضعیف جسمی، حساسیت ها، نفس تنگی یا اسمای شدید یا امراض شیش درن زیاتر دچار آن موشن.

## کنترول رُشد جامنک یا فنجی

ده طور عموم بهتر است که جامنک ره ده مجردیکه دیدین یا بوی که دین پس که نین ده خاطریکه سطح جای ره که ده او نمو مونه تخریب موه که نه. هرچه زیاتر نمو که نه ده همو اندازه سبب خساره موشنه.

وختیکه جامنک ظاهر شونه، اولین کاری که انجام شوه دیده شونه که نم یا رطوبت از گجا میایه. قسمت های خانه که مستعد است تا جامنک ده آن رُشد که نه شامل:

- آشپزخانه، تشنابها و اتاق کلاشویی استه زیرا تکاتف یا رطوبت زیات و رخنه یا لیکه نل ها موباشن
- روک های الماری ها و گنج ها بنابه محدودیت هوا کش یا تهویه
- دیوال ها یا کلکین ها که مواجهه هوای گرم داخل و هوای سرد بیرون موباشه
- دیوال ها و چت ها بنابه غیرکافی بودن عایق یا چکک باران از راه بام.

از حرارت، عایق و هواکش یا تهویه بخش جلوگیری رُشد جامنک استعمال که نین. آسانترین راه باز گذاشتن درها و کلکین ها است. از پکه های هوا کش جائیکه مهیا باشه استفاده شونه.

## مسایل بالا آمدن نم و رطوبت

بالا آمدن رطوبت ناشی از بالا آمدن نم زمین یک دیوال خشتی یا سنگی است. هواکش ضعیف تا کاوی زیر سطح یا تهویه ضعیف زیر سطح خانه یا رطوبت ده ساحه تا کاوی مشکل ره بدتر موسازه.

بالا آمدن رطوبت میتانه توسط نصب یگو لایه ضد رطوبت یا مانع مقاوم ده برابر رطوبت ده دیوال جور شونه. از پت نه شدن سوراخ های چکک و هواکش ده زیر خانه خودونخو خوره مطمئن سازین. یگو مشاور با تجربه آبادی و ساختمان میتانه توصیه های دیگه ره بلدی حل مشکل ارائه که نه.

## اقداماتی ره که شُمو انجام داده مُوتنین

- رخنه یا لیکه نل دوانی و دیگه نقایص ساختمان ره جور که نین.
- از پکه های هوا کش یا کلکین های باز ده تشناب و آشپز خانه وختیکه غُسل ، آشپزی مُوکه نین یا از ماشین ظرف شویی استفاده که نین.
- هوا رو ماشین کالا خُشک کن ره ده طرف بیرون بسازین.
- ده جاروبرقی از فیلتر HEPA استفاده شُونه.<sup>1</sup>
- ده مجردیکه جامنک ظاهر شُونه پاک کاری شُونه.

بلدی مالومات که چگونه پاک کاری و دور ساختن جامنک یا فنجی انجام شُونه ده ورق مالوماتی پس که دن جامنک ده خانه (Removing mould at home) ده وب سایت Health - [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au) مراجعه که نین.

## مه ده یک خانه کرایه زندگی مُونم که ده او جامنک یا فنجی استه. ده کُجا بلدی کومک مراجعه که نم؟

نموی جامنک شاید بنابه نقص آبادی باشه و شاید ده آسانی قابل تصحیح یا جبران نباشه. مالک خانه باید چاره جامنک ره که ده سبب نقص ده آب رو ، ناوه یا دیگه لوازم نصب شده ثابت باشه که نه، اما کرایه نشین باید مطمئن شُونه که هواکش یا تهویه مناسب هوا ده هر جای باشه تا از مُشکلات جامنک ده دوران زمستون جلوگیری شُونه.

کرایه نشین میتانه ده بلدی مالومات ده Tenants Union of Victoria ده شماره ۲۶۷۷ ۹۴۱۶ (۰۳) ده تماس شُونه.

## آیا مه باید امتحان بخش جامنک ره ده خانه خودونخو انجام بیدم؟

جامنک ده آسانی دیده شوده میتانه، پس ای عموماً لازم نیه تا توصیه شونه که امتحان بلدی آن ده خانه انجام شونه. اگه شُمو شکی ده آلوده گی درین مگم نه مُوتنین منبع مُشکل ره پیدا که نین(ای میتانه ده سور اخها یا چت پنهان شوده باشه)، یا شُمو از همین حالی تدابیری جهت جلوگیری نموی جامنک ره اتخاذ که دین و هنوز هم مُشکلاتی درین، شُمو میتانین بگو کس مسلکی نظافت و بهداشت یا صحت محیطی و شخص مسلکی محافظتی ره استخدام که نین.

## رُشد جامنک بعد از سیل آمدن

سیل، رطوبت زیات و چقوری های آب میتانه سهمی ده رُشد جامنک یا فنجی ده خانه شُمو دشته باشه، که میتانه بلدی شُمو و خانواده شُمو خطر دشته باشه. وختیکه ده خانه خودونخو دوباره بر میگردین، از جامنک آشکار و بوی آگاه باشین. اگه خانه شُمو اضافه از دو روز آب سیل ره دیده باشه، احتمال موجودیت سطح بلند جامنک مور.

کار اساسی جلوگیری از رُشد جامنک پاک کاری و خُشک ساختن هر چه زودتر ممکن خانه استه (ده ظرف ۴۸ ساعت). قبل از ایکه شُمو پلان پاک کاری ره که نین ده یاد دشته باشین که بلدی یک هیچ کس مناسب نیه تا ده نم یا رطوبت ده شرایط بالقوه جامنک کار که نه .

باید از حضور اشخاص آتی ده جریان پاک کاری بعد از سیل یا کار ترمیم کاری جلوگیری شُونه:

- اطفال(کمتر از ۱۲ سال ده خصوص کودکان)
- زنان حامله
- اشخاص سن بالا تراز ۶۵ سال
- آنهایکه سیستم مقاومت یا ایمنیون ضعیف ، حساسیت ، اسمای شدید یا امراض شیش درن.

تصور که نین که خانه شُمو قنجهه جامنک یا فنجی آلوده شُده باشه:

- ده او بلدی اضافه از دو روز سیل آمده بود
- رُشد جامنک آشکار شدید استه( اضافهتر از حالت قبل سیل)
- خساره آشکار موجود یا بد بویی ملوث یا قوی استه.

هرچند آلودگی شدید باشه ده همان اندازه خطر شخصی مواجه شونده ده جریان پاک کاری زیات مُوباشه. اگه ساحه متأثر شوده کلان باشه استفاده از پاک کاران مسلکی ره ده نظر دشته باشین.



قبل از پاک کاری و دور ساختن آب- یا اشیای صدمه دیده ای جامنک، همیشه مشوره از شرکت بیمه خودونخو ره حاصل که نین.

## مه چی رقم لباس بیوشم تا ده یگو خانه سیل زده خوره از جامنک یا فنجی محافظت که نم؟

اگه شمو از خانه خودونخو بازدید مونی که اشیای مربوط خوره بگیرین، خساره ره تفتیش که نین یا پاک کاری ابتدایی ره ده یک مدت کوتاه انجام بیدین:

- پاپوش های مستحکم ، ودستکش های رابری یا چرمی به پوشین
- ترجیح داده موشنه که پاپوشها مقاوم ضد آب یا واترپروف و کف رابری داشته باشه
- معمولاً لازمی نیه تا آله تنفسی بیوشین مگم ایکه ده جامنک حساسیت داشته باشین

### پاک کاری جامنک:

اگه شمو فیصله که دین که جامنک ره پس که نین، از تهویه خوب و پوشیدن لباس محافظتی چون یگو کلاه شاور/غسل، دستکش های ربری، محافظت چشم، لباس دراز کارمانند ، پاپوش های مناسب و یگو ماسک یا پوزبند P1 یا P2 (که ده مغازه خورده فروشی فراهم میشه) اطمینان حاصل که نین.

بلدی مالومات که چگونه پاک کاری و دور ساختن جامنک یا فنجی انجام شونه ده ورق مالوماتی پس که دن جامنک ده خانه (Removing mould at home) ده وب سایت [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au) - Health مراجعه که نین.

### اقداماتی بخش کم ساختن جامنک بعد از سیل

1. تمام منابع آب چُقری/ خندق ره یا رطوبت اضافی ره از خانه دور که نین.
2. تمام چیز های تر یا خسارمند شوده سیل ره ده شمول کاغذ دیواری، تخته های پلاستر، قالبین ، قالیچه ، جای خواب، دوشک ها، فرنیچر کوچ چوکی وغیره، بازیچه های خراب شوده ، لباس و دیگه مواد که نموتانین درست خشک یا پاک کاری که نین. دور پورته که نین.
3. تمام مواد منفذ یا سوراخ سوراخ (نرم یا که جذب موكه نه) قنجه جامنک رُشد یافته او ره دور که نین.
4. ده صورت مؤقت اشیای خراب شوده یا متروک ره ده خارج خانه، ده یک جای محفوظ، پاک و جای خشک مثل یک انبار/تحویلاخانه یا گاراج، تا وختیکه شرکت بیمه شمو ادعای شمو ره رسیدگی موكه نه بگذارین.
5. تمام سطح وروی درون خانه ره پاک و ضد عفونی بسازین، ده شمول روی خانه، دیوال ها، آشپزخانه، تشناب ها و اتاق کالاشویی.
6. اجازه بیدن تا خانه از طریق هوا یا خشک کننده فعال(ده طور مثال باد پکه یا آله ضد رطوبت) خشک شوه.

### خشک که دن خانه بعد از سیل

وختیکه ده خانه خودونخو بعد از یک سیل برمیگردین، درها و کلکین ها ره روی هوا باز که نین. یک باریکه برق قابل باور و محفوظ دوبار فعال شوه از باد پکه و آله ضد رطوبت بلدی خشک شدن خانه استفاده که نین.

سرد کننده هوا/ ایرکاندیشن یا سیستم گرم کن مرکزی تا وختیکه آنها توسط آب سیل صدمه ندیده باشن و آلوده نباشن استفاده نه که نین. اگه ده آلوده بودن شک که دین، آنرا تا زمانیکه ای سیستم ها توسط اشخاص مسلکی با صلاحیت پاک کاری و تفتیش نه شونه استفاده نه که نین.

### بلدی مالومات زیات

- اگه شما کسی باشین که ده خانواده خودونخو احساس ناخوشی/ بیماری موكه نین، مشوره طبی ره از داکتر محلی خود حاصل که نین.
- بلدی مالومات زیات و کومک، بخش صحت محیطی بلدی یا کونسل محلی خودونخوره ده تماس شونین.