

Käm gatä raar

Käm gatä raar (kie 'nyok ruetä') ε mī ca ruet kap cuɔŋ ε gac ke.

- Käm gatä raar ε cuɔŋ kä Victoria.
- Käm gatä raar te dup rew kä: **rēt** ken **math wal**. Ken dup titi **daŋ** rew gow ke kä luot ke r.
- Kä Victoria, deri gat mī räth kä juokn i **baŋuan kam** raar ke wal ti maath. Deri je kam raar ke rēt ε käne kä juokni bakel ke ruet ε we nhiam.
- Te guath kämä gan raar **thin ti kilinikni ti räth kä mitiri ti 150** rei wec Victoria. Mī lotni höö deri we rec kie deri kac raar kä kilinik a thil ram jut ji.
- Mī ε kim lök höö be ji luäk ke käm gatä raar be ji dhil jäkä kim dodiēn mī thil lök ke thöp lärä ke kuic benä gatä raar kel ken latde.
- Rik tin laa tuok ke kor käm gatä raar dak höö bi ke mal tuok. Mī dieeri ke pual puanydu ke kor benä gatä raar, **goor duɔɔp** in dee luäk ji.
- Mī cari je en höö deri gat kam raar kä **yoori** höö deri läär jek ke kuic käm gatä raar ken lät tin **koŋ** tin te thin kä Victoria, deri ke gor kä: 1800myoptions.org.au kie cöl 1800 capdä min dɔŋ ke 1800 696 784

Päär käm gatä raar ke wal ken kämde raar ke rēt

	Käm gatä raar ke wal	käm gatä raar ke rēt
Eduɔɔp indien kä ke?	<ul style="list-style-type: none"> • Käm gatä raar ke wal pääre ke thoar • Laa wal ti math a kan ke jen duɔɔp eme 	<ul style="list-style-type: none"> • Duɔɔp retä, laa je a lak ke ke bäny
Nin gooyde idi?	<ul style="list-style-type: none"> • Ke pek mī 95 ε we kä 98 laa goaa ε • Mään rew ε we kä i de ken wän wal kokiēn nyok ke käni kie rēt mī tot ke höö gat kule thuk raar 	<ul style="list-style-type: none"> • Ke pek mī 98 laa goaa ε
ε muktäp wal inden lät je mo?	<p>Gui 1800 MyOptions.org.au</p> <p>Caap tin koŋ ken tin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kim • Laat ke kuic puolä puany • Kilinikni jikien ken duelwal ke kuic käm gatä raar • Duelwal kuume • Yɔat poonä duelwal mī lotni höö ruac ke kim ke poon, ke nath ruetä ke them ke guathe lät je thin 	<p>Gui 1800MyOptions.org.au</p> <p>Caap tin koŋ ken tin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duelwal kuume • Duelwal jikiēn • Kilinikni jikiēn
ε wanith laa tuoke thin?	Jek wal nan je ke we ran kä kilinik kie ke ruac poonä kä en käm gatä raar be we tuok cieŋ ke duɔɔp mī cet ke eno.	Duelwal kie guath retä canbaar
Laa pek mī nin di a nape take?	Ke kor math wan in nhiam, ba wan in rewde math ke kor thaakni ti 24 ε we kä 48 ε we jok, kä bi ben	Ino lat dupni ke we kä 15 keel ken rialikä ken loc gooyä laa

	Käm gatä raar ke wal	käm gatä raar ke rët
	gatä raar le we tuok ke kor thoakni nuaan e we kä bakel, ke pek guecede	jänye ke rei thaakni ti kuiy kä lem
Laa lak je pek ruetä mi nin di?	E took ke ke guaath in nen ke gat kä altarathoon e we kä juokni banuan ke ruet	Gaaaye ke laa mal je lat guathni nuan ke kam juokni 6 e we kä kjuokni 12 Ke thaande e kuiy (guathni ti dak tin thöp je) ke nin tin jnoak rei ruetä ciek
Laa lonye ke pek mi nini di?	Laa lony riem ke pek mi cet ke nin 10 e we kä nin 16	Löny riem laa tee dääk kä män ke dere dit kie dere kuëë Dere te thin ke juokni ke pek mi /caa de mar e raan kä laa guäce ro
Eru laa nan mo?	Ruacni ke naath tin thop lat ke kuic läärä ke min dere nan kä yiu	Ruacni ke naath tin thop lat ke kuic läärä ke min dere nan kä yiu
E ney dee njaani tin ganj ke ruet toko?	Dup ti nuan kä njaani tin ganj ke ruet de ke tok ke guaath in gör ke kie ke kor käm gatä raar ke wal	Dup ti nuan kä njaani tin ganj ke ruet de ke tok ke canj in kam ke gat raar ke je ke rët

Läär mi lem

Wargak thukä neme e kel kä wargakni thukä danj diok ke kuic käm gatä raar ke ciaanj lucä puolä puaany. Jin guäli bä kä:

- Käm gatä raar – ke wal
- Dup kämä gatä raar – rët

Guaath luak

- [1800.my.options](https://www.1800myoptions.com) Talepon. [1800.696.784](https://www.1800696784.com) luuc thuk 131450
- Duelwalu (GP)
- [Family Planning Victoria](https://www.familyplanning.vic.gov.au) Talepon l. (03) 9257 0100 or yoot baan 1800 013 952
- Muktäp puolä puaany: <https://www2.health.vic.gov.au/primary-and-community-health/community-health/community-health-directory>
- [Pregnancy, Birth and Baby Helpline](https://www.pregnancybirthandbabyhelpline.com.au) 1800 882 436

Thöp ke luande kä be raar kä Kuume Victoria, 1 Guaath Riänjä, Melbourne.

© Wec Victoria, Muktäp Puolä Puaany ken ken Lät ke kuic Gatä Ran, Pay Kel 2019

Jaa thin kä <http://healthtranslations.vic.gov.au/>