ផ្សែងពីភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត

សន្លឹកព័ត៌មានសហគមន៍

Department of Health and Human Services បានរៀបចំព័ត៌មានទូទៅនេះ ដើម្បីឱ្យអ្នកបានដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើដើម្បីការពារសុខភាពរបស់អ្នក និងសុខភាពរបស់នរណាម្នាក់នៅក្រោមការថែទាំរបស់អ្នក ដែលអាចប៉ះពាល់ចំផ្សែងក្នុងអំឡុងពេល ឬក្រោយពីភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត។

សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីភ្លើងឆេះជាក់លាក់ ឬគ្រាអាសន្ន សូមស្តាប់វិទ្យុប្រកាសអាសន្នតាមស្ថានីយក្នុងតំបន់របស់អ្នកដើម្បីទទួលបានដំណឹងទាន់បច្ចុប្បន្នភាព ឬចូលទៅកាន់វិបសាយ www.emergency.vic.gov.au

ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតនៅកន្លែងកើតហេតុអាសន្ន ត្រូវអនុវត្តជានិច្ចតាមការណែនាំអំពីសេវាសង្គ្រោះបន្ទាន់ ដូចជាមន្ត្រីទទួលបន្ទុកឡានពេទ្យ ប៉ូលីស ឬសេវាអគ្គីភ័យ។

ចំណុចសំខាន់អំពីផេះពីភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

- ផេះត្រូវបានផលិតនៅពេលធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតឆេះ។ ផេះនេះមានផ្ទុកនូវសមាសធាតុអុកស៊ីតនៃកាល់ស្យូម អាលុយមីញ៉ូម ប៉ូតាស្យូម សូដ្យូម ជាតិដែក និងម៉ាញ៉េស្យូម ហើយក្នុងករណីខ្លះមានផ្ទុកសមាសធាតុអុកស៊ីតនៃស្ពាន់ធ័រ។
- ភាគល្អិតៗនៃផេះធ្លាក់ចេញពីផ្សែងនៅក្នុងទីតាំងក្បែរជិតភ្លើងឆេះ។ ផេះគឺជាម្សៅម៉ត់ល្អិតៗ ដែលអាចមើលឃើញនៅលើផ្ទៃ។
- ទោះបីជាវាមានទំហំធំមិនអាចចូលទៅក្នុងសួតរបស់អ្នកតាមផ្លូវដង្ហើមក៏ដោយ ភាគល្អិតៗនៃផេះទាំងនេះអាចបង្កឱ្យលោកភ្នែក ច្រមុះ ឬបំពង់ក។ ផលប៉ះពាល់ទាំងនេះលើសុខភាពគួរជាបាត់យ៉ាងឆាប់រហ័ស។ ប្រសិនបើពុំជាបាត់ទេ សូមទូរស័ព្ទទៅ NURSE-ON-CALL លេខ 1300 60 60 24 ឬស្វែងរកឱវាទផ្នែកពេទ្យ។

ចំណុចសំខាន់អំពីផ្សែងពីភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

- ផ្សែងពីភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតមានផ្ទុកនូវភាគល្អិតតូចៗ ចំហាយទឹក ឧស្ម័នរួមទាំងកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត (carbon monoxide), កាបូនឌីអុកស៊ីត (carbon dioxide) និងអាសូតអុកស៊ីត (nitrogen oxides)។
- ផ្សែងពីភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតនៅក្រៅតំបន់ Latrobe Valley ក៏អាចមានផ្ទុកនូវសមាសធាតុអុកស៊ីតនៃស្ពាន់ធ័រផងដែរ។
- ចំពោះព័ត៌មានថ្មីៗទាន់បច្ចុប្បន្នភាពជាប្រចាំ អំពីកិច្ចការអ្វីខ្លះដែលអ្នកគួរធ្វើ សូមស្តាប់វិទ្យុប្រកាសអាសន្នក្នុងស្ថានីយតំបន់របស់អ្នក ឬចូលទៅកាន់វិបសាយ www.emergency.vic.gov.au
- អ្នកដែលមានជំងឺបេះដូង ឬជំងឺសួត រួមមានរោគហឺត កុមារ(អាយុរហូតដល់ទៅ១៤ឆ្នាំ) ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងមនុស្សចាស់អាយុលើសពី៦៥ឆ្នាំ គឺជាអ្នកងាយរងផលប៉ះពាល់នៃការដកដង្ហើមនៅក្នុងផ្សែង។
- ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺបេះដូង ឬជំងឺសួត ត្រូវលេបថ្នាំរបស់អ្នកតាមការណែនាំក្នុងសំបុត្រពេទ្យ។ អ្នកកើតរោគហឺត គួរតែអនុវត្តតាមផែនការសកម្មភាពការពាររោគហឺតរបស់ពួកគេ ហើយរក្សាថ្នាំបំបាត់រោគហឺតជាប់តាមខ្លួន។
- ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់នៅក្រោមការថែទាំរបស់អ្នកកំពុងមានអាការរោគដែលអាចកើតឡើងដោយសារត្រូវផ្សែង សូមទូរស័ព្ទទៅ NURSE-ON-CALL លេខ 1300 60 60 24 ឬស្វែងរកឱវាទផ្នែកពេទ្យ។
- នរណាម្នាក់ដែលជួបប្រទះនឹងបញ្ហាពិបាកដកដង្ហើម ដកដង្ហើមតឹងៗ ឬតឹងដើមទ្រូង គួរស្វែងរកជំនួយផ្នែកពេទ្យជាបន្ទាន់ - សូមទូរស័ព្ទលេខ 000។

អំពីធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា

ធ្យូងថ្មកើតចេញពីការកកើតស្រទាប់នៃសារពើរុក្ខជាតិ អស់រយៈពេលជាងរាប់ពាន់ឆ្នាំមកហើយ។

ជាទូទៅ ធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាមានផ្ទុកនូវជាតិទឹកក្នុងបរិមាណច្រើន ស្ពាន់ធ័រក្នុងបរិមាណតិច និងសារធាតុកខ្វក់ក្នុងកម្រិតទាប។

នៅពេលកំពុងឆេះ ធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតរដ្ឋវិចតូរីយ៉ាផលិតផេះតិចតួច បើប្រៀបធៀបទៅនឹងប្រភេទធ្យូងថ្មផ្សេងទៀត។

ធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតតំបន់ Latrobe Valley មានផ្ទុកនូវបរិមាណស្ពាន់ធ័រតិចតួច (ទម្ងន់ស្ងួតតិចជាង 0.5%)។ ធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោតតំបន់ Anglesea និង Bacchus Marsh មានផ្ទុកនូវស្ពាន់ធ័រ (ទម្ងន់ស្ងួត 4%)។

VICTORIA State Government | Health and Human Services

តើមានសារធាតុអ្វីខ្លះក្នុងផ្សែងធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត?

ភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មមានភាពខុសៗគ្នាក្នុងទំហំ រយៈពេលនៃការឆេះ និងបរិមាណផ្សែង ឬផេះដែលផលិតឡើង។

បរិមាណនៃផ្សែង ឬផេះធ្យូងថ្មនៅក្នុងសហគមន៍ ក៏អាស្រ័យលើស្ថានភាពអាកាសធាតុ និងចម្ងាយជិតយ៉ាងណានៃទីតាំងដែលមនុស្សរស់នៅ ឬធ្វើការងារក្បែរភ្លើងឆេះផងដែរ។

ផ្សែងពីភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត៖

- អាចកាត់បន្ថយគុណភាពខ្យល់ និងប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់មនុស្ស
- មានផ្ទុកនូវភាគល្អិតតូចៗ ចំហាយទឹក ឧស្ម័នរួមទាំងកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត កាបូនឌីអុកស៊ីត និងអាសូតអុកស៊ីត ហើយក្នុងករណីខ្លះ មានផ្ទុកនូវសមាសធាតុអុកស៊ីតនៃស្ពាន់ធ័រ
- មានផ្ទុកនូវភាគល្អិតនៃផេះ ដែលមានទំហំធំជាងភាគល្អិតតូចៗនៃផ្សែង។

តើមានសារធាតុអ្វីខ្លះនៅក្នុងផេះផ្សែងធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត?

ផេះពីភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត៖

- ជាទូទៅ មាននៅជាមួយផ្សែង
- កកើតឡើងពីភាគល្អិតធំៗដែលមិនទាន់ឆេះអស់ ហើយធ្លាក់ចេញពីខ្យល់ទៅលើផ្ទៃជាម្សៅល្អិតៗ
- មានផ្ទុកនូវសមាសធាតុអុកស៊ីតភាគច្រើន នៃសារធាតុកាល់ស្យូម អាលុយមីញ៉ូម ប៉ូតាស្យូម សូដ្យូម ជាតិដែក និងម៉ាញ៉េស្យូម
- ស្រដៀងគ្នានឹងផេះ ដែលគេរកឃើញនៅក្នុងឡដុតកម្តៅផ្ទះ។

តើផ្សែងអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់ខ្ញុំដោយបែបណា ក្នុងអំឡុងពេលភ្លើងឆេះធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត?

ផ្សែងប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់អ្នក អាស្រ័យលើអាយុរបស់អ្នក ថាតើអ្នកមានជំងឺប្រចាំកាយឬអត់ អ្នកសកម្មកម្រិតណានៅក្នុងស្ថានភាពមានផ្សែងច្រើន និងរយៈពេលយូរប៉ុណ្ណាដែលអ្នកប៉ះត្រូវផ្សែង។

អ្នកដែលមានជំងឺបេះដូង ឬជំងឺសួត រួមមានរោគហឺត កុមារ(អាយុរហូតដល់ទៅ១៤ឆ្នាំ) ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងមនុស្សចាស់អាយុលើសពី៦៥ឆ្នាំ កាន់តែងាយរងផលប៉ះពាល់នៃការដកដង្ហើមនៅក្នុងផ្សែង។

ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺបេះដូង ឬជំងឺសួត ត្រូវលេបថ្នាំរបស់អ្នកតាមការណែនាំក្នុងសំបុត្រពេទ្យ។

អ្នកកើតរោគហឺត គួរតែអនុវត្តតាមផែនការសកម្មភាពការពាររោគហឺតរបស់ពួកគេ ហើយរក្សាថ្នាំបំបាត់រោគហឺតជាប់តាមខ្លួន។

ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់នៅក្រោមការថែទាំរបស់អ្នក កំពុងមានអាការរោគដែលអាចកើតឡើងដោយសារត្រូវផ្សែង សូមទូរស័ព្ទទៅ NURSE-ON-CALL លេខ 1300 60 60 24 ឬស្វែងរកឱវាទផ្នែកពេទ្យ។

សូមទូរស័ព្ទលេខ 000 ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់កំពុងមានបញ្ហាពិបាកដកដង្ហើម កំពុងជួបប្រទះបញ្ហាដកដង្ហើមតឹងៗ ឬតឹងដើមទ្រូង។

តើផេះអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់ខ្ញុំដោយបែបណា ក្នុងអំឡុងពេលភ្លើងឆេះធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត?

ភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្មបង្កើតឱ្យមានផ្សែង និងផេះ។

ទោះបីជាវាមានទំហំធំមិនអាចចូលទៅក្នុងសួតរបស់អ្នកតាមផ្លូវដង្ហើមក៏ដោយ ភាគល្អិតនៃផេះទាំងនេះអាចបង្កឱ្យរលាកភ្នែក ច្រមុះ ឬបំពង់ក។

ក្នុងករណីផលប៉ះពាល់ទាំងនេះមិនបានបាត់យ៉ាងឆាប់រហ័សនៅពេលអ្នកបានចេញឆ្ងាយពីផេះដែលកំពុងធ្លាក់ សូមស្វែងរកការប្រឹក្សាពីគ្រូពេទ្យ។

តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីការពារសុខភាពរបស់ខ្ញុំ ក្នុងអំឡុងពេលភ្លើងឆេះធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត?

ផេះ

ប្រសិនបើអ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយផេះ ត្រូវលាងវាចេញពីដៃ មុខ និងករបស់អ្នកជាការចាំបាច់។ ប្រសិនបើផេះចូលទៅក្នុងភ្នែករបស់អ្នក ត្រូវលាងចេញដោយថ្នមៗជាមួយទឹកស្អាត។

ត្រូវអនុវត្តអនាម័យឱ្យបានល្អ - ជូតសម្អាតផ្ទៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹក។

ផ្សែង

ក្នុងអំឡុងពេលមានភ្លើងឆេះ សូមស្តាប់វិទ្យុប្រកាសអាសន្នក្នុងស្ថានីយតំបន់របស់អ្នក ឬចូលទៅកាន់វ៉ិបសាយ www.emergency.vic.gov.au ដើម្បីទទួលបានដំណឹងទាន់បច្ចុប្បន្នភាពអំពីគុណភាពខ្យល់ និងកិច្ចការអ្វីខ្លះដែលអ្នកគួរធ្វើ។

ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្សែងច្រើន ត្រូវជៀសវាងធ្វើលំហាត់ប្រាណ ឬសកម្មភាពប្រើកម្លាំងខ្លាំងនៅខាងក្រៅផ្ទះ។ អ្នកដែលមានជំងឺបេះដូង ឬជំងឺសួតប្រចាំកាយគួរតែសម្រាកឱ្យបានច្រើន តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។

ប្រសិនបើអ្នកពុំមានការគំរាមកំហែងពីភ្លើងឆេះទេ ត្រូវស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះឱ្យបានឆ្ងាយពីផ្សែង។ ត្រូវបិទទ្វារបង្អួចឱ្យជិត។

ប្រសិនបើអាកាសធាតុក្តៅ ហើយអ្នកបើកម៉ាស៊ីនត្រជាក់ ត្រូវប្តូរវាទៅមុខងារ 'recirculate' (បក់សារជាថ្មី) ឬ 'reuse air' (ប្រើខ្យល់សារជាថ្មី)។ ការនេះនឹងកំណត់ចំនួននៃកំទេចល្អិតៗក្នុងផ្សែង ចូលមកក្នុងផ្ទះ។

ប្រសិនបើផ្ទះរបស់អ្នកមិនផ្តល់ផាសុកភាព ហើយវាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការធ្វើដូច្នេះ ត្រូវពិចារណាសម្រាកនៅឱ្យឆ្ងាយពីផ្សែង។ ត្រូវទៅទីកន្លែងដែលមិនរងផលប៉ះពាល់ដោយផ្សែង ឬចូលក្នុងអាគារដែលមានម៉ាស៊ីនត្រជាក់ក្នុងតំបន់ដូចជាបណ្ណាល័យ មជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍ ឬផ្សារទំនើប។

ប្រសិនបើមានសុវត្ថិភាពក្នុងការធ្វើដូច្នេះ ត្រូវឆែកមើលមនុស្សចាស់ដែលរស់នៅជិតខាង ឬមនុស្សឯទៀតដែលអ្នកគិតថាពួកគេអាចត្រូវការជំនួយបន្ថែម។

ចុះប្រសិនបើពាក់របាំងមុខវិញ?

ជាការល្អដែលគួរស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះឱ្យឆ្ងាយពីផ្សែង លុះត្រាតែអ្នកមិនអាចជៀសផុតពីការធ្វើការងារនៅខាងក្រៅអាគារ។

របាំងមុខការពារធូលីធ្វើពីក្រដាសធម្មតា កន្សែងដៃ ឬកន្សែងបង់ក អាចជួយកាត់បន្ថយការរងប៉ះពាល់ចំភាគល្អិតធំៗនៃផេះ ក៏ប៉ុន្តែមិនជួយការពារអ្នកពីកំទេចល្អិតៗក្នុងផ្សែង ឬឧស្ម័នទេ។

របាំងមុខពិសេស(របាំងមុខប្រភេទ P2) ផ្តល់នូវការការពារល្អប្រសើរពីការដកដង្ហើមនៅក្នុងកំទេចល្អិតៗក្នុងផ្សែង ។

មុនពេលសម្រេចចិត្តប្រើប្រាស់របាំងមុខប្រភេទ P2 ត្រូវចំណាំថា៖

- របាំងមុខអាចក្តៅ ហើយមិនស្រួលពាក់ និងធ្វើឱ្យកាន់តែពិបាកក្នុងការដកដង្ហើមដូចធម្មតា
- អ្នកមានជំងឺបេះដូង ឬជំងឺសួតប្រចាំកាយ គួរស្វែងរកការពិគ្រោះផ្នែកពេទ្យមុននឹងប្រើប្រាស់របាំងមុខ
- របាំងមុខមិនផ្តល់ការបិទជិតល្អទេ ប្រសិនបើអ្នកណាម្នាក់មានពុកចង្កា
- របាំងមុខមិនបានគេផលិតឡើងសម្រាប់ពាក់លើមុខកុមារទេ
- របាំងមុខមិនការពារអ្នកពីឧស្ម័ន ដូចជាកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីតឡើយ។

តើផេះអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់ខ្ញុំឬទេ បន្ទាប់ពីភ្លើងឆេះធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត?

នៅពេលភ្លើងឆេះរលត់ គេអាចមើលឃើញផេះម្សៅល្អិតៗនៅលើផ្ទៃក្បែរជិតទីតាំងនៃភ្លើងឆេះ។

ផេះធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត ជាទូទៅមិនបង្កគ្រោះថ្នាក់ខ្លាំងទេ ក៏ប៉ុន្តែសំខាន់ត្រូវសម្អាតផេះដើម្បីការពារកុំឱ្យប៉ះពាល់ស្បែក ឬភ្នែក និងការកើតក្រហាយ។

ការសម្អាតផេះ

ត្រូវអនុវត្តអនាម័យឱ្យបានល្អ - ជូតសម្អាតកម្រាលផ្ទៃក្នុងផ្ទះជាមួយសាប៊ូ និងទឹក។ ប្រសិនបើអាចមើលឃើញវានៅលើកម្រាលផ្ទៃ ត្រូវលាងជាមួយសាប៊ូ និងទឹក។

ត្រូវហាមឃាត់កូនក្មេងកុំឱ្យលេងក្បែរផេះ រហូតទាល់តែបានសម្អាតបរិវេណមានផេះនោះ។

ស្វែងរកការកឱវាទបន្ថែមទៀតពីសាលាក្រុងក្នុងតំបនរបស់អ្នក ទាក់ទិននឹងការសម្អាត។

ខ្ញុំបារម្ភពីសុខភាពនៃសត្វចិញ្ចឹមរបស់ខ្ញុំ។ តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីខ្លះ?

ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្សែងច្រើន ហើយប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ត្រូវយកសត្វចិញ្ចឹមទៅក្នុងផ្ទះជាមួយអ្នក។

ប្រសិនបើលោកអ្នកមានកង្វល់ណាមួយ អំពីសុខភាពនៃសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យសត្វក្នុងតំបន់របស់អ្នក។

ខ្ញុំបារម្ភពីសុខភាពនៃសត្វរបស់ខ្ញុំ។ តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីខ្លះ?

ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាកង្វល់ណាមួយ អំពីសុខភាពនៃសត្វរបស់អ្នកសូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យសត្វ ឬមជ្ឈមណ្ឌលបម្រើអតិថិជនរបស់ Department of Environment, Land, Water and Planning Customer Service Centre តាមទូរស័ព្ទលេខ 136 186។

តើខ្ញុំអាចផឹកទឹកពីអាងស្តុកទឹកភ្លៀងរបស់ខ្ញុំបានទេ?

ប្រសិនបើអ្នកមានអាងស្តុកទឹកភ្លៀងដែលភ្លក់ទៅមានរសជាតិ សភាព ឬក្លិនចម្លែក មិនត្រូវប្រើទឹកនេះសម្រាប់ផឹក ងូត ឬសម្រាប់សត្វចិញ្ចឹមឡើយ។

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែមសូមទាក់ទងមក ការិយាល័យសុខភាពបរិស្ថាននៅសាលាក្រុងក្នុងតំបន់របស់អ្នក ឬ Department of Health and Human Services។

តើផេះពីភ្លើងឆេះរ៉ែធ្យូងថ្ម អាចប៉ះពាល់ដល់រុក្ខជាតិក្នុងសួនច្បាររបស់ខ្ញុំឬទេ?

ថ្វីបើផេះជាទូទៅពុំធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់សួនច្បារក៏ដោយ ផេះក្រាស់ច្រើនអាចគ្របដណ្តប់ ហើយធ្វើឱ្យរុក្ខជាតិងាប់ដោយថប់ដង្ហើម និងធ្វើឱ្យការរីកលូតលាស់ និងជីវិតរុក្ខជាតិមានកម្រិត។

តើខ្ញុំអាចបរិភោគ ផ្លែឈើ ឬជីពីសួនច្បាររបស់ខ្ញុំបានឬទេ ប្រសិនបើវាមានផេះ?

ត្រូវប្រើចំណេះដឹងទូទៅជានិច្ច នៅពេលសម្រេចចិត្តថាតើអាហារមានសុវត្ថិភាពឬអត់ក្នុងការទទួលទាន។ គួរលាងទឹកសម្អាតបន្លែ ផ្លែឈើ ឬជីមុនពេលទទួលទាន ឬចម្អិន។

ប្រសិនបើអ្នកមិនចង់បរិភោគកសិផលរបស់អ្នកទេ អ្នកអាចបោះចោលបន្លែដែលរងប៉ះពាល់នោះ ឬយកធ្វើជីកំប៉ុស។

ផ្ទះរបស់ខ្ញុំមានក្លិនផ្សែង។ តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីខ្លះ?

ប្រសិនបើផ្ទះរបស់អ្នកមានក្លិនផ្សែង បន្ទាប់ភ្លើងឆេះរលត់៖

- ត្រូវបើកបង្អួចទ្វារផ្ទះឱ្យចូលពន្លឺថ្ងៃ និងខ្យល់បរិសុទ្ធ
- ត្រូវហាលគ្រឿងសង្ហារិមទន់ៗ ក្រោមពន្លឺថ្ងៃ
- ត្រូវសម្អាតកម្រាលផ្ទៃក្នុងផ្ទះ ជាមួយសាប៊ូ និងទឹក។ ប្រសិនបើមានឃើញផេះលើកម្រាលផ្ទៃ ត្រូវលាងជាមួយសាប៊ូ និងទឹក។

ចុះប្រសិនបើមានហាលសម្លៀកបំពាក់ចោលខាងក្រៅផ្ទះ?

ប្រសិនបើមានហាលសម្លៀកបំពាក់ចោលលើស្នូរ ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្សែងច្រើន ត្រូវបោកលាងសម្អាតម្តងទៀតដើម្បីកម្ចាត់ក្លិនផ្សែង និងកំទេចផេះជាប់លើសម្លៀកបំពាក់ ដែលអាចធ្វើឱ្យលោកស្បែកដែលធាប់មានប្រតិកម្ម។ ប្រសិនបើនៅតែមានផ្សែង ត្រូវហាលសម្លៀកបំពាក់នៅក្នុងផ្ទះ ឬប្រើម៉ាស៊ីនសម្ងួត។

ព័ត៌មានបន្ថែម

Vic Emergency

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីករណីពិសេស និងគ្រាអាសន្ន សូមចូលទៅកាន់វិបសាយ www.emergency.vic.gov.au

ស្ថានីយ៍វិទ្យុប្រកាសអាសន្នក្នុងតំបន់

សម្រាប់ព័ត៌មានបច្ចុប្បន្នអំពីករណីពិសេស និងគ្រាអាសន្ន សូមស្តាប់វិទ្យុប្រកាសអាសន្នស្ថានីយក្នុងតំបន់របស់អ្នក។

NURSE-ON-CALL

សម្រាប់ការប្រឹក្សាបន្ទាន់អំពីសុខភាព ពីគិលានុបដ្ឋាកដែលបានចុះបញ្ជីស្របច្បាប់ ២៤ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ និង៧ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ សូមទូរស័ព្ទលេខ 1300 60 60 24។

Department of Health and Human Services

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមពីផលប៉ះពាល់សុខភាព នៃផ្សែងមកពីភ្លើងឆេះនៅកន្លែងចាក់សំរាម ឬគុណភាពទឹកក្នុងអាងស្តុកទឹកភ្លៀង សូមទូរស័ព្ទលេខ 1300 761 874 ក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងធ្វើការ។

Environment Protection Authority Victoria

ព័ត៌មានអំពីគុណភាពខ្យល់អាកាស និងផលប៉ះពាល់ផ្សេងទៀតនៃភ្លើងឆេះទៅលើបរិស្ថាន និងការដឹកជញ្ជូន ហើយនិងការបោះចោលផេះពីភ្លើងឆេះធ្យូងថ្មពណ៌ត្នោត អាចទទួលយកបានពី EPA Victoria តាមទូរស័ព្ទលេខ 1300 372 842។

សាលាក្រុងក្នុងតំបន់

សូមទាក់ទងសាលាក្រុងក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នក ឬការប្រឹក្សាយោបល់អំពីគុណភាពទឹកក្នុងអាងស្តុកទឹកភ្លៀង។

ដើម្បីទួលយកឯកសារនេះក្នុងទម្រង់ដែលអាចចូលយកបាន សូមទូរស័ព្ទលេខ 1300 761 874 ដោយប្រើប្រាស់ National Relay Service លេខ 13 36 77 ប្រសិនបើតម្រូវ ឬអ៊ីម៉េល environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

អនុញ្ញាត និងបោះពុម្ពផ្សាយដោយរដ្ឋាភិបាលវិចតូរីយ៉ា 1 Treasury Place, Melbourne។

© រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា Department of Health and Human Services ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៦។