

После пожар: употреба на личниот заштитен комплет

Информации за заедницата

Заштитните комплекти се за луѓето кои се враќаат на опожарени имоти. Тие можат да се набават во локалната општина или во центар за заштита во вонредни ситуации, заедно со дополнителни маски, заштитни комбинезони за еднократна употреба и цврсти ракавици.

Заштитните комплекти треба да се користат само за лична заштита при инспекција на имотот.

Комплетите **не** се за отстранување на азбест или за расчистување.

Во заштитниот комплет е и информативниот лист „После пожар: безбедно враќање дома“, во кој се детално објаснети здравствените и мерките за безбедност кои треба да ги знаете пред повторно да влезете во вашиот имот.

Секој заштитен комплет содржи:

- комбинезон за еднократна употреба
- маска за лице „P2“ за еднократна употреба
- цврсти ракавици
- ќеса за отпадоци во која ќе ја ставите употребената заштитна опрема

информативните листови:

- *После пожар: безбедно враќање дома*
- *После пожар: употреба на личниот заштитен комплет.*



Колку комплекти ќе ми требаат?

Бидејќи заштитната опрема се фрла и не треба повторно да се употребува, за секое лице веројатно ќе требаат повеќе комплекти заштитна опрема, во зависност од времето минато на имотот.

Маските, комбинезоните и ракавиците треба да се соблечат и фрлат:

- **Секогаш кога ќе направите пауза во работата**
- **Кога заминувате од имотот**
- **Пред да влезете во возило.**

Се препорачува носење на цврсти обувки кои може лесно да се исчистат или измијат на заминување од имотот.

Како да се користи заштитната опрема:

- Следете ги упатствата на следната страница како да ја наместите маската. Брадата и мустаќите попречуваат маската добро да лежи врз лицето.

Комбинезоните треба да ги облечете врз облеката.

Соблекување и фрлање на заштитната опрема:

- Заштитните комбинезони треба да се соблекуваат превртувајќи ги одвнатре нанадвор и да се стават во ќеса за отпадоци.
- Ракавиците исто така треба да се соблечат и да се стават во ќесата.
- Темелно измијте ги обувките, ако не сакате да ги фрлите.
- Маската извадете ја последна и ставете ја во ќесата.
- Затворете ја добро ќесата и врзете ја.
- Однесете ја ќесата во кој и да е центар за собирање отпадоци.

Повеќе информации

Јавете се во општината или во центар за помош и заштита ако ви требаат повеќе заштитни комплекти или ако имате прашања за користењето на заштитната опрема.

Одобрена и објавила Владата на Викторија, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Држава Викторија, Department of Health and Human Services, февруари 2016.

Како да ја ставите и наместите маската P2 или N95



Одвојте ги краевите за маската да биде сосема отворена



Свиткајте ја жицата за носот во блага кривина. Жицата за носот е врвот на маската



Држете ја маската наопаку за да се гледаат двете ленти



Со палците и показалците од двете раце разделете ги лентите



Држејќи ги лентите, ставете ја маската под брадата



Повлечете ги лентите нагоре над главата



Долната лента ставете ја околу вратот (под ушите)



Горната лента ставете ја на темето



Притиснете ја жицата надолу кон носот сè додека не лежи тесно залепена на носот



Местете ја маската и рабовите додека не почувствувате дека добро лежи и е удобна

ПРОВЕРКА

Полека вдишете. Кога земате воздух маската би требало да се повлече кон лицето и да се искриви навнатре



Секогаш кога ставате маска P2 или N95 мора да проверите дали добро лежи на лицето



Полека издишете. Маската би требало да се наполни со воздух. Најважно е воздухот да не излегува долж рабовите на маската

Следете ги упатствата секогаш кога носите маска. Маската нема да ја обезбеди потребната заштита ако не е правилно наместена, па затоа е важно да го постигнете тоа целосно следејќи ги упатствата. Кај мажите, маските најдобро лежат на свежо избричено лице. Маските од типот P2 или N95 може малку да се разликуваат, па затоа секогаш следете ги упатствата и предупредувањата на производителот.