

# غیرقانونی افیون سے سیسے کے زہریلے اثرات

کمیونٹی کے لئے حقائق نامہ

## سیسہ کیا ہے؟

سیسہ ایک ایسی دھات ہے جو ماحول میں قدرتی طور پائی جاتی ہے۔ یہ صنعت کاری میں استعمال ہوتا ہے اور ماضی میں اسے پیٹرول اور گھروں میں کئے جانے والے رنگ و روغن میں استعمال کیا جاتا تھا۔ جب سیسے سے آلودہ خوراک، اجزاء، پانی، مٹی یا گردوغبار کو نگلا جائے یا اس میں سانس لیا جائے تو ایسی صورت میں سیسے سے واسطہ پڑ سکتا ہے اور افراد کی صحت پر تشویشناک اثرات پڑ سکتے ہیں۔ ان اثرات کا دارومدار اس بات پر ہوتا ہے کہ متاثرہ شخص کی عمر کیا ہے، سیسے کی کس قدر مقدار سے اس کا واسطہ پڑا ہے اور یہ واسطہ کتنی دیر رہا ہے اور آیا اسے صحت کے کوئی اور مسائل درپیش ہیں۔

## غیرقانونی افیون اور سیسہ

غیرقانونی افیون میں سیسے کی بڑی مقدار موجود ہوسکتی ہے۔ حال ہی میں وکٹوریہ میں غیرقانونی افیون کو سگریٹ میں ڈال کر پینے یا نگل لینے کے باعث کچھ لوگوں کو سیسے کے شدید زہریلے اثرات کا سامنا کرنا پڑا ہے۔ خیال ہے کہ یہ غیرقانونی افیون بیرون ملک سے آئی ہے، لیکن اسے آسٹریلیا میں خریدا گیا تھا۔ یہ ایک گہری سیاہ گوند یا پیسٹ کی شکل میں ہے۔

افیون کو ٹیسٹ کئے بغیر اس میں سیسے یا دیگر نقصان دہ اجزاء کی موجودگی کا پتہ نہیں چل سکتا۔

## سیسے کے زہریلے اثرات

### علامات کیا ہیں؟

سیسے سے واسطہ پڑنے پر مختلف لوگوں پر مختلف طرح کے اثرات ہوسکتے ہیں اور ان پر ظاہر ہونے والی علامات کا دارومدار اس بات پر ہوتا ہے کہ کسی شخص کا سیسے سے واسطہ کیسے، کتنا اور کتنی دیر تک پڑا ہے۔ خون میں سیسے کی بہت بڑی مقدار ہونے سے اعضاء کو طویل المعیاد نقصان پہنچ سکتا ہے یا جان بھی جاسکتی ہے۔ سیسے سے تھوڑا واسطہ پڑنے کی صورت میں کچھ لوگوں میں کسی قسم کی کوئی علامات بالکل ظاہر نہیں ہوتیں۔

سیسے کے شدید زہریلے اثرات ایک بہت حساس معاملہ ہے اور عموماً یہ سیسے کی بڑی مقدار سے واسطہ پڑنے پر پیش آتے ہیں۔ علامات میں درج ذیل شامل ہوسکتی ہیں:

- معدے | پیٹ کا درد
- قبض
- تھکن
- سر درد
- متلی اور قے
- دورے (seizures)

ایسا شخص جسے سیسے کی کم مقدار سے ایک لمبے عرصے تک واسطہ پڑا ہو اس میں مندرجہ ذیل علامات ظاہر ہوسکتی ہیں:

- تنک مزاجی
- توانائی کی کمی
- کھانے پینے میں کمی
- رویے کے مسائل
- بڑھا ہوا بلڈ پریشر
- غیر منظم حرکات

ان علامات میں سے کئی علامات دوسری وجوہات کی بناء پر ہوسکتی ہیں، تاہم اگر آپ نے حال ہی میں افیون استعمال کی ہے، خاص طور پر 2016 کے اوائل سے، تو آپ کو ڈاکٹر سے ملنا چاہئے اور خون میں سیسے کی موجودگی کا ٹیسٹ کروانے کی درخواست کرنی چاہئے۔

آپ کا ڈاکٹر آپ کو افیون سے چھٹکارا پا کر سیسے سے ممکنہ واسطے سے بچنے میں مدد دے سکتا ہے اور ضرورت پڑنے پر مناسب متبادل تھراپی تک رسائی حاصل کرنے میں بھی مدد دے سکتا ہے۔

اس کے علاوہ آپ ڈائریکٹ لائن (DirectLine) کو بھی 1800 888 236 پر کال کرسکتے ہیں۔ یہ ایک رازدارانہ خدمت ہے جو علاج معالجے کی مناسب خدمات کے بارے میں معلومات، مشاورت اور ریفرل فراہم کرتی ہے تاکہ اگر ضروری ہو تو آپ کو درست قسم کی دیکھ بھال مل سکے۔

## میں مزید مدد کہاں سے حاصل کر سکتا ہوں؟

- آپ کا ڈاکٹر یا جنرل میڈیکل پریکٹیشنر
- لت سے چھٹکارا پانے میں اپنے اور اپنی فیملی کے لئے مدد حاصل کرنے کی غرض سے پہلے اپنے ڈاکٹر، کاؤنسلر یا سوشل ورکر سے بات کریں، یا ڈائریکٹ لائن (DirectLine) کو 1800 888 236 پر کال کریں جو وکٹوریہ کی شراب اور منشیات کی رازدارانہ مشاورتی اور ریفرل خدمت ہے اور 24 گھنٹے دستیاب ہے۔
- اگر آپ فیملی کے ایک نو عمر رکن (25 سال تک کی عمر) کے بارے میں فکر مند ہیں تو یوتھ ڈرگ اینڈ الکوحل ایڈوانس (Youth Drug and Alcohol Advice - YoDAA) ٹیلیفون ہیلپ لائن کو 1800 458 685 پر کال کریں
- سیسے سے متعلق صحت کے بارے میں مشورے کے لئے ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ ہیومن سروسز کے ماحولیاتی سیکشن (Environment Section) کو 1300 761 874 پر کال کریں
- سیسے سے واسطہ پڑنے اور اپنی صحت کے بارے میں مزید معلومات کے لئے Better Health Channel پر جائیں:  
<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/HealthyLiving/Lead-exposure-and-your-health>
- جب آپ زہریلے پن یا مشتبہ زہریلے پن کا شکار ہوں اور زہریلے اثرات سے بچنے کے بارے میں معلومات کے لئے Victorian Poisons Information Centre فون: 13 11 26 (24 گھنٹے، 7 دن)

اس اشاعت کو معذور افراد کے لئے قابل رسائی شکل میں حاصل کرنے کے لئے 1300 761 874 پر فون کریں، ضرورت ہونے پر نیشنل ریلے سروس 13 36 77 استعمال کریں، یا [environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au](mailto:environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au) پر ای میل کریں

وکٹوریہ کی حکومت، 1 Treasury Place، ملبورن نے اجازت دی اور شائع کیا۔

© State of Victoria, Department of Health and Human Services جولائی 2018