

# Dopo un'inondazione: le muffe e la vostra salute

Informazioni per la comunità

La muffa è un tipo di fungo che vive sulle piante e sulla materia animale. La muffa cresce meglio nelle aree umide e scarsamente ventilate; si riproduce producendo spore. Quando sono portate dall'aria le spore della muffa si posano su punti umidi al chiuso, possono cominciare a crescere e diffondersi.

Non esiste un modo pratico per eliminare tutte le muffe al coperto; l'approccio migliore è controllare la fonte dell'umidità.

## Che aspetto ha la muffa?

La muffa non è sempre facile da riconoscere. Spesso sembra 'peluria' o appare come una macchia o decolorazione. Le muffe più comuni sono nere, verdi o bianche. Comunque, la muffa può essere di molti altri colori che vanno dal grigio all'arancione al marrone.

## In che modo la muffa danneggia le persone?

La muffa può provocare congestione nasale, starnuti, tosse, respiro affannoso e infezioni respiratorie, e peggiorare l'asma e i disturbi allergici. Le persone con sistemi immunitari deboli, allergie, forte asma o malattie polmonari sono più sensibili.

## Controllare la crescita della muffa

Generalmente è meglio rimuovere la muffa non appena la vedete o la annusate perché può danneggiare le superfici su cui cresce. Più cresce più danni può causare.

Quando la muffa compare, la prima cosa da fare è stabilire da dove proviene l'umidità. Parti della casa che sono esposte alla crescita della muffa comprendono:

- cucine, bagni e vani lavanderia a causa della condensa o dell'elevata umidità e dei tubi che perdono
- credenze e angoli a causa della limitata ventilazione
- mura o finestre esposte all'aria calda dell'interno e fredda dell'esterno
- mura e soffitti a causa dell'isolamento insufficiente o della pioggia che penetra dal tetto.

Usate calore, isolante e ventilazione per prevenire la crescita della muffa. Il modo più semplice è aprire porte e finestre. Usate le cappe ove siano disponibili.

## Problemi di infiltrazioni d'umidità

Le infiltrazioni d'umidità è l'umidità del terreno che sale su una parete di mattoni o di pietra. Una scarsa ventilazione o l'umidità nell'area sotto il pavimento peggiorerà il problema.

Il problema dell'umidità di risalita può essere risolto installando un nuovo isolante antiumido o una barriera impermeabile nel muro. Assicuratevi che le feritoie di drenaggio e le ventole dell'aria alla base di casa vostra siano scoperte. Un consulente per l'edilizia esperto può raccomandare altri metodi per risolvere il problema.

## Provvedimenti che potete prendere

- Sistemate le tubature che perdono e altri difetti di costruzione.
- Usate le cappe o le finestre aperte nel bagno e nella cucina quando vi fate la doccia, cucinate o usate una lavastoviglie.
- Fate convogliare gli stendibiancheria all'esterno.
- Fate funzionare l'aspirapolvere usando un filtro 'HEPA'.<sup>1</sup>
- Ripulite la muffa non appena compare.

Per informazioni su come ripulire e rimuovere la muffa fate riferimento al foglio informativo: *Removing mould at home (Rimuovere la muffa in casa)* sul sito web Health all'indirizzo: [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au)

## Vivo in una proprietà in affitto che ha la muffa. A chi posso chiedere aiuto?

La crescita della muffa potrebbe essere dovuta a difetti dell'edificio che possono non essere rettificati facilmente. Il proprietario dovrebbe rimediare alla muffa provocata da difetti nelle grondaie o da altri impianti, ma l'inquilino deve assicurare che ci sia adeguata ventilazione dappertutto per aiutare ad evitare problemi di muffa durante l'inverno.

Gli inquilini possono contattare il Tenants Union of Victoria per maggiori consigli al numero (03) 9416 2577.

## Dovrei eseguire un test per la muffa a casa mia?

Di solito la muffa si può vedere, quindi generalmente non è ritenuto necessario eseguire un test in casa. Se sospettate una contaminazione di muffa ma non riuscite a trovare la fonte del problema (può essere nascosta in cavità o nel soffitto), o se avete già preso provvedimenti per prevenire la crescita della muffa e state avendo ancora problemi, potete assumere un igienista occupazionale o un operatore professionale per la salute dell'ambiente e la sicurezza. A pagamento, questi professionisti possono fornire test specialistici per la muffa e servizi di consulenza.

## Formazione di muffe dopo un'inondazione

Inondazioni, umidità in eccesso e acqua stagnante possono contribuire alla crescita di muffa in casa, che può essere un rischio per la salute vostra e della vostra famiglia. Quando tornate a casa state attenti a ogni muffa visibile o puzza di stantio. Livelli elevati di muffa sono probabili se la casa è stata allagata per più di due giorni.

La chiave per prevenire la crescita della muffa è pulire e asciugare la casa il più rapidamente possibile (entro 48 ore). Prima che organizziate le vostre pulizie, ricordate che non tutti sono adatti a lavorare in condizioni di umidità e potenzialmente con la presenza di muffa.

Le seguenti persone dovrebbero evitare di essere presenti durante le pulizie o lavori di riparazione post-inondazione:

- bambini (al di sotto di 12 anni, particolarmente bambini piccoli)
- donne incinte
- persone con più di 65 anni d'età
- coloro con sistemi immunitari indeboliti, allergie, asma grave o malattie polmonari.

Presumete che la vostra casa sia contaminata con muffa quando:

- è stata allagata per più di due giorni
- la crescita di muffa visibile è estesa (più che prima dell'inondazione)
- i danni dell'acqua visibili sono presenti oppure gli odori di stantio sono forti.

Più vasta è la contaminazione, maggiore è il rischio personale d'esposizione durante le procedure di pulizia. Considerate l'uso di pulitori professionisti se la parte interessata è vasta.

---

<sup>1</sup> Un filtro HEPA (ad alta efficienza contro il particolato nell'aria) è un tipo di filtro che può intrappolare una grossa quantità di particelle sottili che altre aspirapolveri rimetterebbero in circolo nell'aria di casa vostra.

Prima di pulire o buttare via acqua - o oggetti danneggiati dalla muffa, rivolgetevi sempre alla vostra compagnia d'assicurazione.

## Che cosa dovrei indossare per proteggermi dalla muffa in una casa allagata?

Se state visitando la vostra casa per raccogliere i vostri averi, controllate la presenza di danni o per fare pulizie di base nell'arco di brevi periodi:

- indossate calzature resistenti, e guanti di gomma o di pelle
- è preferibile che le calzature siano impermeabili e con soles di gomma
- solitamente non è necessario indossare un respiratore a meno che non siate sensibili alla muffa.

### Pulizia della muffa:

Se avete deciso di rimuovere la muffa, assicuratevi che ci sia buona ventilazione e indossate indumenti protettivi come una cuffia per la doccia, guanti di gomma, protezione per gli occhi, tute, calzature adatte e una maschera P1 o P2 (disponibili presso il vostro negozio di ferramenta).

Per informazioni su come pulire e rimuovere le muffe fate riferimento al foglio informativo: *Removing mould at home (Rimuovere le muffe in casa)* sul sito web Health all'indirizzo: [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au)

## Passi per minimizzare la muffa dopo un'inondazione

1. Rimuovete tutte le fonti di acqua stagnante o di umidità eccessiva dalla casa.
2. Rimuovete tutti gli oggetti bagnati o danneggiati dall'inondazione, comprese la carta da parati, il cartongesso, la moquette, i tappeti, le coperte e le lenzuola, i materassi, i mobili, i peluche, gli indumenti e altri materiali che non possono essere asciugati o puliti correttamente.
3. Rimuovete tutti i materiali porosi (morbidi o assorbenti) con muffa.
4. Temporaneamente mettete da parte gli oggetti danneggiati o buttati all'esterno della casa, in un posto sicuro, pulito e asciutto come un capanno o un garage, fino a che non sarà esaminata la vostra denuncia all'assicurazione.
5. Pulite e disinfettate tutte le superfici interessate dentro la casa, compresi pavimenti e pareti, la cucina, il bagno e il vano lavanderia.
6. Fate asciugare la casa dappertutto arieggiando o con l'asciugatura attiva (per esempio, con ventilatori o deumidificatori).

## Asciugare la casa dopo un'inondazione

Quando tornate a casa dopo un'inondazione, aprite le porte e le finestre per farla arieggiare. Dopo che la corrente affidabile e sicura viene riattaccata usate ventilatori e deumidificatori per asciugare la casa.

L'aria condizionata o il riscaldamento centralizzato non dovrebbero essere usati a meno che non siano danneggiati o contaminati dall'acqua dell'inondazione. Se sospettate che ci sia contaminazione, non usateli fino a che questi sistemi siano stati puliti e controllati da una persona qualificata.

## Per maggiori informazioni

- Se voi o qualcuno nella vostra famiglia non si sente bene, rivolgetevi al vostro medico.
- Per maggiori informazioni e aiuto, contattate la sezione sulla salute dell'ambiente del vostro Comune.

Autorizzato e pubblicato dal governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services, febbraio 2016.