

ટાયરની આગનો ધુમાડો

સમુદાય તથ્ય પત્રક

Department of Health and Human Services એ આ સામાન્ય માહિતી તૈયાર કરી છે જેથી તમને જાણ થાય કે પોતાના આરોગ્ય અને તમારી કાળજી હેઠળના અન્ય લોકોના આરોગ્યને રક્ષણ આપવા શું કરવું જેઓ ટાયરની આગના ધુમાડાનો સામનો કરતા હોય.

વિશિષ્ટ આગ અથવા કટોકટીની ઘટનાવિશે માહિતી માટે તમારા સ્થાનિક આપાતકાલીન રેડિયો સ્ટેશનને અપડેટ્સ માટે સાંભળો અથવા અહીં મુલાકાત લો www.emergency.vic.gov.au

જો તમે કટોકટીના સ્થળ પર હોવ તો હંમેશા આપાતકાલીન સેવાઓના સૂચનો અનુસરો, જેમકે એમ્બ્યુલન્સ ઓફિસરો, પોલિસ અથવા અગ્નિશમન સેવાઓ.

ટાયરની આગના ધુમાડા વિશેના મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ

- ટાયર વલ્કનાઇઝ કરેલ રબર, પોલાદ, અને ટેક્સટાઇલ્સના બનેલા હોય છે. ટાયરની આગમાંથી પુષ્કળ પ્રમાણમાં ઘાટો કાળો ધુમાડો પેદા થાય છે અને તેને શમવી મુશ્કેલ છે.
- ટાયરની આગના ધુમાડામાં સંખ્યાબંધ પદાર્થો સમાવેલ હોય છે જેમાં સામેલ છે ઝીણી રજકણ, સલ્ફરના ઓક્સાઇડ, કાર્બન મોનોક્સાઇડ, તરલ કાર્બનિક સંયોજનો અને પોલિસાયક્લિક એરોમેટિક હાયડ્રોકાર્બન્સ.
- જો તમારે તે ક્ષેત્રમાં રહેવાની જરૂર ન હોય તો ટાયરની આગથી દૂર રહેશો. જો તમે આગની નજીક રહેતા હોવ અથવા કામ કરતા હોવ તો સંભવ હોય ત્યાં સુધી ધુમાડાનો સામનો કરવો ટાળો. મકાનની અંદર ધુમાડાથી દૂર રહો અને શારીરિક પ્રવૃત્તિ ઘટાડો. બારીઓ અને દરવાજા બંધ રાખો.
- તમારે શું કરવું તેના વિષયક નિયમિત અપડેટ્સ માટે તમારા સ્થાનિક આપાતકાલીન રેડિયો સ્ટેશનને સાંભળો અથવા અહીં મુલાકાત લો www.emergency.vic.gov.au
- અસ્થમા (દમ) સહિતની હૃદય કે ફેફસાની વ્યાધિવાળા લોકો, બાળકો (14 વર્ષ સુધીના), ગર્ભવતી મહિલાઓ અને 65 વર્ષ કરતા વધુ વય ધરાવતા લોકો ધુમાડો શ્વાસમાં લેવાની આસરોથી વધુ સંવેદનશીલ હોય છે.
- જો તમને હૃદય કે ફેફસાની વ્યાધિ હોય તો લાખી આપવામાં આવેલ હોય તે પ્રમાણે તમારી દવા લેશો. અસ્થમાના રોગીઓએ પોતાનો અંગત અસ્થમા એક્શન પ્લાન અનુસરવો અને રાહતની દવા હાથવગી રાખવી.
- જો તમે અથવા તમારી કાળજી હેઠળના કોઈ પણ વ્યક્તિ ધુમાડો ખાવાથી થયા હોય એવા લક્ષણો અનુભવતા હોવ, તો NURSE-ON-CALL ને 1300 60 60 24 પર ફોન કરશો અથવા તબીબી સલાહ માંગશો.
- કોઈ પણ વ્યક્તિ જેમને શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી થતી હોય, શ્વાસમાં સિસોટી વાગતી હોય અથવા છાતીમાં સજ્જડતા લાગતી હોય તેમણે તાકીદે તબીબી સહાય માંગવી - 000 પર ફોન કરશો.

ટાયર શેના બનેલા હોય છે?

ટાયર વલ્કનાઇઝ કરેલ રબર, પોલાદ, અને ટેક્સટાઇલ્સના બનેલા હોય છે.

ટાયરની આગમાંથી પુષ્કળ પ્રમાણમાં ઘાટો કાળો ધુમાડો પેદા થાય છે અને તેને શમવી મુશ્કેલ છે.

ટાયરની આગના ધુમાડામાં શું હોય છે?

ટાયરની આગનો ધુમાડો

- સાઇટની આસપાસ અને પાડોશના વિસ્તારોમાં હવાની ગુણવત્તા ઘટાડી શકે છે
- મુખ્યત્વે સમાયેલ છે ઝીણી રજકણ, કાર્બન મોનોક્સાઇડ, તરલ કાર્બનિક સંયોજનો (વીઓસી) અને સલ્ફરના ઓક્સાઇડ
- ધાતુઓ, પોલિસાયક્લિક એરોમેટિક હાયડ્રોકાર્બન્સ (પીએએચ), પોલિક્લોરિનેટેડ બાયફિનાઇલ્સ (પીસીબી), ફિનોલ્સ, ડાયોક્સિન્સ, ક્લોરિન અને ફ્યુરેન્સ પણ સમાયેલ હોય છે.
- શક્ય હોય એટલો ટાળવો જોઇએ.

ધુમાડો મારા આરોગ્ય પર કેવી રીતે અસર કરી શકે?

ધુમાડો તમારા આરોગ્ય પર કેવી અસર કરશે તેનો આધાર, તમારી વય, શું તમને અગાઉથી કોઇ તબીબી વ્યાધિ છે કે કેમ, ધુમાડાયુક્ત પરિસ્થિતિઓમાં તમે કેટલા સક્રિય છો, ધુમાડામાં કયા પદાર્થો છે અને તમે ધુમાડાનો સામનો કેટલા સમય સુધી કર્યો છે તેના પર છે.

ટાયરની આગના ધુમાડાથી આંખો, નાક, ગળા અને ફેફસામાં બળતરા થઈ શકે.

અસ્થમા (દમ) સહિતની જાડેડ કે ફેફસાની વ્યાધિવાળા લોકો, બાળકો (14 વર્ષ સુધીના), ગર્ભવતી મહિલાઓ અને 65 વર્ષ કરતા વધુ વય ધરાવતા લોકો ધુમાડો શ્વાસમાં લેવાની આસરોથી વધુ સંવેદનશીલ હોય છે.

જો તમને જાડેડ કે ફેફસાની વ્યાધિ હોય તો લખી આપવામાં આવેલ હોય તે પ્રમાણે તમારી દવા લેશો.

અસ્થમાના રોગીઓએ પોતાનો અંગત અસ્થમા એક્શન પ્લાન અનુસરવો અને રાહતની દવા હાથવગી રાખવી.

જો તમે અથવા તમારી કાળજી હેઠળના કોઇ પણ વ્યક્તિ ધુમાડો ખાવાથી થયા હોય એવા લક્ષણો અનુભવે, તો NURSE-ON-CALL ને 1300 60 60 24 પર ફોન કરશો અથવા તબીબી સલાહ માંગશો.

જો કોઇ પણ વ્યક્તિ જેમને શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી થતી હોય, શ્વાસમાં સિસોટી વાગતી હોય અથવા છાતીમાં સજ્જડતા લાગતી હોય તો 000 પર ફોન કરવો.

ટાયરની આગ દરમિયાન ધુમાડાથી મારા આરોગ્યના રક્ષણ માટે હું શું કરી શકું?

જો તમારે તે ક્ષેત્રમાં રહેવાની જરૂર ન હોય તો ટાયરની આગથી દૂર રહેશો.

જો તમે આગથી નજીક રહેતા હોવ અથવા કામ કરતા હોવ તો સંભવ હોય ત્યાં સુધી આગ નિયંત્રણમાં આવે ત્યાં સુધી મકાનની અંદર રહીને ધુમાડાને ટાળો. બારીઓ અને દરવાજા બંધ રાખો.

શારીરિક પ્રવૃત્તિ ઘટાડો, અને અગાઉથી તમને જાડેડ કે ફેફસાની વ્યાધિ હોય તો શક્ય હોય એટલો આરામ કરો.

આગ દરમિયાન, તમારા સ્થાનિક રેડિયો સ્ટેશન સાંભળો અથવા હવાની ગુણવત્તા અને તમે શું કરી શકો તે વિષયક અપડેટ્સ માટે www.emergency.vic.gov.au ની મુલાકાત લો

જો ગરમી હોય અને તમે એર કન્ડિશનર ચલાવો તો તેને 'રિસર્ક્યુલેટ' પર અથવા 'રિયુઝ એર (હવાનો પુનઃ ઉપયોગ)' પર સ્વિચ કરો. આનાથી અંદર આવતી ધુમાડાની રજકણો સીમિત થઈ જાય છે.

જો તમારું ઘર બિનાઅરામદાયક હોય અને જો તેમ કરવું સુરક્ષિત હોય તો ધુમાડાથી દૂર ભાગી જવાનું વિચારો. ધુમાડાથી અસરગ્રસ્ત ન થયો હોય તેવા વિસ્તારની મુલાકાત લો અથવા સ્થાનિક વાતાનુકૂલીત મકાનની મુલાકાત લો જેમકે પુસ્તકાલય, કમ્યુનિટી સેન્ટર અથવા શોપિંગ સેન્ટર.

જો તેમ કરવું સુરક્ષિત હોય તો કોઇ પણ ઘરડા પાડોશીઓ અથવા અન્ય લોકો માટે તપાસ કરશો જેમને વધારાની મદદની આવશ્યકતા હોય.

ફેસ માસ્ક પહેરવા વિશે શું?

ધુમાડાથી દૂર અંદર રહેવું જ વધુ સારું સિવાયકે જો તમે બહાર કામ કરવું ટાળી શકો તેમ ન હોવ.

સાદા કાગળના ધુળના માસ્ક, રૂમાલ અથવા બન્ડાના તમને ધુમાડાની ઝીણી રજકણો કે વાયુથી રક્ષણ આપતા નથી.

ખાસ ફેસ માસ્ક (પી2 માસ્ક) ધુમાડાની ઝીણી રજકણો વચ્ચે શ્વાસ લેવામાં વધુ રક્ષણ પૂરું પાડે છે.

પી2 માસ્કનો ઉપયોગ કરવાનો નિર્ણય લેતા પહેલા નોંધી લેશો કે:

- પહેરવામાં તેનાથી ગરમી લાગી શકે અને બિનાઅરામદાયક હોય છે અને સામાન્યપણે શ્વાસ લેવાનું મુશ્કેલ બનાવે છે
- તે વાપરતા પહેલા અગાઉથી હૃદય કે ફેફસાની વ્યાધિ ધરાવતા કોઈ પણ વ્યક્તિએ તબીબી સલાહ લેવી જોઈએ
- જો કોઈ દાઢી રાખતા હોય તો તે યોગ્ય સીલ પૂરું પાડી શકે નહીં
- તેની રચના બાળકના ચહેરા માટે નથી થઈ
- તે તમને કાર્બન મોનોક્સાઇડ જેવા વાયુઓથી તમને રક્ષણ આપતા નથી.

મને મારા પાળેલા પ્રાણીઓના આરોગ્યની

ચિંતા છે. મારે શું કરવું?

ધુમાડાયુક્ત પરિસ્થિતિઓમાં અને તેમ કરવું જો વ્યવહારું હોય તો પોતાની સાથે પાળેલા પ્રાણીઓને અંદર લઈ જશો.

જો તમને તમારા પાળેલા પ્રાણીઓના આરોગ્યની ચિંતા હોય તો તમારા સ્થાનિક પશુ ચિકિત્સકની સલાહ લેશો.

શું હું મારી વરસાદના પાણીની ટાંકીમાંથી

પાણી પી શકું?

પાછપ વાટે આવતું પાણી (રેટિક્યુલેટેડ) પીવો. જો તમારી પાસે વરસાદના પાણીની ટાંકી હોય અને પાણીનો સ્વાદ, દેકાવ કે ગંધ અસામાન્ય હોય તો તેનો ઉપયોગ પીવા કે સ્નાન માટે અથવા પાળેલા પ્રાણીઓ માટે કરવો નહીં.

વધુ માહિતી માટે તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલ ખાતે પર્યાવરણીય આરોગ્ય અધિકારી અથવા Department of Health and Human Servicesનો સંપર્ક કરશો.

મારે ઘરની આસપાસ શું કરવું?

આગ શમી જાય અથવા બુઝાઈ જાય ત્યાર પછી તડકો અને તાજી હવા આવે તે માટે બારી બારણા ખોલી કાઢો અને રાચરચિલાને તડકો ખાવા દો.

અંદર રહેલ સપાટીઓ પર પાણીના પોતા કરો. સપાટી પર રહેલ કોઈ પણ દેખીતી ફિલ્મને સાબૂ અને પાણીથી ધોઈ નાંખો.

ધુમાડાયુક્ત પરિસ્થિતિઓ દરમિયાન જો કપડા દોરી પર સુકવવા મુક્યા હોય તો તે ફરી ધોવા. હજું પણ જો ધુમાડો હોય તો કપડા અંદર અથવા ડ્રાયરથી સુકવવા.

વધુ માહિતી

Vic Emergency

વિશિષ્ટ ઘટનાઓ અને કટોકટીઓ વિશે વધુ માહિતી માટે અહીં

જાવ: www.emergency.vic.gov.au

સ્થાનિક આપાતકાલીન રેડિયો સ્ટેશન

વિશિષ્ટ ઘટનાઓ અને કટોકટીઓ વિશે વધુ માહિતી માટે તમારું
સ્થાનિક આપાતકાલીન રેડિયો સ્ટેશન સાંભળો.

NURSE-ON-CALL

રજિસ્ટર થયેલ નર્સની તાત્કાલિક આરોગ્ય સલાહ માટે, દિવસના
24 કલાક, સપ્તાહના 7 દિવસ, 1300 60 60 24 પર ફોન કરો.

આરોગ્ય અને માનવ સેવાઓનો વિભાગ

ટાયરની આગના ધુમાડાની આરોગ્ય પર પડતી અસરો વિશે
અથવા વરસાદના પાણીની ટાંકીના પાણીની ગુણવત્તા વિશે વધુ
માહિતી માટે, કામકાજના સમય દરમિયાન 1300 761 874 પર
ફોન કરો.

EPA Victoria

પર્યાવરણ પર આ આગના પ્રભાવ અને હવાની ગુણવત્તા વિશે
વધુ માહિતી EPA Victoria પાસેથી 1300 372 842 પર
ઉપલબ્ધ થશે.

સ્થાનિક સરકાર

વરસાદી પાણીની ટાંકીના પાણીની ગુણવત્તા વિશેની અથવા તે
માટેની સલાહ માટે તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલનો સંપર્ક કરો.

યોગ્ય સ્વરૂપમાં આ પ્રકાશન મેળવવા માટે 1300 761 874 પર ફોન કરો, જેમાં જરૂર પડે તો National Relay
Service 13 36 77નો ઉપયોગ કરશો, અથવા environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au ને ઇમેલ કરશો

વિક્ટોરિયન સરકાર, 1 ટ્રેઝરી પ્લેસ, મેલબોર્ન દ્વારા અધિકૃત અને પ્રકાશિત.

© સ્ટેટ ઓફ વિક્ટોરિયા, Department of Health and Human Services નવેમ્બર 2016.