

Kızamık

Toplum bilgilendirme belgesi – Nisan 2016

Kızamık nedir?

Kızamık, virüsün yol açtığı, çok bulaşıcı bir hastalıktır. İnsanlar, kızamık olan bir kişi ile temastan yedi (7) – 18 gün sonra kızamık hastalığı nedeniyle kendilerini iyi hissetmeyebilir.

Kızamık olan hastalarda önce yüksek ateş olabilir ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), öksürük veya burun akıntısı ya da ağrılı kızarmış gözlerle kendilerini çok yorgun hissedebilirler. Yaklaşık üç dört gün sonra, yüzde başlayıp aşağıya doğru vücuda yayılan isilik halinde bir kızarıklık görülebilir. Kızarıklık dört ile yedi gün arasında sürebilir.

Kızamıklı kişiler çok hasta olabilir ve çoğu kez hastaneye gitmeleri gerekir.

Kızamık nasıl yayılır?

Kızamık, hasta olan bir kişiden başka kişilere çok kolay yayılır. İnsanlar, kızamık hastası olan bir kişiyle aynı odada bulunmakla bile kızamığa yakalanabilir.

Kızamık, kızamık hastası olan biri kişi (bulaştırıcı kişi) tarafından öksürük veya hapşırıkla havaya bırakılan virüs damlacıklarını solumakla yayılır.

Bir kişi hastalığı ne süreyle yayabilir?

Kızamıklı kişiler bu hastalığı, belirtilerin başlamasından hemen önceden, kızarıklığın başlamasından dört gün sonraya kadar bulaştırabilir.

Bir kişinin, kızamıklı bir kişi ile temastan sonra hasta olması, yaklaşık 7 – 10 gün alabilir ama bazen 18 güne kadar bir zaman da alabilir.

Kızarıklık, kızamık hastası olan kişi ile temastan genellikle 14 gün sonra ortaya çıkar.

İnsanların kızarıklık belirmeden önce de hastalığı bulaştırabileceği unutulmamalıdır.

Ben kızamık hastalığına yakalanabilir miyim?

Kızamık hastalığına yakalanabilecek olanlar:

- iki kızamık aşısı olmamış kişilerdir
- hiç aşı olmamış veya sadece bir kızamık aşısı olmuş 20 ile 49 yaşları arasındaki yetişkinlerdir
- anneleri kızamık hastalığına karşı korunmasız ise (aşı olmamışsa veya geçmişte kızamık hastası olmuşsa) altı (6) aylıktan küçük olan çocuklardır
- (kızamık aşısı olmayan) 6-12 aylık çocuklardır
- bağışıklık yetersizliği olanlardır (örn. kanserliler, kemoterapi veya yüksek dozlu steroid tedavisi olanlar)

Geçmişte kızamık hastası olmuşsanız veya iki (2) kızamık aşısı olmuşsanız, korunmalısınız demektir.

Aşılarım hakkında bilgim yoksa ne olacak?

Doktorunuz, kanınızda kızamığa karşı antikorlar (koruma) olup olmadığını görmek için bir kan testi yapabilir.

1996'dan sonra Avustralya'da doğmuşsanız, nerede aşı olmuşsanız olun, aşı kayıtlarınız Australian Childhood Immunisation Register'da (ACIR), (Avustralya Çocukluk Aşıları Sicili - ACIR) saklıdır.

Kızamığa yakalanmamak için ne yapabilirim?

Emin değilseniz, kızamığa karşı korumalı olup olmadığınızı doktorunuz aracılığıyla kontrol edin ve korumalı değilseniz, aşı olun.

Kızamığa karşı en iyi koruma, iki (2) doz kızamık aşısı (MMR/MMRV) aşısı olmaktadır.

Doktorunuz kızamık aşısı olmanıza yardımcı olabilir ve şunlar dâhil belirli gruplar bu aşıya ücretsiz olarak erişebilir:

- Sığınmacılar veya sığınma isteyenler
- 20 – 40 arasındaki çocuk doğurma yaşlarında olan kadınlar
- Federal Hükümetin şu anki geri kalmama kampanyası kapsamında, 20 yaşından küçük olanlar

Kızamığın yayılmasını engellemenin en iyi yolu, kızamık hastası olanların, hasta olduktan sonra en kısa zamanda bir doktora görünmesi ve hastalığı bulaştırmamak için diğer insanlardan uzak durmasıdır.

Kızamık olduğumu düşünüyorsam neler yapmalıyım?

Kızamık hastası olduğunuzu düşünüyorsanız, onları da hasta etmemeniz için başkalarından uzak durmalısınız.

Doktorunuza veya hastaneye gitmeniz gerekir. Başkalarını koruyabilmeleri için, doktora veya hastaneye gitmeden önce onlara telefon edin ve kızamığınız olduğunu sandığınızı söyleyin. Diğer hastaları da kızamığa maruz bırakabileceğiniz için, bekleme odasında oturmamalısınız. Doktor sizi görmeden önce size bir maske verilebilir veya ayrı bir odaya alınabilirsiniz.

Doktorum ne yapacak?

Kızamık hastalığınız olup olmadığını kontrol etmek için doktorunuz kan veya boğazınızdan örnek alacaktır. Testin sonucunu öğrenene değin başkalarından uzak durmalısınız.

Kızamık nasıl tedavi edilir?

Kızamığın belirli bir tedavisi yoktur. Dinlenme, sıvı içme ve yüksek ateş için parasetamol kimi belirtiler için yararlı olabilir. Onları da hasta etmemek için başkalarından uzak durmayı unutmayın.

Bu konu hakkında kiminle konuşabilirim?

İyi değilseniz, tavsiye için doktorunuzla konuşun veya NÖBETÇİ HEMŞİRE HATTINI (1300 60 60 24) arayın. Diğer sorular için 1300 651 160 numaralı telefonu arayabilir ve Sağlık ve İnsan Hizmetleri Bakanlığı'nda bir Kamu Sağlığı Görevlisi ile konuşabilirsiniz.

Bu yayını erişilebilir bir formatta almak için, gerekirse the National Relay Service 13 36 77'yi kullanarak, 1300 651 160 numaralı telefonu arayın veya Infectious.diseases@dhhs.vic.gov.au adresine bir e-posta gönderin

Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından yetkilendirilmiş ve yayınlanmıştır.

© Victoria Eyaleti, Department of Health and Human Services Mayıs 2016.