

پس از حریق: استفاده از بسته محافظت کننده شخصی تان

معلومات برای مردم

ماسک ها، روپوش و دستکش ها را باید در آورد و دور ریخت:

- هر وقت می خواهید استراحت کرده دست از کار بکشید
- وقتی خانه تان را ترک می کنید
- قبل از وارد شدن به درون موترتان.

توصیه می شود یک بوت قوی داشته باشید که بتوان آن را موقع ترک خانه به آسانی پاک کرد یا شست.

طرز استفاده از تجهیزات محافظت کننده:

- به حیث رهنمودی برای به کار بردن ماسک، از دستورالعمل صفحات بعد استفاده کنید. آگاه باشید که ریش و بروت مرد مانع می شود که بتوان ماسک را خوب روی صورت سفت کرد.
- روپوش را باید بر روی لباس خود بپوشید.

بیرون آوردن و دور ریختن تجهیزات محافظت کننده:

- روپوش یک بار مصرف را باید در حالیکه از بدن در می آورید وارونه کنید و در خریطه زباله انداخته و دور اندازید.
- دستکش ها را باید در بیابورید و در خریطه زباله قرار دهید.
- اگر بوت خود را دور نمی اندازید آن را خوب بشویید.
- آخرین چیزی را که در می آورید ماسک صورت شما باشد، بعد آن را در خریطه زباله قرار دهید.
- با استفاده از نخ سر خریطه زباله را ببندید.
- این خریطه زباله را در یک نقطه جمع آوری زباله دور بریزید.

معلومات بیشتر

برای بسته های محافظتی یا اگر پرسشی راجع به استفاده از آن ها داشتید با شاروالی محل (council) یا یک مرکز بازسازی عاجل تماس بگیرید.

با تصویب و انتشار توسط دولت ویکتوریا

1 Treasury Place, Melbourne.

© حق نشر ایالت ویکتوریا، Department of Health and Human Services
فبروری 2016 .

بسته های محافظ برای افرادی است که به خانه شان که تحت تأثیر حریق واقع شده بر می گردند. این بسته ها در شاروالی (council) محلی یا مراکز بازسازی عاجل همراه با ماسک های اضافی، روپوش یک بار مصرف و دستکش های محکم در دسترس می باشند.

این بسته ها را فقط باید زمانی برای محافظت شخصی استفاده کرد که بخواهید از خانه بازدید کنید.

این ها برای دفع ازبست یا نظافت کاری نمی باشند.

ورق معلوماتی پس از حریق: بازگشت امن به خانه هم در بسته وجود دارد، که در آن جزئیات ملاحظات صحت و ایمنی وجود دارد که قبل از وارد شدن دوباره به خانه تان باید آنها را بدانید.

هر بسته محافظت دارای:

- روپوش یک بار مصرف
 - یک ماسک یک بار مصرف P2
 - دستکش های قوی
 - یک خریطه برای زباله تا پس از استفاده از لباس و چیزهای محافظتی آن ها را در آن ریخته و درو بریزید.
- ورق های معلوماتی:

- پس از حریق: بازگشت امن به خانه
- پس از حریق: استفاده از بسته محافظت کننده شخصی تان



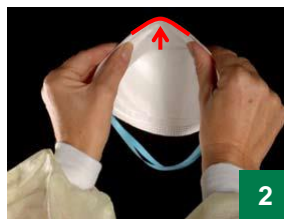
به چند بسته نیاز داریم؟

چون تجهیزات محافظت کننده یک بار مصرف هستند نباید آن ها را بیش از یک بار مصرف کرد، ممکن است برای هر نفر به چند بسته ضرورت داشته باشید، و این بسته به زمان ماندن در خانه است.

طرز قرار دادن، جور و بررسی ماسک های P2 یا N95



1
برای اینکه کاملاً ماسک را باز کنید لبه های آن را از هم جدا کنید.



2
سیم بینی را در قسمت میانی و جلو خم کنید تا قدری انحنا پیدا کند. این سیم قسمت بالای بینی ماسک را تشکیل می دهد.



3
ماسک را وارونه بگیرید تا هر دو دو فیلتر بیرون بیاید.



4
با استفاده از انگشتان نشان و شست این دو فیلتر را از هم جدا نگهدارید



5
در حالیکه این دو فیلتر را نگه می دارید ماسک را پیاله وار زیر چانه خود قرار دهید.



6
فیلترها را از بالای سر عبور داده و پشت سر ببرید.



7
فیلتر پایینی را روی گردن (در زیر گوش) قرار دهید.



8
فیلتر بالایی را روی فرق سرتان قرار دهید به طوری که درست از بالای گوش شما رد شود.



9
به آرامی سیم بینی ماسک را در مسیر پل بینی تان فشار دهید تا اینکه به خوبی و کاملاً با آن جور شود.



10
جور کردن لبه ماسک را همچنان ادامه دهید تا اینکه احساس کنید خوب و راحت با صورت شما جور شده است.

جور و بررسی کنید

نفس خود را به آرامی به درون بدهید. وقتی در ماسک تنفس می کنید باید وقتی نفس را تو می دهید قدری ماسک را به طرف صورت شما بکشد و جمع شود.



11

هر بار که ماسک های P2 یا N95 را استفاده می کنید باید آن را جور و بررسی کنید.



12

به آرامی نفس خود را به بیرون بدهید. ماسک باید پر از هوا شود. در این مرحله مهم است که از اطراف لبه های ماسک هوا خارج نشود.

هر وقت که ماسک را می پوشید این دستورالعمل را پیروی کنید. ماسک آنطور که منظور است محافظت نخواهد کرد مگر اینکه درست پوشیده باشید و بنا بر این، مهم است که طبق دستورالعمل فوق خوب با صورت شما جور باشند. اگر مردان ریش خود را خوب تراشیده باشند به بهترین وجه ماسک با صورت آن ها جور می شود. انواع ماسک های P2 و N95 ممکن است اندکی با هم تفاوت داشته باشند بنا بر این همیشه به دستورالعمل و اخطار های فابریکه سازنده آن ها عمل کنید.