

BA PIIR TECI PINY TUOI

Atuoc de piny e koc juic nok ne Australia awer rik koc kedhia



DEKE PIU

Ye dek ne piu agut te keneyin cak yal.
Ye gundun de piu muk ne nyindhie



ARABIYA CIYIC DOM E KOC NOK

Duone mith, kocdit ka lai ye wan arabiya
yic teci piny tuoc. Arabiya aleu biyic
dom ne arakrou ne yuul diak abac teci
piny tuoc areetic.



YE TO TELIR

Ye reer ne tiep nongic makepyawa yic,
ye thiŋ de adher ke yot thiek, ye rot kol
ne marou, ye wak ne piu lir ku cieŋe
alath lo calcal ku leuki yic ku cike loi
nekake duciek.



LOI AJUERDU KE ATUOC NOOT

Ye ajuir kekanj kedhie tau ne theek liire pinykee
ku dunce ye lo pol ne theek tui piny keek. Na
nong ke rilic leu be yin cak lo akolic keyin cerj
kuom de nom ku toc rot ne miokde gel akol ku
ye gundun de piu muk ne nyindhie.



YE NYIN TIIT NE KOC KOK

Yen nyin tiit ne koc niop leu bi atuoc ke koc –
cimande jerandun cieŋ yetok, koc ci dhiop, mith
kor, koc tuany ku duone nom mer ne laiku.

BA PIIR TECI PINY TUOI

Lor ne betterhealth.vic.gov.au

Na koc lekdit ke yin lor ne wethai de Better Health
Channel. Yuope NURSE-ON-CALL ne 1300 60 60 24 ka
lor tenong diktordu te tueny yin
Na nong ror ke yin yuope 000

