

Loc gooyä kä jiääk njithä mi ci jääny

10 YEAR
ANNIVERSARY
OF THE
**2009 VICTORIAN
BUSHFIRES**



Min bi tuok

Guaath in bi gör luäk

Nyin romä

**Nyin rikni tin laa tuok laa yar kε tek ran keeliw Naath dial tin tuok rik
kä kε la kεn rik titi guic gööli.**

Kε guaath rikä mi diit, kene naath la teke kε car kie mi tuok puony mi dit bëcde. Ken cär titi thil kε nyu mi diit kä guaathni ti nyuan, la jien kε kε kör juokni cet kε taa in geer puony ro kε je kε ciaan.

Tiem rikä kεn guaathe tuok kε je la naath ε loce rey cärä mi jiääk kε tiem nath kε me ci tuok, jiatl lõaac jiääk kεn car nyaaani tee ci bath kä raan kε rey rikä. Eno bää jen thile nyu mi diit kε höö la jiene kε rey juokni cet kε taa in laa lock ε ciaan göoyä.

Loc gooyä kä riëk

Nyaaani diaal tin te reydién kε bath, riëk kene dual laa nöön kε dual lõaac mi bää. En riëk ε rup rup emo laa moocε naath kε buom lõaac bää kε kör guaath mi tot kε höö laa goor raan je i be duop in dee kään kε je gor.

En höö ci te rey rikä laa goore buom mi diit mi laa mooc naath cuoc kε kör. tee kε dup ti goor guur kε ciaan in deri lät je. Ken tin: nyäthe en höö ci riëk ji penikä kie jiääk

Tee kε dup ti goor guur kε ciaan in deri lätni je. Ken dup ti kεn tin:

- nhoke en yoo ci kón tee kε riëk mi ci ji kón cuc kie ce tee kε ciaan dualä mi ci kón te thin.
- lõnni
- nyarni
- muõnni kε mäthniku, ji dhoaru kene ji wec tin kón.

Bi dup tin kón tin laa lël je jek kä www.betterhealth.vic.gov.au.

Gooaa hi bi taa ee ca lél je ε naath tin kón nyac nañ kε je kε dup gööli, kä kā thaan naath loc gooyä laa nañ guaath.

Kä thaan naath, /ci riëk mi rup rup ε jiēn cärä ran. Min guic raane, be je hon i be ciaandε gañ kε höö /ce bi car kε mee ci we kie mee ci bath. Eno /ce riëk in te piny lõaac luän kε thuok kä kε kör guaath bi jiääkde dit.



Σ ney de gor luäko?

Hän göörä luäk?

Naath dee luäk gor mi te kēn kie ran njäc kēn ke:

- cär tī ci bath kä /ca je luāj e ken en höö ba cärkiēn kie puanykiēn gaŋ
- ciaaj mi nyooth dieer rey puaanyde
- mi nyōke mee ci tuok ke tiem
- mi guice höö ciaaj kēēl ke ji cieej we ke jiääk
- mi guice ro ε laa guaath rikni
- Mi maatħe koaaj tie tap eloj
- mi caare tī jiäk kie läte tī jiäk
- mi geer ciaandē ro kä car amäni puonyde

Mi ε, jin kie radədiēn mi njaciēn in tuok ciaaj kä a jiäk goaa höö bi tit en höö /ci te kä rħaadu. Guath tī njuan a thin tī deri luäk jek thin, cet ke kimni, naath tin luaak cäri kēn internet.

Guaath luäkä

- Jī maarä kēn mäthni
- Kim
- Ney tin ci thuok duej għrä kie kuic kä min njooj raan rey cärade, cet ke kimni, ji njäċċa cärä kie laat ke kuic gatä ran tin ta ke njäc ke tuom PTSD mi goori je.
- duelwal rey wec
- Muktäp Australia kie ciaaj locä gooy njithä telepoon **(03) 9035 5599**

Wuċċ jiääkä ke telepoon kä naath dial

- Kēer tħiekkä **13 11 14**
- Kēer jiethä l-oħra **1300 845 745**
- Min bāäl car **1300 224 636**

Min deri len jek kä net

- www.betterhealth.vic.gov.au
- www.sane.org

Rol ji dħoar

- Mi tuok riek kä ji kē pēth, col **000**.
- Gaŋ kāp pinyā, thuok rolji ji cieej kä **1800 737 732 (1800 LUTH)**.