

Cambio del comportamento - "Vagabondaggio"

Informazioni sulla demenza Per residenti,
famiglie ed accompagnatori



Le persone affette da demenza spesso si comportano, pensano e agiscono in modo diverso da come facevano prima.

I cambiamenti che avvengono nel cervello possono colpire la memoria di alcune persone e il modo in cui si orientano.

Alcune persone che girovagano sono molto inquiete. Camminano per ore senza sosta finché non sono esauste. Altre persone camminano ad orari insoliti, come ad esempio di notte.

Le persone che "vagabondano" potrebbero perdere peso, cadere o perdersi e irritare altre persone entrando nello spazio privato di queste ultime.

A cosa è dovuto il "vagabondaggio"?

Non esiste una sola risposta. Le persone affette da demenza spesso non sono in grado di spiegare ciò che vogliono o cosa stanno provando.

Possono girovagare per alleviare lo stress. Può anche essere un sintomo del fatto che la persona è irritata, preoccupata o spaventata e non sa più cosa fare.

Se una persona affetta da demenza "vagabonda", può essere perché ha un problema per il quale ha bisogno di aiuto. Alcuni problemi possono essere:

- Dolori
- Costipazione, disidratazione o un'infezione
- Effetti collaterali provocati da farmaci
- Sensazione di agitazione o ansia
- Desiderio di andarsene dal posto in cui si trova
- Stanchezza o problemi a dormire
- Bisogno di andare in bagno ma non essere in grado di chiedere aiuto
- Abiti scomodi.

Le persone che "vagabondano" potrebbero anche essere alla ricerca di qualcosa, come ad esempio:

- Cercare di sopperire ad un bisogno fondamentale come la fame, la sete o avere troppo caldo o freddo
- Cercare un posto dove sentirsi a proprio agio
- Cercare un familiare o una persona cara, come un genitore, un fratello o un figlio
- Cercare di tornare in un posto familiare, come la propria stanza, o a casa
- Svolgere una mansione che faceva in passato, come andare a lavorare o a prendere i bambini.

Come prendersi cura di qualcuno che “vagabonda”

- Sii rassicurante e calmo.
- Cerca dei motivi nelle esperienze vissute dalla persona.
- Ad alcune persone è sempre piaciuto camminare e vogliono continuare a farlo. Assicurati che possano trovare un modo sicuro per farlo.
- Molte persone “vagabondano” per lo più durante lo stesso orario della giornata. Lasciala “vagabondare” e accompagnala.
- Suggerisci dei posti in cui riposare durante le passeggiate.
- Come attività differenziata, dagli degli esercizi da fare.
- Quando si ferma, offrigli qualcosa da mangiare o da bere e altre attività piacevoli, come ascoltare la musica, in modo che possa riposare.

Collaborazione

La famiglia e gli accompagnatori sono coloro che capiscono meglio la persona affetta da demenza.

Collabora con il personale per condividere informazioni. Così facendo aiuti a sviluppare un piano di cura che sia centrato sulla persona. Scoprire ciò che fa scattare un comportamento in una persona può contribuire a diminuirlo.

Parla con il personale e chiedi quale sia l'assistenza migliore per persone affette da demenza.

Domande da fare al personale

- Avete controllato se ha dolori, malattie o infezioni?
- Esiste un piano di assistenza per aiutare il personale a gestire il “vagabondaggio”?
- Si può includere uno specialista in demenza nella programmazione del piano d'assistenza?
- Esiste un piano d'azione se la persona per caso lascia l'edificio o si perde?



Clausola esonerativa: Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal Governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State del Victoria, Department of Health and Human Services, giugno 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8
Disponibile all'indirizzo <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>