

VANI IMA DIMA? ZAŠTITE SVOJE ZDRAVLJE



Provjeravajte upozorenja o požarima na vašem području
www.emergency.vic.gov.au



Izbjegavajte fizičke aktivnosti na vanjskom prostoru – osobito osobe sa srčanim ili plućnim teškoćama (uključujući i astmu), djeca, trudnice i osobe u dobi iznad 65 godina.



Odmorite se u klimatiziranom prostoru u mjesnoj knjižnici ili trgovačkom centru.



Ako vam ne prijeti opasnost od požara, **izbjegavajte udisati dim boraveći u zatvorenom prostoru.**



Pripazite na starije susjede ili na druge kojima prijeti rizik.



Držite se svog plana liječenja ako imate srčane ili plućne tegobe (uključujući i astmu).



Nazovite NURSE-ON-CALL na 1300 60 60 24 ako osjećate nelagodu koja može biti uzrokovana prisutnošću dima, kao što su svrbež očiju, grlobolja, curenje nosa ili kašalj.



Nazovite 000 ako netko ima poteškoća s disanjem, svira mu u prsima ili osjeća stezanje u prsima.

Za više informacija:

- Savjeti kako izbjeći dim i kako se skloniti od vrućine: Better Health Channel – **www.betterhealth.vic.gov.au**
- Kvaliteta zraka i dim od šumskog požara: Environment Protection Authority (EPA) – **www.epa.vic.gov.au**
- Vaša sigurnost: Vic Emergency – **www.emergency.vic.gov.au** ili nazovite Informacije o požarima u Viktoriji – **1800 240 667**
TTY korisnici trebaju koristiti Nacionalnu relej službu (telefon 1800 555 677) i tražiti broj 1800 240 667
- Viktorijska zaklada za astmu – **www.asthma.org.au**