

ضررهای تنباکوی قلیان

ورقه معلومات برای جامعه

تنباکوی قلیان (شیشه) چیست؟

تنباکوی مورد استفاده در قلیان معمولاً ترکیبی از تنباکوی تخمیر شده با ملاس (شیره قند) و خوش مزه ساخته شده با مزه میوه ها است.

بطور عموم، تنباکوی قلیان بوی خوش و مزه میوه دارد و از طریق یک لوله آبی کشیده می شود.

نام های دیگر این لوله آبی عبارتند از شیشه، نارچایل (Nargile)، هوکه (Hooka)، ارگایل (Argile)، گوزه (Goza) و هبل بیل (Hubble Bubble).

این دستگاه طوری ساخته شده است که دود آن، پیش از رسیدن به شخص از بین آب یا یک مایع دیگر می گذرد (سازمان صحت جهان [WHO]، 2015).



در دود تنباکوی قلیان چه وجود دارد؟

دود تنباکوی قلیان در قیاس با سگرت دارای مواد مضر سرطان زا به نسبت های متفاوتی است.

این بطور قسمی به علت سوزاندن ذغال برای حرارت دادن تنباکوی قلیان است.

(شهاده و دیگران، 2015، سازمان صحت جهان، 2015).

طور مثال، در مقایسه با کشیدن یک دانه سگرت، یک قلیان کش در جریان یک جلسه متوسط قلیان کشی مقدار مواد ذیل را تنفس می کند:

- دو تا سه برابر مقدار نکوتین
- 11 برابر مقدار کاربن مونو اکساید
- 25 برابر مقدار تار (مواد قیری)
- ده ها برابر بیشتر سرب (پریمک و دیگران، 2016، شهاده و دیگران، 2015)

خطرات صحت تنباکوی قلیان چیست؟

مانند سگرت، کشیدن قلیان دارای اثرات منفی صحت کوتاه مدت و دراز مدت است.

اثرات منفی صحت کوتاه مدت عبارتند از:

- فشار خون بالا و ضربان قلب بیشتر
- اختلال عملکرد شش
- ظرفیت ورزش کمتر
- مسمومیت حاد با کاربن مونو اکساید (سازمان صحت جهان، 2015)

اثرات منفی صحت دراز مدت عبارتند از:

- انواع سرطان
- امراض قلبی
- امراض تنفسی
- وزن پایین نوزادان در هنگام تولد
- کاهش تراکم استخوان و شکستگی ها (سازمان صحت جهان، 2015)

کسانی که در معرض دود دست دومی قلیان قرار می گیرند در معرض خطر امراض تنفسی و امراض دیگر قرار دارند. اطفال به طور خاص آسیب پذیر هستند (اسمیت سیمون، مازیاک، وارد، آیزنبرگ، 2008، تیمم و دیگران، 2003)

آیا تنباکوی قلیان مضر است؟

یک غلط فهمی رایج این است که قلیان کشیدن یک گزینه کم خطرتر از سگرت کشیدن است.

این صحیح نیست.

آنانی که قلیان می کشند می توانند در معرض مقدار برابر یا بیشتر مواد کیمیای مضر نسبت به سگرت قرار گیرند.

معلومات بیشتر

برای معلومات بیشتر:

- به تلفون معلومات تنباکو به شماره 1300 136 775 زنگ بزنید
- از tobacco.reforms.website بازدید کنید
- www.health.vic.gov.au/tobaccoreforms.

برای دریافت این نشریه به قالب (فارمت) قابل دسترس به تلفون معلومات تنباکو به شماره 1300 136 775 تلفون کنید. در صورت ضرورت از خدمات ريله ملی 13 36 77 استفاده کنید، یا به tobaccopolicy@health.vic.gov.au ایمیل کنید.

تصویب و نشر شده توسط حکومت ویکتوریا
1 Treasury Place, Melbourne.

© ایالت ویکتوریا، می 2017 .

رفع مسئولیت: لطفا متوجه باشید که هرگونه مشوره گنجانیده شده در این ورقه معلومات به منظور رهنمایی های کلی است.

Department of Health and Human Services
هیچگونه مسئولیتی را در قبال ضایعات یا آسیب وارده در نتیجه اتکا به مشوره موجود در این جزوه را نمی پذیرد. هیچ چیز در این جزوه نباید جایگزین مشوره حقوقی مناسب گردد.

ISBN: 978-0-7311-7195-8

در آدرس ذیل:

www.health.vic.gov.au/tobaccoreforms

در دسترس است.