# शिशु न्युमोकोकल रोग

**राष्ट्रीय प्रतिरक्षण कार्यक्रम सभी शिशुओं को दो, चार व 12 माह की आयु पर मुफ़्त न्युमोकोकल टीका उपलब्ध कराती है| पाँच वर्ष से काम आयु के बालक/बालिकाओं को जो ख़तरेवाली चिकित्सीय दशाओं से ग्रस्त हैं,न्युमोकोकल टीके की अतिरिक्त खुराकें भी प्राप्त करने योग्य हैं|**

## न्युमोकोकल रोग

छोटे बालक/बालिकाओं में न्युमोकोकल रोग के कारण रक्त-संक्रमण जैसी गंभीर बीमारियाँ तथा मृत्यु तक हो सकती है| एक बालक/बालिका जो गंभीर चिकत्सीय दशा से ग्रस्त है, वह जानलेवा संक्रमण और अस्पताल में भरती किये जाने के ख़तरे में है|

अधिकतर लोग 'स्ट्रेप्टोकोकस निमोनिया' बैक्टीरिया अपनी नाक या गले में वहन करते हैं| यह बैक्टीरिया मुँह और नाक द्वारा खाँसने वा छींकने से छोटी-छोटी बूंदों के रूप में या संक्रमित छोटी बूंदों द्वारा दूषित अन्य चीजों के सम्पर्क से फैलता है|

न्युमोकोकल संक्रमण शरीर के विभिन्न भागों पार आक्रमण करता है| उदाहरण के लिये -

- यदि न्युमोकोकल बैक्टीरिया रक्तप्रवाह में चला जाता है तो इसे 'बैक्टरेमिया' कहते हैं|
- यदि यह मस्तिष्क के किसी विशेष भाग पर आक्रमण करता है तो इसे 'मेनिन्जाइटिस' कहते हैं
- यदि न्युमोकोकल बैक्टीरिया फेफड़ों पर आक्रमण करता है तो इसे 'निमोनिया' कहते हैं|
- यदि यह मध्य कान को संक्रमित करता है तो इसे 'ओटिस मीडिया' कहते हैं|

## न्युमोकोकल टीके

न्युमोकोकल रोग के गंभीर रूपों के विरुद्ध बालक/बालिकाओं के लिये एक टीका लगभग १०० प्रतिशत प्रभाशाली पाया गया है| परन्तु न्युमोकोकल रोग की ९० से भी अधिक प्रजातियाँ हैं| एक न्युमोकोकल टीका उन प्रजातियों से रक्षा करता है जो ८० प्रतिशत से ९० प्रतिशत तक गंभीर न्युमोकोकल रोग का कारण होती हैं| एक दूसरा न्युमोकोकल टीका थोड़े बड़े बच्चों को दिया जाता है यदि वे किसी मूलभूत चिकत्सीय दशा से ग्रस्त हैं क्योंकि यह न्युमोकोकल रोग की अधिक प्रजातियों से रक्षा करता है| टीके में न्युमोकोकल बैक्टीरिया की कुछ प्रजातियों के निष्क्रिय अंश होते हैं जो प्रतिरक्षक प्रतिक्रिया (इम्यून रिस्पांस) को उत्तेजित करते हैं|

## मुफ़्त न्युमोकोकल टीका किसे मिल सकता है?

- सभी शिशुओं को दो, चार तथा 12 महीने की आयु पर
- पाँच वर्ष से काम आयु के बालक/बालिकाओं को जो ख़तरेवाली चिकित्सीय दशाओं से ग्रस्त हैं जिसके कारण वे न्युमोकोकल रोग होने के उच्चतर ख़तरे में हैं| इन बालक/बालिकाओं को छह महीनों पर और चार से पाँच वर्ष की आयु पर न्युमोकोकल टीके की अतिरिक्त खुराकों की आवश्यकता होती है|

कृपया अपने डॉक्टर से मूलभूत चिकित्सीय दशाओं के बारे में विचार-विमर्श कीजिए, जैसे-

- एच.आई. वी. संक्रमण
- रक्त असध्यतायें (मलिग्नेंसीज)
- श्वास अवयव में संक्रमण (सिस्टिक फाइब्रोसिस)

Health and Human Services

- दिमाग व मेरुदण्ड के चारों ओर रहने वाले तरल पदार्थ का रिसाव (सी.एस. एफ़. लीक)
- अंतर्कपालीय मार्ग परिवर्तक (इंटरक्रेनियल शंट)
- कोक्लियर आरोपण (इम्प्लांट)
- बीमारी, दवाई या इलाज के कारण प्रतिरक्षण कम कमी (इम्यून डेफिसिएंसी)
- तिल्ली (स्प्लीन) के कार्य में कमी या तिल्ली का न होना
- 'डाउन सिंड्रोम'
- सभी शिशु जो 28 सप्ताह से कम गर्भ में रह कर जन्मे
- हृदय, फेफड़ा, गुर्दा और मधुमेह की दीर्घकालिक बीमारियाँ

## न्युमोकोकल टीके के संभावित दुष्प्रभाव

### सामान्य दुष्प्रभाव

- इंजेक्शन के स्थान पर लाली तथा सूजन
- • हल्का बुखार

### अत्यधिक विरले दुष्प्रभाव

- गंभीर एलर्जी सम्बन्धी प्रतिक्रिया

यदि हल्की प्रतिक्रियाएँ होती हैं तो दुष्प्रभावों को निम्न प्रकार से कम किया जा सकता है -

- इंजेक्शन के स्थान पर जहाँ दर्द हो रहा है, वहाँ एक ठंडा भीगा हुआ कपड़ा रख कर
- अपने बच्चे/बच्ची को बहुत अधिक कपड़े मत पहनाइये
- कष्ट तथा/या उच्च बुखार कम करने के लिये 'पैरासिटामाल' की आवश्यकता पड़ सकती है (उचित उपयोग के लिये 'लेबल' की जाँच कीजिये|
- अपने बच्चे/बच्ची को पीने के लिये अतिरिक्त तरल पदार्थ दे कर

यदि प्रतिक्रियाएँ गंभीर हैं अथवा लगातार जारी रहती हैं या आप अपने बच्चे/बच्ची के लिये चिंतित हैं तो अपने डॉक्टर या अस्पताल से संपर्क कीजिए|

## टीका-पूर्व जाँच-सूची

अपना या अपने बच्चे का प्रतिरक्षण करवाने के पहले, डॉक्टर या नर्स को बता दीजिये यदि इनमे से कोई बात लागू होती है -

- ☐ प्रतिरक्षण के दिन अस्वस्थ है
- ☐ किसी टीके से गंभीर प्रतिक्रिया हुई थी/ है
- ☐ टीके के किसी अंश से एलर्जी है

## अधिक जानकारी

और अधिक जानकारी के लिए ww.betterhealth.vic.gov.au पर 'childhood immunisation' सर्च करें

इस दस्तावेज़ के अनुवादित संस्करणों के लिए http://www.healthtranslations.vic.gov.au देखें

राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम के बारे में जानकारी के लिए http://www.immunise.health.gov.au/ देखें

© स्वास्थ्य विभाग द्वारा 2010 में कापीराइट, विक्टोरिया सरकार द्वारा अधिकृत, 50 लांसडेल स्ट्रीट, मेल्बर्न,
जनवरी 2011. फ़ोन 616 (1011012 )

Interpreter

**Translating and interpreting service**
**Call 131 450**