

НАДВОР Е ЗАЧАДЕНО? ЗАШТИТЕТЕ ГО ВАШЕТО ЗДРАВЈЕ



Проверувајте ги предупредувањата за пожар во вашата област
www.emergency.vic.gov.au



Одбегнувајте физички активности надвор – особено луѓето со заболувања на срцето или белите дробови (вклучително астма), децата, трудните жени и луѓето постари од 65 години.



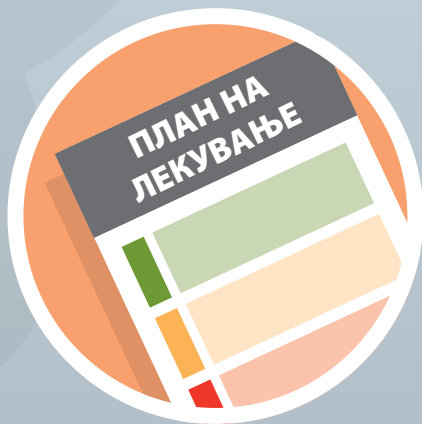
Одморете се во климатизиран простор во локалната библиотека или трговски центар.



Ако пожар не ве доведува во опасност, **одбегнувајте да вдишувате чад така што ќе останете внатре.**



Водете грижа за постарите соседи или други луѓе изложени на ризик.



Спроведувајте го вашиот план на лекување ако имате заболување на срцето или белите дробови (вклучително астма).



Јавете се на NURSE-ON-CALL на 1300 60 60 24 ако почувствувате тешкотии поради можна изложеност на чад, како што се јадеж во очите, болки во грлото, течење на носот или кашлање.



Јавете се на 000 ако некој тешко дише, му „свири“ или го стега во градите.

За повеќе информации:

- Совети за одбегнување чад и како да се разладувате на горештина: Better Health Channel – **www.betterhealth.vic.gov.au**
- Квалитет на воздухот и чад од шумски и полски пожари: Environment Protection Authority (EPA) – **www.epa.vic.gov.au**
- Вашата безбедност: Vic Emergency – **www.emergency.vic.gov.au** или јавете се на Викториската информативна линија за полски и шумски пожари – **1800 240 667**
Корисници на ТТТ треба да користат National Relay Service (телефон 1800 555 677) и потоа да побараат 1800 240 667
- Asthma Foundation of Victoria – **www.asthma.org.au**