

پس از سیلاب: خطرات مرتبط با حیوانات و حشرات

اطلاعات برای جامعه محلی

هنگامیکه به منطقه آسیب دیده از سیل بر می گردید، به یاد داشته باشید که حیوانات وحشی، از جمله جوندگان، مارها یا عنکبوت ها، ممکن است در خانه، سوله یا باغ شما گیر افتاده باشند.

راهنمایی های کلی

- نزدیک حیوانات وحشی یا ولگرد نشوید. برای دریافت مشاوره در مورد مقابله با حیوانات با شهرداری محل، پناهگاه حیوانات یا دامپزشک تماس بگیرید.
- مواد غذایی را از دسترس جوندگان مثل موش و موش صحرایی دور نگه دارید (برای مثال، مواد غذایی را در ظروف سر بسته مطمئن نگهداری کنید).
- مواظب مارها باشید.
- پشه به سرعت در محیط آب ساکن به زاد و ولد می پردازد و موجب مزاحمت خواهد شد. اقدامات احتیاطی برای کنترل پشه های پیرامون منزل خود را به عمل آورید.
- حیوانات خانگی و سایر حیوانات تلف شده را هر چه زودتر از محل جمع آوری کنید. برای دریافت مشاوره در مورد جمع آوری ایمن حیوانات با شهرداری محل یا دامپزشک صحبت کنید.

نحوه مقابله با مار

همانند سایر ساکنین، مارها نیز می توانند لانه های خود را در سیل از دست دهند. در نتیجه، ممکن است در خانه ها، سوله های انبار و سایر ساختمانها به دنبال سر پناه و مواد غذایی بگردند. بناهای خسارت دیده و آوار برای مارها قابل دسترسی تر می باشند.

هنگامیکه در فضای باز هستید:

- از چکمه های بادوام مخصوص کار و دستکش، و شلوار بلند برای حفاظت پاهای خود استفاده کنید.
- به هنگام جابجا کردن آوار یا جمع آوری آن، مراقب باشید دستان و پاهای خود را کجا می گذارید.
- اگر مار دیدید، به آرامی به عقب بروید و بگذارید به راه خود ادامه دهد. به آن دست نزنید.
- در اسرع وقت، آوار را از اطراف خانه جمع آوری کنید چرا که می تواند جوندگان، مارمولک ها و حشراتی را که طعمه مار هستند را به خود جذب کنند.
- مواظب مارهایی که در آب شناور هستند و سعی دارند به سطوح مرتفع تر بخرزند باشید.

هنگامیکه در فضای بسته هستید:

- اگر در خانه با مار برخورد کردید، مضطرب نشوید.
- از فردی که می داند چگونه بطور ایمن مار را از خانه خارج کند، کمک بجویید. با Department of Environment, Land, Water and Planning به شماره 136186 تماس بگیرید و نام نزدیکترین مار گیر مجرب را جویا شوید.

چنانچه دچار مار گزیدگی شوید:

- پوست پیرامون محل گزیدگی را با آب شستشو ندهید.
- بدون حرکت و آرام بمانید، و سریعاً با تماس با شماره سه صفر (000) کمک پزشکی بگیرید.
- اگر نمی توانید به سرعت خود را به بیمارستان برسانید، از کمکهای اولیه استفاده کنید - دراز بکشید و یا بنشینید بطوریکه محل گزیدگی پایین تر از قلب قرار بگیرد. محل گزیدگی را با پانسمان و یا بانداژ تمیز و خشک ببوشانید و در صورت امکان، عضو مربوطه را آتل بندی کنید.
- در صورت امکان زمان گزیدگی و زمان پانسمان را یادداشت کنید.
- از بستن تورنیکه (شریان بند)، بریدن محل گزیدگی برای خروج زهر، یا مکیدن زهر و خارج کردن آن از محل گزیدگی، خودداری کنید.

عنکبوت ها

چنانچه عنکبوت پشت قرمز شما را نیش زد:

- محل نیش زدگی را بخوبی بشوئید و با گذاشتن بسته یخ و یا آب یخ زده پاک، درد را آرام کنید.
- اعمال فشار برای نیش عنکبوت پشت قرمز توصیه نمی شود و اغلب درد را بدتر می کند.
- بسرعت خود را به خدمات پزشکی برسانید.

برای نیش زدگی توسط سایر عنکبوت ها:

- محل را با آب و صابون بشوئید.
- اگر محل نیش زدگی دردناک است روی آن بسته یخ بگذارید.
- برای اکثر نیش زدگی های عنکبوت، نیاز به سایر کمک های اولیه ندارید.
- در صورت تداوم یا وخامت علائم، با پزشک خود تماس بگیرید.

باز داشتن جوندگان

- جوندگان (مانند موش و موش صحرائی) ناقل بیماری ها بوده و ایجاد مزاحمت می کنند.
- مواد غذایی و اشیایی که می توانند سرپناهی برای جوندگان باشند را جمع آوری کنید.
- ظروف و وسائل آشپزی را بلافاصله پس از مصرف شستشو دهید.
- هر چه سریعتر زباله و آوار را از طریق قرار دادن آنها در سطل زباله درب دار، قبل از جمع آوری و دفع، از محل دور کنید.
- با توجه به دستور العمل های برچسب راهنما، در مکان های خشک تله موش و یا طعمه موش بگذارید و آنرا از دسترس کودکان و حیوانات دور نگه دارید.

پرهیز از پشه

- در ویکتوریا، برخی پشه ها ناقل بیماری ها، مانند ویروس راس ریور Ross River یا ویروس بارما فورست Barmah Forest، هستند که می توانند از طریق نیش پشه به انسان منتقل شوند.
- باران و سیلاب می توانند تعداد پشه ها را افزایش دهند چرا که آب فروکش کرده و چاله های آبی بوجود می آیند.

جهت پرهیز از نیش زدگی پشه کارهای زیر را انجام دهید:

- شلوار بلند، جوراب و پیراهن آستین بلند بپوشید، و به پوست خود اسپری دفع حشرات حاوی N ، ان-دتیل-تولامایت (دی ای ای تی) N- diethyl-m-toluamide (DEET) و یا پیرکاریدین یرکاریدین، بزنید.
- دستور العمل های برچسب راهنمای اسپری را رعایت کنید.
- به هنگام زدن اسپری دفع حشرات به کودکان احتیاط کنید. از زدن اسپری بر روی بخشی از دست که امکان تماس با دهان و یا چشم کودک را دارد، اجتناب کنید.

برای کمک به کنترل جمعیت پشه در اطراف خانه خود:

- در صورت امکان، آب جمع شده در ظروف باز خارج از خانه، نظیر گلدان ها، قوطی های استفاده نشده، لاستیک چرخ یا سطل ها را خالی کنید.
- آب آشامیدنی حیوان خانگی خود را مرتب عوض کنید.

مگس

- مگس ناقل بیماری ها است و ایجاد مزاحمت می کند.
- انباشتگی مواد غذایی و زباله، محیط زاد و ولد مطلوبی را برای مگس بوجود می آورد.
- هر چه زودتر ضایعات مواد غذایی را از طریق قرار دادن آن در سطل زباله درب دار، قبل از جمع آوری و دفع، تمیز کنید.

برای اطلاعات بیشتر

چنانچه دچار مارگزیدگی شده اید، هر چه سریعتر از طریق تماس با شماره سه صفر (000) خدمات پزشکی دریافت کنید.

چنانچه حشره یا جانوری شما را نیش زده یا صدوم کرده است، از پزشک خود مشاوره بجویید.

جهت کسب اطلاعات در مورد مار گیرهای مجرب مجاز با مرکز اطلاع رسانی مشتریان Department of Environment, Land, Water and Planning به شماره 136186 تماس بگیرید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد گاز گرفتگی و نیشزدگی، عنکبوت ها و پشه به سایت Better Health Channel به نشانی زیر مراجعه کنید:

www.betterhealth.vic.gov.au