

دود ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای

ورقه معلومات برای جامعه

Department of Health and Human Services این جزوه معلوماتی را ترتیب داده است تا شما بدانید که در هنگام آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای چه بکنید تا صحت خود و صحت افراد تحت مراقبت خود را که ممکن است با دود ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای در تماس بیابند حفظ کنید.

برای کسب معلومات و آخرین اخبار در مورد آتش سوزی خاص یا واقعه عاجل به ایستگاه رادیوی عاجل محلی خود گوش دهید یا از www.emergency.vic.gov.au دیدن کنید.

اگر در صحنه عاجل قرار دارید، همیشه از هدایات خدمات عاجل، مانند کارمندان امبولانس، پولیس یا آتش نشانی پیروی کنید.

نکات کلیدی در مورد دود ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای در ویکتوریا

- دود ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای حاوی ذرات ریز، بخار آب، گازات به شمول کاربن مونو اکساید، کاربن دای اکساید و اکساید های نیتروجن است.
- دود ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای خارج از دره لئروب ممکن است حاوی اکساید های سلفر (گوگرد) نیز باشد.
- برای به روز رسانی منظم در مورد این که چه باید بکنید به ایستگاه رادیوی عاجل محلی خود گوش دهید یا www.emergency.vic.gov.au را ببینید.
- افرادی دچار بیماری قلب یا شش به شمول آسم، اطفال (تا 14 سال)، زنان باردار و افراد بالای 65 سال سن به اثرات تنفس دود حساس تر هستند.
- اگر دچار بیماری قلب یا شش هستید، دوی خود را طبق توصیه داکتر بگیرید. افراد مبتلا به آسم باید برنامه عمل آسم شخصی خود را دنبال کنند و دوی تسکین دهنده خود را آماده داشته باشند.
- اگر شما و یا کسی که تحت مراقبت شما است مبتلا به ناراحتی شود که ممکن است به علت قرار گرفتن در معرض دود باشد به NURSE-ON-CALL به شماره 24 60 60 1300 زنگ بزنید یا مشوره طبی بگیرید.
- هر کسی که دچار مشکل تنفس، خس خس سینه یا فشردگی قفس سینه گردد باید در صدد کمک عاجل طبی برآید – به 000 زنگ بزند.

در مورد زغال سنگ قهوه ای در ویکتوریا

زغال سنگ از رویهم قرار گرفتن لایه های گیاهی در طول هزاران سال ساخته شده است.

زغال سنگ قهوه ای ویکتوریا معمولاً حاوی مقدار زیاد آب، مقدار کمی سلفر و سطح های پایین آلاینده ها است.

وقتی که می سوزد، زغال سنگ قهوه ای ویکتوریا نسبت به انواع دیگر زغال سنگ خاکستر کمتر تولید میکند

زغال سنگ قهوه ای دره لئروب حاوی مقدار خیلی کم سلفر است (کمتر از 0.5% وزن خشک). زغال سنگ قهوه ای انگلیسی و باکس مارش حاوی سلفر است (4% وزن خشک).

در دود زغال سنگ قهوه ای چیست؟

هر آتش سوزی معدن زغال سنگ از نظر اندازه، مدت سوختن و میزان دود و خاکستری که تولید میکند متفاوت است.

مقدار دود یا خاکستر زغال سنگ در جامعه به شرایط آب و هوا و نزدیکی فاصله کار و زندگی مردم با آتش سوزی نیز بستگی دارد.

دود ناشی از آتش سوزی زغال سنگ قهوه ای:

- کیفیت هوا را کاهش داده و بر سلامتی افراد اثر میگذارد
- حاوی ذرات ریز، بخار آب، گازات به شمول کاربن مونو اکساید، کاربن دای اکساید و اکساید های نایتروجن و در بعضی واقعات اکساید های سلفر میباشد
- حاوی ذرات خاکستر است که بسیار بزرگتر از ذرات ریز دود میباشد.

چگونه دود بر سلامتی من اثر گذاشته میتواند؟

این که مواجه شدن با دود چگونه بر سلامتی شما اثر میگذارد بستگی به سن شما، داشتن بیماری موجود، میزان فعالیت شما در وضعیت دود آلود و طول مدت معروض بودن به دود دارد.

افرادی دچار بیماری قلب یا شش به شمول آسم، اطفال (تا سن 14 سالگی)، زنان باردار و افراد بالای 65 سال سن به اثرات تنفس دود حساس تر هستند.

اگر دچار بیماری قلب یا شش هستید، دوی خود را طبق توصیه داکتر بگیرید.

افراد مبتلا به آسم باید برنامه عمل آسم شخصی خود را دنبال کنند و دوی تسکین دهنده خود را آماده داشته باشند.

اگر شما و یا کسی که تحت مراقبت شما است مبتلا به ناراحتی شود که ممکن است به علت قرار گرفتن در معرض دود باشد به NURSE-ON-CALL به شماره 24 60 1300 زنگ بزنید یا مشوره طبی بگیرید.

در صورتی که کسی دچار مشکل تنفس، خس خس سینه یا فشردهگی قفس سینه باشد، به 000 زنگ بزنید.

چه کرده میتوانم که سلامتی خود را از دود و خاکستر در جریان آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای حفظ کنم؟

دود

در جریان آتش سوزی، برای بروز رسانی منظم در مورد کیفیت هوا و این که چه بکنید به ایستگاه رادیوی عاجل محلی خود گوش دهید یا از www.emergency.vic.gov.au دیدن کنید.

در وضعیت دود آلود، از ورزش های جسمی در فضای باز یا فعالیت جسمی سنگین اجتناب کنید. افراد مبتلا به بیماری موجود قلبی یا شش تا آنجا که ممکن است باید استراحت کنند.

اگر در معرض خطر آتش قرار ندارید، در خانه و دور از دود بمانید. کلکین ها و درها را بسته نگه دارید.

اگر هوا گرم است و شما از تهویه کننده هوا (AC) استفاده می کنید آنرا به " recirculate " یا " استفاده مجدد هوا" سوچ کنید. این کار مقدار ذرات دود را که داخل میگردد محدود می کند.

اگر خانه شما ناراحت کننده است، و اگر انجام این کار بیخطر است، از دود دور بروید. به یک منطقه ای بروید که توسط دود متاثر نشده باشد یا به یک ساختمان محلی با هوای مطبوع مانند کتابخانه، مرکز جامعه یا مرکز خرید بروید.

اگر بی خطر است، از همسایه های سالخورده خود یا کسانی که فکر می کنید که به کمک بیشتر ضرورت دارند بازدید کنید.

خاکستر

اگر چه بزرگتر از آنست که با تنفس وارد شش ها شود، اما ذرات خاکستر ممکن است باعث تحریک موضعی چشم ها، بینی یا گلو گردد. این اثرات باید بزودی برطرف گردند، اگر نگرید مشوره طبی بگیرید.

اگر در تماس خاکستر آمدید، دستها، روی و گردن خود را، طبق ضرورت بشویید. اگر خاکستر داخل چشمهای شما گردید، به آهستگی با آب گرم بشویید.

حفظ الصحه خوب را رعایت کنید - سطح داخلی خانه را با آب و صابون صافی بزنید.

پوشیدن ماسک صورت چه؟

بهر این است که در خانه و دور از دود باشید، مگر این که مجبور به کار کردن در بیرون باشید.

ماسکهای گرد و خاک کاغذی عادی، دستمال و دستمال سر ممکن است قرار گرفتن شما در معرض ذرات بزرگ خاکستر را کاهش دهد اما شما را از ذرات کوچک دود یا گازها محافظت نمی کند.

ماسکهای خاص صورت (ماسک P2) از تنفس کردن ذرات ریز دود بهتر محافظت میکند.

قبل از تصمیم گیری به استفاده از ماسک P2، توجه داشته باشید که:

- آنها میتوانند داغ و پوشیدن شان ناراحت کننده باشد و نفس کشیدن عادی را سخت تر میسازد.
- هر کسی که دچار بیماری قلب یا شش هست، قبل از استفاده از این ماسک باید با داکتر خود مشوره کند.
- اگر کسی ریش داشته باشد نمیتواند محکم بچسپد
- برای صورت طفل طراحی نشده است
- از گازها از جمله از گاز کاربن مونواکساید نمیتواند شما را محافظت کند.

من در مورد سلامتی حیوانات خانگی ام نگرانی دارم. چه باید بکنم؟

در وضعیت های دود آلود، در صورتی که ممکن باشد حیوانات خانگی را با خود به خانه بیاورید.

اگر در مورد سلامتی حیوانات خانگی خود نگرانی دارید با داکتر حیوانات محلی خود مشوره کنید.

من در مورد سلامتی حیوانات خود نگرانی دارم. چه باید بکنم؟

اگر در مورد سلامتی حیوانات خود نگرانی دارید با داکتر حیوانات محلی خود یا مشوره کنید یا به شماره 136 186 به مرکز خدمات مراجعین Department of Environment, Land, Water and Planning Customer Service Centre زنگ بزنید.

معلومات بیشتر

Vic Emergency

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد حوادث خاص یا شرایط اضطراری و عاجل از www.emergency.vic.gov.au دیدن کنید.

استیشن رادیوی عاجل محلی

برای معلومات جاری در مورد حوادث خاص و عاجل به ایستگاه رادیوی عاجل محلی خود گوش بدهید.

NURSE-ON-CALL

برای مشاوره صحت فوری از یک پرستار رسمی ثبت شده، 24 ساعت در شبانه روز، 7 روز هفته به شماره 1300 60 60 24 زنگ بزنید.

Department of Health and Human Services

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اثرات صحتی دود و خاکستر ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای، و یا کیفیت آب تانک ذخیره آب، به شماره 1300 761 874 در ساعات کاری زنگ بزنید.

EPA Victoria

معلومات در مورد کیفیت هوا، اثرات دیگر آتش سوزی بر زیست محیطی یا مسایل حمل و نقل و دفع خاکستر ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای را میتوانید با تماس به شماره تلفون 1300 372 842 از EPA Victoria بدست آورید.

حکومت محلی

در مورد فعالیتهای پاک کاری یا کیفیت آب تانک ذخیره آب باران با شورای شهری محل خود تماس بگیرید.

آیا میتوانم از تانک ذخیره آب باران خود آب بنوشم؟

از آب نل بنوشید. اگر تانک ذخیره آب باران دارید و مزه، رنگ یا بوی آب تانک شما غیر عادی است به منظور نوشیدن، حمام کردن یا دادن به حیوانات از آن استفاده نکنید.

برای معلومات بیشتر با کارمند صحت محیطی در شورای شهری محل خود یا Department of Health and Human Services تماس بگیرید.

خانه من بوی دود میدهد. چه باید بکنم؟

اگر بعد از خاموش شدن آتش، خانه شما هنوز بوی دود میدهد:

- خانه را به نور آفتاب و هوای تازه باز بگذارید
- کوچ و فرش های نرم را در نور آفتاب در معرض هوا قرار دهید
- سطح داخلی خانه را با آب صافی بزنید. اگر قشر نازکی در سطح قابل مشاهده بود با آب و صابون شسته شود.

اگر لباسها بوی دود داشته شده باشند چه؟

اگر در وضعیت دود آلود لباسها روی طناب لباس بودند، آنها را دوباره بشویید تا هرگونه بوی دود و احتمالاً خاکستر را که می تواند پوست حساس را تحریک کند ببرد. اگر هنوز محیط دود آلود بود، لباسها را در داخل خانه یا در خشک کن خشک کنید.

برای دریافت این نشریه در یک فارمت قابل دسترس به شماره 1300 761 874 با استفاده از National Relay Service یا به شماره 13 36 77، اگر ضرورت باشد، زنگ بزنید، یا به environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au ایمیل بفرستید.

تصویب و نشر شده توسط حکومت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne.

© ایالت ویکتوریا، Department of Health and Human Services، نومبر 2016