

ဖဲမ့ၣ်အူအိၣ်တၢ်ဝံၤအလီၤခံန့ၢ်ကစၢ် တၢ်ဒိသဒါအတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်

မုၢ်တၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

တၢ်ဒိသဒါအတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲလၢပုၤလၢအက့ၢ်ကဒါက့ၢ်အူအိၣ်တၢ်ဝံၤအလီၤခံန့ၢ်အူအိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.နဒိးန့ၢ်အိၣ်သ့လၢနလီၤကဝီၤကိၣ်ကးကရၢမ့ၢ်တမ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ပံးတၢ် က့ၢ်ထွဲကဟူကယၢ်အလီၤ.ယုၣ်ဒိးတၢ်ကးဘၢမဲၣ်,ကူကလၢအဒိသဒါလီၤဒိတဂၤဒိးစုဖျိၣ်လၢ အကျၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်အံၤတၢ်ကဘၣ်စူးကါအီၤထဲဒၣ်လၢနီၢ်ကစၢ်အဂီၢ်ဖဲတၢ်က့ၢ်သမံသ မိးဟံၣ်ပီၤအခါခါန့ၣ်လီၤ.

တမ့ၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်စူးကါအီၤလၢတၢ်မၤကဆိထီၣ်က့ၢ်စၢ်အဘံၤစတီၤအဂီၢ်ဘၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလံာ်ကဘျးဘၣ်ယး မ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်ဝံၤအလီၤခံ အံၤပုၤယုၣ်ဝဲလၢတၢ်ပိးတၢ်လီ အပူၤ.တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအမ့ၢ်တၢ်အိၣ်အူၣ်အိၣ်အူၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျးအလီၤလၢနကဘၣ်သ့ၣ်ညါအီၤ တဖၣ်တရျးန့ၣ်လီၤ.က့ၢ်န့ၣ်တၢ်ဒိသဒါအတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပိးတၢ်လီအကျိၤတၢ်ဒိသဒါလၢအပၣ်ယုၣ်တဖၣ်-

- ကူကလၢအဒိသဒါပိၢ်ဒိတဂၤ
- P2 တၢ်ကျးမဲၣ်
- စုဖျိၣ်လၢအကျၢၤတဖၣ်
- တၢ်ကမ့ၢ်တၢ်ဒါလၢကတၢၤကွၢ်တၢ်ဒိသဒါ
- တၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလံာ်ကဘျးတဖၣ်-

- ဖဲမ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်ဝံၤအလီၤခံ-က့ၢ်ကဒါက့ၢ်အူအိၣ်
- မ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်ဝံၤအလီၤခံ-စူးကါနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဒိသဒါအတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်



တၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်အံၤယကလိၣ်ဘၣ်ပွဲၤစူၣ်လဲၣ်.

တၢ်ဒိသဒါကူကလၢတဖၣ်အံၤမ့ၢ်လၢတၢ်ကစူးကွၢ်အီၤအဂီၢ်ဒိးတၢ်တဘၣ်က့ၢ်စူးကါက့ၢ်အီၤလၢ ဘၣ်.တၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်ကလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢပုၤတဂၤစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်.ဒိးသန့ၤထီၣ်အသးလၢနက က့ၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်တဖျၢၣ်န့ၣ်အပူၤယံာ်ထဲလဲၣ်အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်ကးဘၢမဲၣ်,ကူကလၢအဒိသဒါပိၢ်ဒိတဂၤဒိးစုဖျိၣ်တဖၣ်တၢ်ကဘၣ်ဘုၣ်လီၤကွၢ် အီၤဒိးတၢၤကွၢ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

- ဖဲနဟံးတၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်အဘၢၣ်စၢၤ
- တရျးနဟးထီၣ်လၢနဟံၣ်ဒိးအခါ
- တရျးနန့ၣ်လီၤလၢနသိလ့ၣ်အပူၤအခါ

ကူကလၢကူကလၢအတီၣ်လၢတၢ်မၤကဆိထီၣ်ဒိးသ့ကဆိကွၢ်အီၤကညီဖဲနဟးထီၣ်

ကွၢ်လၢဟံၣ်အခါတၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢနကဘၣ်မၤထွဲအီၤန့ၣ်လီၤ.

- လူၤပိၢ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်လၢလံာ်ကဘျးအပူၤလၢတၢ်ပံးစုန့ၣ်ကျဲလၢကဘၣ် ထီထီၣ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ်-ပလီၤသးလၢနိးအူၣ်ခၢ်အူၣ်တဖၣ်တြီၣ်ဝဲဒ်သိးနကးဘၢမဲၣ် တန့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကူကလၢကကးဘၢနလီၤဒိတဂၤအံၤတၢ်ကဘၣ်ကူသိးအီၤလၢနကူကလၢတဖၣ်အဖီခိၣ် န့ၣ်လီၤ.

လၢကဘုၣ်လီၤဒိးတၢၤကွၢ်တၢ်ဒိသဒါတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်အဂီၢ်

- ကူကလၢကကးဘၢနလီၤဒိတဂၤအံၤတၢ်ကဘၣ်ဘုၣ်လီၤအီၤလၢအပူၤအူအူအူတ ပၤဒိးထၢန့ၣ်ဟံးလီၤအီၤလၢတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- စုဖျိၣ်တဖၣ်နကဘၣ်ဘုၣ်လီၤအီၤထၢန့ၣ်လီၤအီၤလၢတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- သ့ကဆိကွၢ်ခိၣ်ဖဲလၢနမ့ၢ်တတၢၤကွၢ်ဘၣ်အီၤဒိးတက့ၢ်.
- ယုၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ်လၢလီၤခံကတၢၤဝဲၤ.ထၢန့ၣ်လီၤအီၤလၢတၢ်အပူၤတက့ၢ်.
- စၢတၢ်ယၢ်တၢ်ဒါယံးပံးခီဖျိစၢတၢ်အခိၣ်တက့ၢ်.
- တၢၤကွၢ်တၢ်အံၤအူတၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢတၢ်တဂ့ၢ်လီၤအီၤအတၢ်တၢ်ကမ့ၢ်အပူၤတ က့ၢ်.

လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်အဂီၢ်

ဆဲးကျိးနလီၤကဝီၤကိၣ်ကးကရၢမ့ၢ်တမ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤထွဲထီၣ်က့ၢ်အလီၤလၢနက ဒိးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်အတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဂီၢ်န့ၣ်တၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ထွဲဒိးတၢ်ပိးတၢ်လီ တဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

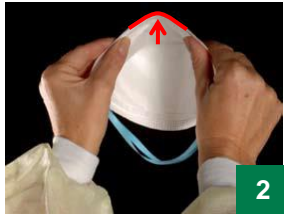
ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိးဒိးစဲးကျိးထွဲထီၣ်အီၤ.လၢဝဲးကထီၣ်ရံၤယါပဒိၣ်. 1 Treasury Place, Melbourne. © ဝဲးကထီၣ်ရံၤယါပဒိၣ် Department of Health and Human Services, လါဖျါတြီၣ်အါရံၤ ၂၀၁၆န့ၣ်လီၤ.

နကဘၣ်ထီထီၣ်ဒီးမၤဘၣ် P2 မ့တမ့ၢ် N95 တၢ်ကးဘၢမံၣ်



1

ထူးထီၣ်တၢ်ကးဘၢမံၣ်အနၢၣ်ထံးခံကပၤ လၢၣ်လၢကဆိးထီၣ်ခဲလၢၣ်



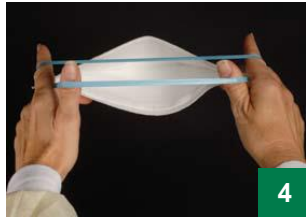
2

ကၢ်ချံးန့ၣ်ထူးထီၣ်တၢ်ကးဘၢမံၣ်အနၢၣ်ထံးခံကပၤ လၢၣ်လၢကဆိးထီၣ်ခဲလၢၣ်



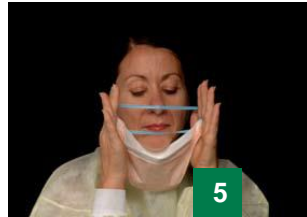
3

ဖီၣ်ယၢ်တၢ်ကးဘၢမံၣ်လၢအကျၢၢ်လီၤတပၤဒ် သိးပျံၤခံဘိလၢၣ်ကပျီၤထီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.



4

စူးကၢ်န့ၣ်အဘိးဒီးစုမ့ၢ်ကျၢၢ်ခံဘိလၢၣ်ဒ် သိးကဆိၣ်လီၤဆီလီၢ်အသးအဂီၢ်တက့ၢ်.



5

ဖဲဖီၣ်ယၢ်အပျံၤအခါ, ကၢ်ချံးလီၤတၢ်ကးဘၢ မံၣ်အနၢၣ်ထံးခံကပၤလၢၣ်လၢကဆိးထီၣ်ခဲလၢၣ်.



6

ထူးထီၣ်အပျံၤလၢနခိၣ်အဖီခိၣ်



7

ဟံလီၤဒီးထီၣ်ဘၣ်ပျံၤလၢအဖီလၢတဘီလၢနကိၣ် ဘိအချၢတပၤ(လၢနန့ၣ်အဖီလၢတက့ၢ်).



8

ထီထီၣ်ပျံၤအဖီခိၣ်တပၤလၢနန့ၣ်ထံးခံကပၤလၢၣ်လၢကဆိၣ်လီၤအနၢၣ်ထံးခံကပၤ



9

ဆီၣ်လီၤနန့ၣ်အထူးထီၣ်တၢ်ကးဘၢမံၣ်အနၢၣ်ထံးခံကပၤလၢၣ်လၢကဆိၣ်လီၤအနၢၣ်ထံးခံကပၤ



10

မၤဘၣ်ဂီၢ်တၢ်ကးဘၢမံၣ်အနၢၣ်ထံးခံကပၤလၢၣ်လၢကဆိၣ်လီၤအနၢၣ်ထံးခံကပၤ

မၤကွၢ်လၢကဘၣ် နမံၣ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်

ကသၢ်န့ၣ်ကယီၤကယီၤတက့ၢ်.ဖဲနကသၢ်ထီၣ်အခါ တၢ်ကးဘၢမံၣ်တဘျီအနၢၣ်ထံးခံကပၤလၢၣ်လၢကဆိၣ်လီၤအနၢၣ်ထံးခံကပၤ



11

“တၢ်မၤကွၢ်လၢကဘၣ်နမံၣ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်” အနၢၣ်ထံးခံကပၤလၢၣ်လၢကဆိၣ်လီၤအနၢၣ်ထံးခံကပၤ



12

ကသၢ်န့ၣ်ကယီၤကယီၤတက့ၢ်.တၢ်ကးဘၢမံၣ် တဘျီအနၢၣ်ထံးခံကပၤလၢၣ်လၢကဆိၣ်လီၤအနၢၣ်ထံးခံကပၤ

လူၤပီၣ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်အံၤအခံတဘျီလၢလၢဖဲနကးဘၢမံၣ်ဒီးတၢ်ကးဘၢမံၣ်အခါတက့ၢ်.တၢ်ကးဘၢမံၣ်အနၢၣ်ထံးခံကပၤလၢၣ်လၢကဆိၣ်လီၤအနၢၣ်ထံးခံကပၤ