

# បន្ទាប់ពីអគ្គិភ័យ៖ ការត្រឡប់មកកាន់គេហដ្ឋានវិញដោយសុវត្ថិភាព

## ព័ត៌មានសហគមន៍

ផ្ទះ រោងជម្រក និងអាគារ ឬសំណង់ផ្សេងទៀតដែលបានឆេះក្នុងភ្លើងនេះព្រៃអាចធ្វើឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព មានរួមវត្ថុដែលបានធ្លាក់ វត្ថុមុតស្រួច ផ្សែងថ្មនេះ ខ្សែភ្លើងដែលខូច ការលេចធ្លាយឧស្ម័ន និងជញ្ជាំងទ្រុឌទ្រោម។

ត្រូវដឹងពីសម្ភារបង្កគ្រោះថ្នាក់បន្ទាប់ពីអគ្គិភ័យ រួមមាន៖

- អាប៉ែសូ
- ផេះពីឈើលាបថ្នាំដែលបានឆេះ ណាត ឬអាសេដូចជាស្ពាន់ក្រូម) 'CCA' (
- ធ្នូលី
- សារធាតុគីមីសម្រាប់ស្ទួន ឬកសិដ្ឋាន
- ស៊ីឡាំងឧស្ម័ន LP
- ថ្នាំពេទ្យ
- លោហៈធាតុ និងសំណល់ផ្សេងទៀតមកពីឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះដែលបានឆេះ
- សារធាតុគីមីទូទៅ (ឧទាហរណ៍ ផលិតផលសម្រាប់លាងសម្អាត)

សូមពិនិត្យជាមួយសេវាសង្គ្រោះបន្ទាន់ក្នុងតំបន់របស់អ្នក ថាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការត្រឡប់មកកន្លែងអចលនទ្រព្យរបស់អ្នកវិញឬអត់។ ក្នុងករណីអាចធ្វើទៅបាន សូមព្យាយាមជៀសវាងយកកូនៗទៅកន្លែងអចលនទ្រព្យដែលបានបំផ្លាញដោយភ្លើងនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកយកកូនៗមកកន្លែងអចលនទ្រព្យ សូមឲ្យបានប្រាកដថាត្រូវការការពារពួកគេជានិច្ចគ្រប់ពេលវេលា។

### ការពារខ្លួនអ្នក

ពាក់សំលៀកបំពាក់ការពារ រួមមាន៖

- ស្បែកជើងធន់មាំ និងស្រោមដៃសម្រាប់ការងារធ្ងន់
- ម៉ោងដែលអាចបោះចោលក្រោយពេលប្រើ (អាវដែវែង និងខោវែងជាមួយនឹង)
- ម៉ាសការពារមុខ P2។

អ្នកអាចទទួលបានប្រាសបរិក្ខារដែលមានម៉ោង ស្រោមដៃ និងម៉ាសការពារមុខ តាមរយៈសាលាសង្កាត់ក្នុងតំបន់របស់អ្នក ឬមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់។

ពេលចាកចេញពីអចលនទ្រព្យ ត្រូវវេចខ្ចប់ស្រោមដៃ ម៉ោង និងម៉ាសការពារមុខរបស់អ្នកដាក់ចូលទៅក្នុងថង់សំរាម។ លាងសំអាតដៃរបស់អ្នកបន្ទាប់ពីដោះសម្លៀកបំពាក់ និងសម្ភារៈដែលកខ្វក់។ សម្អាតស្បែកជើងរបស់អ្នក មុនពេលពាក់ម្តងទៀត។

### ការចែងចាត់កាកសំណល់

វាមិនមានសុវត្ថិភាពទេដែលទុកឲ្យ ឬធ្វើឲ្យផេះហុយនៅជុំវិញអចលនទ្រព្យរបស់អ្នក ជាពិសេសចំពោះឈើលាបថ្នាំ CCA ដែលត្រូវបានភ្លើងនេះ។ ប្រសិនបើសម្ភារៈដែលមានផ្ទុកអាប៉ែសូនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ឬសំណង់ផ្សេងទៀតត្រូវបានខូចខាត សម្ភារៈទាំងនោះឥឡូវនេះអាចមានគ្រោះថ្នាក់។

### ម្ហូបអាហារ

គួរតែបោះចោលម្ហូបអាហារទាំងអស់ដែលបានបំផ្លាញដោយភ្លើងនេះ ឬខូចដោយកំដៅភ្លើងនេះ។ ម្ហូបអាហារនេះរួមមានម្ហូបអាហារងាយរលួយស្អុយ និងម្ហូបអាហារមិនងាយរលួយស្អុយទាំងអស់ ឧទាហរណ៍ អាហារកំប៉ុង ឬអាហារវេចខ្ចប់។ ការដាច់ភ្លើងអគ្គិសនីអាចធ្វើឲ្យម្ហូបអាហារដែលបានទុកឲ្យកកក្នុងទូទឹកកកងាយរលួយស្អុយ ហើយមិនមានសុវត្ថិភាពក្នុងការបរិភោគ។

### អាងទឹក

ភ្លើងនេះព្រៃបង្កើតឲ្យមានផ្សែង និងផេះជាច្រើន ដូច្នេះហើយអាងទឹករបស់អ្នកអាចទៅជាកខ្វក់ដោយសារកំទេចកំទី និងផេះ ឬសត្វស្លាប់។ ប្រសិនបើទឹកមានរសជាតិ មើលទៅ ឬជុំវិញប្លែក មិនត្រូវផឹក ឬឲ្យសត្វផឹកទេ។

## អាងទទួលទឹកស្អុយ

អាងទទួលទឹកស្អុយរបស់អ្នកអាចទទួលបានប្រយោជន៍ក្នុងក្លែងឆេះ ដូច្នោះកុំបើកបរ ឬដើរជាន់ពីលើវាឱ្យសោះ។  
ប្រសិនបើអ្នកសង្ស័យថាអាងទទួលទឹកស្អុយរបស់អ្នកត្រូវបានរងការខូចខាត សូមទាក់ទងជាមួយបំពង់ទឹកដែលមានអាជ្ញាបណ្ណដើម្បីធ្វើការវាយតម្លៃ។

## ថែរក្សាខ្លួនអ្នក

ដើម្បីហេតុផលសុវត្ថិភាព ត្រូវព្យាយាមកំណត់ពេលវេលាដែលត្រូវចំណាយនៅកន្លែងអចលនទ្រព្យរបស់អ្នក។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ  
ប្រសិនបើអ្នកនឹងនៅទីនោះសម្រាប់រយៈពេលវែង ត្រូវចងចាំថាយកមកជាមួយលោកអ្នកនូវ៖

- ដបទឹកស្អុយ
- ម្ហូបអាហារ ( គួររក្សាម្ហូបអាហារដែលងាយរលួយស្អុយ ដោយដាក់វាឱ្យត្រជាក់នៅក្នុងធុងទឹកកក ឬថង់រក្សាភាពត្រជាក់ )
- ក្រមលាបការពារកម្ដៅថ្ងៃ
- មួក។

ការវិលត្រឡប់មកកន្លែងអចលនទ្រព្យរបស់អ្នកវិញ អាចធ្វើឱ្យមានអារម្មណ៍តានតឹង និងអស់កម្លាំង។ វាជាការសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវមើលថែទាំខ្លួនអ្នក។  
មានការផ្តល់ជូនសេវាពិគ្រោះយោបល់ និងគាំទ្រពីអ្នកជំនាញតាមរយៈមជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ជំនួយសង្គ្រោះបន្ទាន់ របស់សាលាសង្កាត់ក្នុងតំបន់អ្នក។