

પૂર પછી: પ્રાણી અને જંતુ-સંબંધિત જોખમો

સમુદાય માહિતી

પૂર-ગ્રસ્ત વિસ્તારમાં પાછા ફરતી વખતે યાદ રાખો કે ખિસકોલી, સાંપ અથવા કરોળિયા સહિતનાં જંગલી પ્રાણીઓ, તમારા ઘર, શેડ અથવા બગીચામાં ફસાયેલા હોઈ શકે છે.

સામાન્ય ટિપ્સ

- જંગલી અથવા આવારા પશુઓની પાસે જશો નહીં. પ્રાણીઓ સાથે વ્યવહાર કરતી વખતે તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલ, પ્રાણી આશ્રય અથવા પશુ ચિકિત્સકનો સંપર્ક કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે.
- તમામ ખાદ્યાન્નોને ઉંદરો જેવા કોતરી ખાનારા પ્રાણીઓને આકર્ષવાનું ટાળવા માટે દૂર સંગ્રહિત કરો (ઉદાહરણ તરીકે, સુરક્ષિત ઢાંકણા સાથેનાં ડબ્બામાં ખાદ્યાન્ન સંગ્રહિત કરો).
- સાંપ માટે શોધો.
- બંધિયાર પાણીમાં મચ્છરો ખૂબ ઝડપથી વધી શકે છે અને એક ઉપદ્રવ બની શકે છે. તમારા ઘરમાં મચ્છરોને નિયંત્રિત કરવા માટે સાવચેતી લો.
- પાળતું પશુઓ અને અન્ય પ્રાણીઓ કે જે અવસાન પામ્યાં છે તેમને શક્ય તેટલા જલ્દી દૂર કરો. સુરક્ષિત નિકાલ પર સલાહ માટે તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલ અથવા પશુ ચિકિત્સક સાથે વાત કરો.

સાંપ સાથે હેન્ડલિંગ

અન્ય નિવાસીઓની જેમ, સાંપ પણ પૂર દરમિયાન તેઓનું ઘર ગુમાવી શકે છે. પરિણામે, તેઓ આશ્રય અને ખોરાક માટે ઘરો, સંગ્રહણ શેડ્સ અન્ય ભવનોમાં શોધ કરી શકે છે. ક્ષતિગ્રસ્ત માળખાઓ અને કચરો સાંપ માટે વધુ પ્રવેશ્યોગ્ય હોય છે.

જ્યારે બહારની બાજુએ હોવ:

- મજબૂત કાર્યક્ષમ બૂટ્સ અને હાથમોજા અને તમારા પગની સુરક્ષા માટે લાંબી પેન્ટ પહેરો.
- કચરાનો નિકાલ કરતી વખતે અથવા સાફ કરતી વખતે તમે તમારા હાથ અને પગ ક્યાં મૂકો છો તે જુઓ.
- જો તમને કોઈ સાંપ દેખાય, તો ધીમેથી એક ડગલુ પાછળ હટી જાઓ અને તેને તેના રસ્તે જવા દો. તેને સ્પર્શ કરશો નહીં.
- વ્યાવહારિક રીતે બને તેટલા જલ્દી તમારા ઘરની આસપાસનો કચરો સાફ કરો કારણ કે તે ઉંદરો, ગરોળીઓ અને જીવજંતુઓને આકર્ષિત કરે છે જેના પર સાંપ નિર્ભર હોય છે.
- ઉંચી સપાટીએ જવાનો પ્રયાસ કરતા પાણીમાં તરી શકનારા સાંપથી સાવધ રહો.

અંદરની બાજુએ હોવ ત્યારે:

- જો તમને તમારા મકાનમાં સાંપ દેખાય, તો ભયભીત થશો નહીં.
- સાંપને સુરક્ષિતપણે કેવી રીતે દૂર કરવા તે જાણતી કોઈ વ્યક્તિ પાસેથી સલાહ લો. નજીકનાં પરવાનાધારક સાંપ પકડનારાઓનું નામ જાણવા માટે 136 186 પર Department of Environment, Land, Water and Planning નો સંપર્ક કરો.

જો તમને સાંપ કરડે તો:

- ડંખની આસપાસની ત્વચાને ધોશો નહીં.
- સ્થિર અને શાંત રહો અને ત્રણ શૂન્ય (000) પર કોલ કરીને ઝડપથી તબીબી સહાય મેળવો.
- જો તમે હમણાં દવાખાને જઈ શકતા ન હોવ તો, પ્રાથમિક સારવાર લાગુ કરો – ડંખને તમારા હૃદયના સ્તરથી નીચેની બાજુએ રાખીને નીચે આડા પડો અથવા બેસી જાઓ. ડંખને એક સાફ, સુકા ટ્રેસિંગ અથવા બેન્ડેજથી કવર કરો અને જો શક્ય હોય તો, તે અંગને સ્પિલિંટ કરો.
- જો શક્ય હોય તો કરડવાનો સમય અને બેન્ડેજ ક્યારે બાંધ્યું હતું તેનો સમય લખી લો.
- ટૂંકિંટ લાગુ કરશો નહીં, ઝેરને મુક્ત કરવા માટે ડંખ પર કાપ મૂકો અથવા ઘા માંથી ઝેર ચૂસવાનો પ્રયાસ કરો.

કરોળિયા

જો તમને રેડ-બેક કરોળિયો કરડી ખાય તો:

- અસરગ્રસ્ત વિસ્તારને સારી રીતે ધોઈ લો અને દુખાવાને આઈસ પેક્સ અથવા સ્વચ્છ બરફનાં પાણીથી રાહત આપો.
- રેડ-બેક કરોળિયાનાં ડંખ પર દબાણ લાગુ કરવું ભલામણપ્રદ નથી અને ઘણીવાર તેનાથી દુઃખાવો વધી જાય છે.
- તત્કાલ તબીબી સહાય શોધો.

અન્ય કરોળિયાનાં ડંખ પર:

- સાબુ અને પાણીથી તે ભાગ ધોઈ લો.
- જો ડંખ પીડાદાયક હોય તો કોલ્ડ પેક લગાવો.
- મોટા ભાગનાં કરોળિયાનાં ડંખ પર, અન્ય કોઈ પ્રાથમિક ઉપચારની જરૂર હોતી નથી.
- જો લક્ષણો વધે અથવા કાયમી રહે તો તમારા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો.

રોડેન્ટ્સને હતોસ્તાહિત કરો

- રોડેન્ટ્સ (જેમ કે ઉંદરડી અને ઉંદર) રોગોનું વહન કરે છે અને ઉપદ્રવ કરે છે.
- રોડેન્ટ્સને આશ્રય પ્રદાન કરતા ખાદ્યાન્ન અને વસ્તુઓને દૂર કરો.
- ડિશેસ અને રાંધવાના વાસણોને ઉપયોગ પછી તરત જ ધોઈ કાઢો.
- કચરો અને ભંગાર તેમના સંગ્રહણ અને નિકાલની પહેલા ઢાંકણવાળી કચરાની ટોપલીમાં મૂકીને બને તેટલા જલ્દી છૂટકારો મેળવો.
- ઉંદર પકડવાનાં પાંજરા સૂકા વિસ્તારોમાં, દિશાનિર્દેશોનાં લેબલ અનુસાર અને બાળકો તથા પ્રાણીઓની પહોંચથી દૂર રાખો.

મચ્છરોને ટાળો

- વિક્ટોરિયામાં, કેટલાક મચ્છરો રોસ રિવર વાયરસ અથવા બર્માહ ફોરેસ્ટ વાયરસનું વહન કરે છે, જે મચ્છરોના કરડવાથી લોકોમાં પસાર થઈ શકે છે.
- વરસાદ અને પૂરનું પાણી ઓસરી જતાં ખાબોચિયા બની જાય છે જે મચ્છરોની સંખ્યામાં વૃદ્ધિ તરફ દોરે છે.

મચ્છરોને કરડતાં અટકાવવા માટે કરવાની બાબતો:

- પૂર્ણ લાંબા પેન્ટ, મોજા અને લાંબી-બાહીનાં શર્ટ્સ પહેરો અને તમારી ત્વચા પર N, N-Dાયએથિલ-એમ-ટોલ્યુમાઇડ (DEET) અથવા પિકારિડિન યુક્ત કીટ નિવારક ક્રીમ લગાવો.
- નિવારકનાં ઉત્પાદન લેબલ પરનાં દિશાનિર્દેશોને અનુસરો.
- નાના બાળકોને કીટ નિવારક ક્રીમ લગાવતી વખતે કાળજી લો. નાના બાળકોનાં હાથનાં તે ભાગ પર લગાવવાનું ટાળો જે તેઓ આંખો અથવા મોં પર લગાવી શકે છે.

તમારા ઘરની આસપાસ મચ્છરોની વસ્તીને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ માટે:

- જો વ્યવહારું હોય, તો ફ્લાવરપોટ્સ, બિનવપરાતા ડબ્બા, ટાયર્સ અથવા બાલટીઓ જેવા ખુલ્લા કન્ટેનરમાં બાકી છૂટેલું કોઈપણ પાણીનો નિકાલ કરો.
- તમારા પાળતુ પશુઓનું પીવાનું પાણી નિયમિત રીતે બદલો.

માખીઓ

- માખીઓ રોગોનું વહન કરે છે અને એક ઉપદ્રવ હોય છે.
- જો ખાદ્યાન્ન અને કચરો બંધાય તો આ માખીઓ માટેની સંવર્ધન જમીન બની જાય છે.
- ખાદ્યાન્નનો કચરો સંગ્રહણ અને નિકાલની પહેલા ઢાંકણવાળી કચરાની ટોપલીમાં મૂકીને બને તેટલા જલ્દી સાફ કરો.

વધુ માહિતી માટે

જો તમને સાંપ કરડી ખાય તો ત્રણ શૂન્ય (000) પર કોલ કરીને ત્વરિત તબીબી સહાય મેળવો.

જો તમને કોઈ પ્રાણી અથવા જીવજંતુ કરડે અથવા તમે ઇજાગ્રસ્ત થાવ તો તમારા ડૉક્ટરની સલાહ લો.

પરવાનાધારક સાંપ પકડનારા વિશેની વધુ માહિતી માટે Department of Environment, Land, Water and Planning ગ્રાહક માહિતી કેન્દ્રનો 136 186 પર સંપર્ક કરો.

કરડવા અને ડંખ, કરોળિયા અને મચ્છરો પરની વધુ માહિતી માટે www.betterhealth.vic.gov.au

ખાતે Better Health Channel પર જાઓ: