

# Febbre nei bambini

Pronto Soccorso / Foglio Informativo

Bambini

## Che cos'è la febbre?

La febbre è presente quando la temperatura corporea del vostro bambino è superiore a quella normale. Una temperatura corporea normale è circa 37° Celsius ma può variare nel corso della giornata. **Nei bambini, una temperatura corporea superiore a 38°C indica la febbre**, ma non sempre indica una grave malattia. La febbre deve raggiungere circa 42°C per poter nuocere al bambino (o causare danni cerebrali) e questo avviene molto di rado.

## Che cosa causa la febbre?

La febbre di solito viene causata da un'infezione presente nell'organismo.

Alcuni tipi di infezione che causano la febbre includono:

- **infezioni virali** (*causate da un virus*) – circa 9 bambini su dieci con la febbre sono affetti da una malattia di origine virale, come raffreddore, influenza o gastroenterite
- **infezioni batteriche** (*causate da batteri*) – come alcune infezioni dell'orecchio, polmonite o infezioni del tratto urinario

**La febbre di per sé non causa danni e la temperatura corporea del bambino ritorna entro i limiti della normalità non appena passa l'infezione.**

I neonati sotto i tre mesi di età corrono un maggior rischio quando hanno la febbre e devono essere visitati da un medico o da un professionista sanitario.

## Quali sono i sintomi?

Il bambino potrebbe:

- essere accaldato e rosso in viso (ma potrebbe avere le mani e i piedi freddi)
- sentirsi abbattuto e stanco (potrebbe voler dormire di più)
- respirare più forte e/o che il cuore gli batta più velocemente o più 'forte'
- non voler mangiare.

Questi sintomi sono tutti dovuti alla febbre e scompariranno quando la temperatura corporea del vostro bambino ritorna normale. Nell'infanzia le febbri sono molto frequenti. La temperatura corporea del vostro bambino salirà e calerà: questo è per l'organismo il modo naturale di combattere un'infezione. Questo è normale e non dovrebbe causare preoccupazione.

I bambini potrebbero ammalarsi con un'infezione virale e potrebbero sviluppare la febbre parecchie volte all'anno. Questo succede perchè essi vengono a contatto con altri bambini affetti da un'infezione virale generalmente condividendo giocattoli, cibi e bevande e semplicemente attraverso la tosse o gli starnuti. Ammalarsi aiuta i bambini ad irrobustire il proprio sistema immunitario, ed è un aspetto normale dell'infanzia.

## Trattamento

Non è sempre necessario trattare una febbre. Affinché il vostro bambino si senta più a suo agio, vi potrebbe essere indicato di dare al vostro bambino dei farmaci quali il paracetamol o l'ibuprofen,. Se il vostro bambino è depresso, irritabile o con dolori, piuttosto di affrontare la febbre stessa, viene consigliato un farmaco. La febbre non fa male e aiuta l'organismo del vostro bambino a combattere l'infezione. Ridurre la febbre potrebbe risultare in un prolungamento della malattia del vostro bambino.

Se il bambino ha una malattia virale è possibile che si ristabilisca senza nessun trattamento e gli antibiotici non sono utili. Se invece ha un'infezione batterica potrebbe aver bisogno degli antibiotici per combattere l'infezione.

La causa della febbre di un bambino non sempre è ovvia. A volte potrebbe essere necessario che il bambino si sottoponga ad alcune analisi (come ad esempio l'analisi del sangue e delle urine) per poter diagnosticare la causa della malattia.

## Cura a casa

Date da bere al bambino liquidi in abbondanza. Dategli da bere di frequente liquidi chiari (come acqua o succo di frutta diluito). Questo è importante soprattutto se il bambino vomita o ha la diarrea. Se state allattando, allattate più spesso e se fosse necessario dategli il biberon con acqua bollita fra una poppata e l'altra.

Non preoccupatevi se il vostro bambino o neonato non mangia. L'appetito gli ritornerà non appena si sentirà meglio (generalmente dopo due o tre giorni). I liquidi sono molto importanti in quanto sono utili per prevenire la disidratazione (carenza d'acqua nell'organismo).

Considerate di dare al bambino il paracetamol (come il *Panadol* o il *Dymadon*) per alleviare il dolore o il disagio.

Controllate attentamente l'etichetta in modo da dargli la dose giusta e fate attenzione a non dargli altri prodotti che contengono il paracetamol (come alcune medicine per la tosse e per il dolore e preparati per il raffreddore e l'influenza).

Riassicurate il bambino mettendolo a suo agio e dandogli tanti abbracci e bacetti. Incoraggiatelo a riposare oppure a giocare quietamente se si sente poco bene.

**Non** mettete il bambino in un bagno freddo o in una corrente, e **non** dategli prodotti a base di **aspirina**.

Asciugare con una spugna o un panno il bambino febbricitante non serve ad abbassare la febbre e potrebbe aumentare la sua insofferenza. Vestitelo in modo tale che si senta a suo agio.

## Misurare la temperatura corporea

È meglio essere guidati dall'aspetto di vostro figlio o di come si sente che non star lì a continuamente misurarli la temperatura. Se necessario, i termometri possono essere acquistati in farmacia. Segui le istruzioni, poiché tutti i termometri sono differenti.

## Cosa aspettarvi

Molti bambini si ristabiliscono entro due o tre giorni senza ulteriori trattamenti.

## Convulsioni febbrili

Alcuni bambini con la febbre possono avere convulsioni *febbrili* (un fit o una seizure) che rendono il bambino incosciente e gli fanno agitare braccia e gambe in maniera incontrollata. Per lo più queste convulsioni non durano molto, di solito meno di due minuti e non risultano in danni al cervello. Una convulsione di questo genere fa spavento a un genitore ma non è pericolosa a meno che non duri a lungo (di solito più di cinque minuti). Questo non significa che vostro figlio abbia l'epilessia.

L'uso del paracetamol per 'tenere sotto controllo' la febbre non serve a prevenire le convulsioni e potrebbe non abbassare la febbre.

## Cosa dovrei fare se il mio bambino ha le convulsioni?

- State calmi e non lasciatevi prendere dal panico.
- **Non** forzate e non mettete nulla in bocca al bambino, nemmeno le vostre dita.
- Assicuratevi che sia al sicuro mettendolo sul pavimento e togliendo qualsiasi oggetto che potrebbe fargli del male.
- Prendete nota del tempo in cui le convulsioni sono iniziate e sono finite, in modo da poterlo dire al medico.
- Dopo che sono passate fate sdraiare il bambino sul fianco e assicuratevi che sia ben comodo.



- **Non scuotete** e non schiaffeggiate il bambino per risvegliarlo.
- **Non** limitate i suoi movimenti con la forza.
- Portate il vostro bambino al vostro medico di famiglia, professionista sanitario o al pronto soccorso il più presto possibile.

**Se siete preoccupati, chiamate un'ambulanza (fate lo 000).**

## Come cercare aiuto



In un'**emergenza medica** andate al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino oppure chiamate un'ambulanza (al numero 000). Se il vostro bambino ha convulsioni che durano più di cinque minuti oppure siete preoccupati, chiamate un'ambulanza.



Consultate il vostro medico di base o un professionista sanitario se il bambino:

- si rifiuta di bere per 12-24 ore
- vomita eccessivamente o ha la diarrea
- si lamenta di una rigidità al collo o che la luce gli fa male agli occhi
- è assonnato/pare che non stia bene
- sviluppa un'eruzione cutanea
- ha meno di tre mesi di età (per una visita di revisione)
- non si sente meglio entro due o tre giorni.



Per poter consultare un infermiere/ra abilitato/a potete chiamare il servizio **NURSE-ON-CALL 24 ore al giorno** al numero **1300 60 60 24** al costo di una telefonata urbana da qualsiasi località del Victoria.\*

**NURSE-ON-CALL** fornisce accesso a un **servizio interpreti** per chi ha problemi o difficoltà a comunicare in inglese. Chiamare il numero **1300 60 60 24**.

\*Le chiamate dai cellulari potrebbero essere addebitate ad una tariffa superiore



## Volete maggiori informazioni?

- Rivolgetevi al vostro medico di base o a un professionista sanitario.
- Visitate il sito web **Royal Children's Hospital** [www.rch.org.au/kidsinfo](http://www.rch.org.au/kidsinfo)
- Visit the **Better Health Channel** [www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)

Note:

Se volete ricevere questa pubblicazione in un **formato accessibile**, chiamate il numero 9096 0578 oppure inviate una email al recapito [edfactsheets@health.vic.gov.au](mailto:edfactsheets@health.vic.gov.au)



Dicembre 2010. Disponibile anche su internet al recapito [www.health.vic.gov.au/edfactsheets](http://www.health.vic.gov.au/edfactsheets)

Clausola esonerativa: Le presenti informazioni sanitarie sono intese solo per scopi educativi di carattere generale. Consultate il vostro medico di base o un altro professionista sanitario per assicurarvi che esse facciano al caso vostro.

Autorizzato dal  
Victorian Government  
Melbourne (1009025)