

Sau đám cháy: sử dụng bộ vật dụng bảo hộ cá nhân của quý vị

Thông tin cộng đồng

Bộ vật dụng bảo hộ là thiết bị dành cho những người trở về bất động sản bị đám cháy ảnh hưởng. Tại hội đồng thành phố địa phương hoặc trung tâm phục hồi trong trường hợp khẩn cấp có các bộ vật dụng bảo hộ này cùng khẩu trang bổ sung, bộ áo liền quần (coveralls) thải bỏ sau sử dụng và bao tay loại tốt.

Quý vị chỉ nên sử dụng bộ vật dụng này để bảo vệ bản thân trong khi xem xét bất động sản của mình.

Quý vị đừng sử dụng chúng để dọn bỏ thạch miên hoặc dọn dẹp.

Trong bộ vật dụng này có tờ thông tin *Sau vụ cháy: trở về nhà một cách an toàn*, có chi tiết về những điều liên quan đến sức khỏe và an toàn quý vị nên biết trước khi trở về bất động sản của mình.

Mỗi bộ vật dụng bảo hộ gồm có:

- bộ áo liền quần (coveralls) thải bỏ sau sử dụng
- khẩu trang P2 thải bỏ sau sử dụng
- bao tay loại tốt
- một túi rác để thải bỏ thiết bị bảo hộ đã sử dụng

Các tờ thông tin:

- *Sau vụ cháy: trở về nhà một cách an toàn*
- *Sau vụ cháy: sử dụng bộ vật dụng bảo hộ cá nhân của quý vị.*



Tôi cần mấy bộ vật dụng bảo hộ?

Vì thiết bị bảo hộ là loại thải bỏ sau sử dụng và không sử dụng lại, mỗi người có lẽ cần một vài bộ vật dụng tùy thuộc thời gian lưu lại tại bất động sản.

Quý vị nên cởi bỏ khẩu trang, bộ áo liền quần (coveralls) và bao tay:

- **bất cứ khi nào quý vị nghỉ tay**
- **khi quý vị rời bất động sản của mình**
- **trước khi vào xe.**

Quý vị nên mang giày chắc chắn, có thể dễ làm sạch hoặc rửa khi rời bất động sản của mình.

Cách sử dụng thiết bị bảo hộ:

- Làm theo thông tin hướng dẫn ở mặt kia để biết cách mang khẩu trang – râu và ria mép khiến khẩu trang không khít mặt

Quý vị nên mặc bộ áo liền quần (coveralls) chông lên quần áo của quý vị.

Cởi bỏ thiết bị bảo hộ:

- quý vị nên cởi bộ áo liền quần (coveralls) thải bỏ sau sử dụng theo kiểu lộn trong ra ngoài và bỏ vào túi.
- cởi bỏ bao tay và bỏ vào túi.
- rửa thật sạch giày dép nếu không vứt bỏ.
- tháo khẩu trang sau cùng, bỏ nó vào túi.
- cột chặt túi lại.
- thải bỏ túi này tại bất kỳ điểm thu gom rác nào.

Muốn biết thêm thông tin

Liên lạc với hội đồng thành phố địa phương hoặc trung tâm phục hồi trong trường hợp khẩn cấp để lấy thêm bộ vật dụng bảo hộ hoặc nếu quý vị có thắc mắc về cách sử dụng chúng.

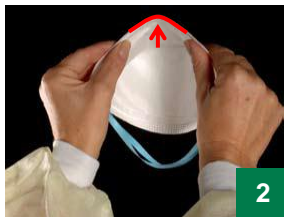
Chính phủ Tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne ủy quyền và phát hành.

© Tiểu bang Victoria, Department of Health and Human Services, tháng 2 năm 2016.

Cách mang và kiểm tra khẩu trang P2 hoặc N95 có khí hay không



Tách các cạnh của khẩu trang để mở bung nó ra



Gập dây kềm mũi để tạo thành đường hơi cong. Dây kềm mũi là đỉnh của khẩu trang



Cầm khẩu trang ngược xuống để hai dây đeo lộ ra



Tách hai dây đeo ra bằng ngón trỏ và ngón cái



Trong khi giữ dây đeo, úp khẩu trang vào dưới cằm



Kéo dây đeo lên và qua đầu



Đặt và định vị trí dây đeo dưới ở gáy (dưới tai)



Đặt dây đeo trên ở đỉnh đầu để nó chỉ cách đỉnh hai tai một chút



Nhẹ nhàng ép dây kềm mũi xuống hai bên sống mũi cho đến khi nó vừa khít



Tiếp tục điều chỉnh khẩu trang và các cạnh cho đến khi quý vị cảm thấy khẩu trang vừa vặn và thoải mái

KIỂM TRA XEM CÓ KHÍT HAY KHÔNG

Hít nhẹ vào. Khi hít vào, khẩu trang phải hơi co về phía mặt và sụp lại



11

Phải 'kiểm tra có kiểm tra xem có khít hay không' mỗi lần đeo khẩu trang P2 hoặc N95



12

Thở nhẹ ra. Khẩu trang phải đầy không khí. Điều quan trọng ở giai đoạn này là không khí không rò rỉ ở các cạnh khẩu trang.

Làm theo lời hướng dẫn này mỗi lần đeo khẩu trang. Khẩu trang sẽ không bảo vệ đúng mức dự tính trừ khi quý vị đeo đúng cách, vì vậy quý vị phải đeo khẩu trang vừa khít theo đúng cách thức nêu trên. Đàn ông cạo râu sạch sẽ đeo khẩu trang khít mặt nhất. Thương hiệu của khẩu trang P2 hay N95 có thể khác chút ít, do đó, quý vị phải luôn làm theo lời hướng dẫn và cảnh báo của nhà sản xuất.