

Non farti morsicare!

Proteggi te e la tua
famiglia contro le malattie
trasmesse dalle zanzare

- Indossa indumenti non aderenti quando sei all'aperto. Copriti il più possibile.
- Usa repellente per le zanzare che contenga picaridin o DEET su tutta la pelle esposta.
- Assicurati che il tuo alloggio sia a prova di zanzara.
- Assicurati che attorno a casa tua non ci sia acqua stagnante.



Per avere maggiori informazioni, visita il sito
www.betterhealth.vic.gov.au

Beat the bite!

Protect yourself
and your family from
mosquito-borne diseases

- Wear loose-fitting clothing when outdoors. Cover up as much as possible.
- Use mosquito repellent that contains picaridin or DEET on all exposed skin.
- Make sure your accommodation is mosquito-proof.
- Make sure there is no stagnant water around your home.



For more information visit
www.betterhealth.vic.gov.au