

التسمم بالرصاص من الأفيون غير المشروع

صحيفة معلومات مجتمعية

ما هو الرصاص؟

الرصاص هو معدن موجود بشكل طبيعي في البيئة. ويتم استخدامه في الصناعة، وفي الماضي أضيف إلى البنزين والدهانات المنزلية. يمكن أن يحدث التعرض للرصاص عندما يتم ابتلاع الطعام أو المواد أو الماء أو التربة أو الغبار الملوث أو إستنشاقه، ويمكن أن يكون له تأثير خطير على صحة الناس. تعتمد هذه التأثيرات على أشياء مثل عمر الشخص، وكمية الرصاص الذي تعرض له، وطول المدة، وإذا كان يعاني من حالات صحية أخرى.

الأفيون غير المشروع والرصاص

يمكن أن يحتوي الأفيون غير المشروع على مستويات عالية من الرصاص. في الآونة الأخيرة أصيب بعض الناس في فيكتوريا بتسمم خطير بالرصاص نتيجة تدخين أو ابتلاع الأفيون غير المشروع. ويُعتقد بأن الأفيون غير المشروع أتى من الخارج، ولكن تم شراؤه في أستراليا. وهو في شكل راتنج (مادة صمغية) أو عجينة داكنة.

لا توجد طريقة لمعرفة ما إذا كان الأفيون ملوثاً بالرصاص أو غيره من المواد الضارة بدون اختبار.

التسمم بالرصاص

ما هي الاعراض؟

يمكن أن يؤثر التعرض للرصاص على الأشخاص بشكل مختلف، وتعتمد الأعراض على كيفية تعرض الشخص للرصاص، ومقدار ما تعرض له، وطول المدة. يمكن أن تؤدي مستويات الرصاص في الدم المرتفعة بشكل ملحوظ إلى تلف طويل الأمد لعضو أو أن يمكن أن تكون قاتلة. قد لا يسبب التعرض لكميات أقل من الرصاص أي أعراض على الإطلاق لدى بعض الأشخاص.

التسمم الحاد بالرصاص شديد الخطورة وعادة ما يحدث بسبب تعرض حديث لمقدار كبير من الرصاص. قد تشمل الأعراض ما يلي:

- آلام في المعدة
- إمساك
- تعب
- صداع
- استفراغ و غثيان
- نوبات

قد يعاني الشخص الذي يتعرض لكميات صغيرة من الرصاص خلال فترة زمنية أطول لأعراض مثل:

- التهيج
- نقص الطاقة
- فقدان الشهية
- مشاكل سلوكية
- ارتفاع ضغط الدم
- ضعف التنسيق

يمكن أن يكون سبب العديد من هذه الأعراض من حالات أخرى، ولكن إذا كنت قد تناولت الأفيون في الآونة الأخيرة، وخاصة منذ أوائل عام 2016، يجب عليك زيارة الطبيب وطلب إجراء اختبار الرصاص في الدم.

يمكن لطبيبك أيضاً تقديم الدعم لك لتجنب التعرض المحتمل للرصاص من خلال مساعدتك على الانسحاب من استخدام الأفيون والحصول على العلاج البديل المناسب إذا لزم الأمر.

بالإضافة إلى ذلك، يمكنك الاتصال بالخط المباشر (DirectLine) على الرقم 1800 888 236. هذه خدمة سرية توفر المعلومات والمشورة والإحالة إلى خدمات العلاج المناسبة، بحيث يمكنك الحصول على النوع المناسب من الرعاية إذا لزم الأمر.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المساعدة؟

- طبيبك أو طبيب عام
- للحصول على الدعم بالنسبة للإدمان ، تحدث إلى طبيبك أو مستشار أو عامل اجتماعي كنقطة بداية للحصول على المساعدة لك ولعائلتك، أو اتصل بالخط المباشر (DirectLine)، وهي الخدمة السرية المتعلقة بتقديم المشورة الخاصة بالكحول والمخدرات على مدار ٢٤ ساعة في فيكتوريا، وذلك على الرقم 1800 888 236
- إذا كنت قلقاً بشأن أحد أفراد العائلة (حتى سن 25 عاماً)، اتصل بخط مساعدة الشباب بشأن المخدرات والكحول (YoDAA) على الرقم 1800 458 685
- دائرة الصحة والخدمات الإنسانية، قسم البيئة (1300 761 874) للحصول على المشورة الصحية حول الرصاص
- قم بزيارة موقع Better Health Channel للحصول على مزيد من المعلومات حول التعرض للرصاص وصحتك:
<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/HealthyLiving/Lead-exposure-and-your-health>
- مركز المعلومات الفيكتوري للسموم هاتف رقم 13 11 26 - للحصول على المشورة عند حدوث أو اشتباه حدوث تسمم وللحصول على معلومات الوقاية من التسمم (24 ساعة، 7 أيام)

للحصول على هذا المنشور في شكل يسهل الإطلاع عليه اتصلوا بالرقم 1300 761 874، وإذا لزم الأمر إستخدموا خدمة التتابع الوطنية (National Relay Service) 13 36 77، أو أرسلوا رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

معتمدة ومنشورة من قبل حكومة فيكتوريا، 1 Treasury Place، ملبورن

© ولاية فيكتوريا، دائرة الصحة والخدمات الإنسانية تموز/يوليو 2018