

دود ناشی از آتش سوزی تورب یا خاک پیت

برگه اطلاع رسانی جامعه محلی

Department of Health and Human Services این اطلاعات عمومی را آماده کرده است تا در هنگام تماس با دود ناشی از آتش سوزی تورب یا خاک پیت بدانید چگونه از خود و افراد تحت مراقبت خود محافظت کنید.

برای کسب اطلاعات راجع به آتش سوزی های خاص و سوانح اضطراری، به کانال رادیویی سوانح محلی جهت دریافت آخرین اخبار گوش فرا دهید و یا به www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.

اگر در محل سانه هستید، همواره دستورات خدمات امداد مانند مأموران آمبولانس، پلیس یا خدمات آتش نشانی را رعایت کنید.

نکات کلیدی راجع به دود ناشی از آتش سوزی تورب (خاک پیت)

- آتش سوزی تورب رایج نبوده و عمدتاً به دور از مناطق پر جمعیت اتفاق می افتد. آتش سوزی تورب تا مدت ها می سوزد و اطفای آن می تواند مشکل باشد.
- دود ناشی از آتش سوزی حاوی ریز گردها، بخار آب و گازها مانند مونو اکسید کربن، دی اکسید کربن و اکسید های نیتروژن است. برخی آتش سوزی های تورب می تواند ترکیبات سولفور تولید کنند که بسیار بو دار هستند.
- برای دریافت اخبار به روز در مورد آنکه چه اقداماتی باید انجام دهید، مرتب به کانال رادیویی سوانح محلی گوش کنید و یا به www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.
- افراد دچار ناراحتی های ریوی و قلبی، از جمله آسم، کودکان (تا ۱۴ سال سن)، زنان باردار و افراد مسن بالای ۶۵ سال نسبت به اثرات سوء تنفس دود حساس تر هستند.
- اگر از ناراحتی های ریوی و قلبی رنج می برید، داروهای خود را طبق دستور نسخه مصرف کنید. افراد دارای آسم باید برنامه عملی شخصی آسم خود را رعایت کرده و همواره داروهای تسکین دهنده خود را به همراه داشته باشند.
- اگر شما و افراد تحت مراقبت شما هرگونه علائم ناراحتی از تماس با دود را تجربه می کنید با NURSE-ON-CALL به شماره 1300 60 60 24 تماس بگیرید یا جویای مشاوره پزشکی شوید.
- هر فردی که مشکل تنفسی، خس خس سینه و سنگینی قفسه سینه را تجربه می کند باید سریعاً درخواست امداد پزشکی کند - با شماره 000 تماس بگیرید.

تورب (خاک پیت) چیست؟

تورب به تدریج در تالاب ها و در اثر انباشته شدن گیاهان نیمه پوسیده تشکیل می شود.

منابع تورب را می توان در سطح زمین و یا تا چندین متر زیر سطح خاک پیدا کرد.

تورب حاوی میزان بالایی از کربن است و سطح آن به صورت طبیعی متخلخل است. در صورت خشک شدن تورب، رعد و برق، آتش سوزی های جنگلی و حتی روزهای بسیار داغ، همه می توانند باعث شروع آتش سوزی تورب شوند.

دود ناشی از آتش سوزی تورب چیست؟

بیشتر آتش سوزی های تورب به دور از مناطق پر جمعیت رخ می دهد، عموماً برای مدت طولانی می سوزند و اطفای آنها مشکل است.

میزان دود تولید شده بستگی به منطقه و عمق آتش سوزی تورب دارد. دود ناشی از آتش سوزی تورب:

- می تواند کیفیت هوای پیرامون محل آتش سوزی را کاهش دهد
- حاوی ریز گرد ها، بخار آب، گازها، از جمله مونو اکسید کربن، دی اکسید کربن و اکسید های نیتروژن است و میت واند حاوی ترکیبات سولفور نیز باشد که بسیار بو دار هستند.
- برای سلامتی خطر ناک است، مخصوصاً برای افرادی که در مجاورت آتش هستند، مانند امداد گران.

دود چگونه می تواند بر سلامتی من تاثیر بگذارد؟

معمولا افرادی که در نزدیکی محل آتش سوزی تورب زندگی یا کار می کنند بیشتر با دود تماس پیدا می کنند.

چگونگی تاثیر دود بر سلامتی شما بستگی به نوع ضایعات در حال سوختن، سن شما، داشتن مشکل پزشکی پیشین، میزان فعالیت در محیط دود آلود و مدت زمان تماس شما با دود دارد.

افرادی که دچار ناراحتی های ریوی و قلبی هستند، از جمله آسم، کودکان (تا ۱۴ سال سن)، زنان باردار و افراد مسن بالای ۶۵ سال نسبت به اثرات سوء تنفس دود حساس تر هستند.

در صورت داشتن ناراحتی قلبی یا ریوی، داروهای خود را طبق دستور نسخه مصرف کنید.

افراد دارای آسم باید برنامه عملی شخصی آسم خود را رعایت کرده و همواره داروهای تسکین دهنده خود را به همراه داشته باشند.

اگر شما و افراد تحت مراقبت شما هرگونه علائم ناراحتی از تماس با دود را تجربه می کنید با NURSE-ON-CALL به شماره 1300 60 60 24 تماس بگیرید یا جویای مشاوره پزشکی شوید.

چنانچه فردی دچار مشکل تنفسی شده، یا خس خس سینه و سنگینی قفسه سینه را تجربه می کند، با شماره 000 تماس بگیرید.

برای محافظت از سلامت خود در برابر دود ناشی از آتش سوزی تورب چه کار می توانم بکنم؟

اگر نیازی به حضور در محل ندارید، از آتش سوزی تورب دوری کنید. برای دریافت اخبار به روز در مورد کیفیت هوا و اقداماتی که باید انجام بدهید، به www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.

اگر در نزدیکی محل آتش سوزی زندگی و یا کار می کنید فعالیت جسمانی خود در محیط باز و فعالیت جسمانی سنگین را کاهش دهید. افرادی که دچار ناراحتی ها پیشین قلبی یا ریوی هستند باید تا حد امکان استراحت کنند.

اگر خطر آتش سوزی شما را تهدید نمی کند، حتی الامکان در داخل ساختمان و به دور از دود باقی بمانید. درها و پنجره ها را ببندید.

در صورت گرمای هوا و استفاده از دستگاه تهویه، حالت "گردش مجدد هوا" و یا "استفاده مجدد از هوا" را انتخاب کنید. این کار جریان ذرات دود به داخل خانه را محدود می کند.

در صورتیکه ماندن در خانه راحت نمی باشد و اگر از نظر ایمنی امکان آن وجود داشته باشد، از محل دودآلود خارج شوید. به محلی نقل مکان کنید که دود آلود نباشد و یا به ساختمانی محلی بروید که دارای سیستم تهویه است، مانند کتابخانه، مرکز گردهمایی محلی و یا مرکز خرید.

در صورت ایمن بودن، به همسایه های مسن تر و یا افرادی که فکر می کنید به کمک نیاز دارند سر بزنید.

در مورد پوشیدن ماسک چطور؟

ماسک های کاغذی معمولی، دستمال تو جیبی یا پارچه سر، از شما در برابر ذرات ریز دود یا گازها محافظت نمی کنند.

ماسک های صورت مخصوص (ماسک های P2) در برابر تنفس ذرات ریز دود محافظت بهتری را فراهم می کنند.

پیش از تصمیمگیری برای استفاده از ماسک P2، به نکات زیر توجه کنید:

- پوشیدن آن می تواند گرم و ناراحت کننده باشد و تنفس عادی در آن مشکل تر شود
- هر فردی که از ناراحتی های پیشین قلبی یا ریوی رنج می برند، پیش از استفاده از این ماسک باید مشاوره پزشکی دریافت کند
- در صورت داشتن ریش صورت، ماسک به خوبی روی صورت جا نمی افتد
- این ماسک ها برای صورت کودکان طراحی نشده اند.
- از شما در برابر گازها، مانند منو اکسید کربن محافظت نمی کنند.

نگران سلامتی حیوانات خانگی ام هستم. چه کار کنم؟

در وضعیت دود آلود، و در صورتی که عملی باشد، حیوانات را با خود در منزل نگاه دارید.

چنانچه هیچ گونه نگرانی در مورد سلامت حیوانات خود دارید، با دامپزشک محلی خود مشورت کنید.

نگران سلامتی حیوانات خود هستم. چه کار کنم؟

اگر نگران سلامت حیوانات خود هستید با قسمت خدمات مشتری Department of Environment, Land, Water and Planning به شماره 136 186 تماس بگیرید و با دامپزشک مشورت کنید.

آیا می توانم از آب مخزن ذخیره آب باران استفاده کنم؟

از آب لوله کشی استفاده کنید. اگر مخزن ذخیره آب باران دارید و مزه، ظاهر و بوی آب غیر طبیعی است، از آشامیدن آن، استحمام کردن و خوراندن آن به حیوانات بپرهیزید.

برای کسب اطلاعات بیشتر با مامور بهداشت محیط زیست شورای شهر محلی و یا Department of Health and Human Services تماس بگیرید.

در اطراف خانه چه اقداماتی باید انجام دهم؟

اگر خانه بوی دود می دهد و دود در فضا وجود ندارد، درها و پنجره ها را باز کنید تا نور آفتاب و هوای تازه داخل شود، مبلمان سبک را در آفتاب بگذارید تا هوا بخورند.

سطوح داخل منزل را با آب تمیز کنید. هر گونه سطح آلوده به دود را با آب و صابون بشویید.

اگر در طول زمان دود رخت روی بند پهن بوده است، آنها را مجدداً بشویید. اگر همچنان محیط دود آلود است، البسه را در داخل پهن کنید و یا در خشک کن بیاندازید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

Vic Emergency

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سوانح خاص و اضطراری به www.emergency.gov.au مراجعه کنید.

کانال رادیویی سوانح محلی

برای اطلاعات به روز در مورد سوانح خاص و موارد اضطراری، به کانال رادیویی سوانح محلی گوش کنید.

NURSE-ON-CALL

برای دریافت مشاوره فوری از پرستار مجرب به ثبت رسیده، 24 ساعت در روز، 7 روز در هفته، با شماره 1300 60 60 24 تماس بگیرید.

Department of Health and Human Services

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد اثرات دود ناشی از آتش سوزی محل دفن زباله بر سلامتی، و یا کیفیت آب باران ذخیره در منبع، در طول ساعات اداری با شماره 1300 761 874 تماس بگیرید.

EPA Victoria

اطلاعات در مورد کیفیت هوا و اثرات زیست محیطی آن در طول آتش سوزی را می توانید از طریق تماس با EPA Victoria به شماره 1300 372 842 دریافت کنید.

دولت محلی

با شورای شهر محلی جهت مشورت در مورد کیفیت آب منبع ذخیره آب باران تماس بگیرید.

جهت دریافت این نشریه در فورمتی قابل دسترس با شماره 1300 761 874 تماس بگیرید، در صورت لزوم با استفاده از National Relay Service به شماره 13 36 77، و یا به environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au ایمیلی ارسال کنید

مجوز انتشار توسط دولت ایالتی ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne

© ایالت ویکتوریا، Department of Health and Human Service نوامبر ۲۰۱۶